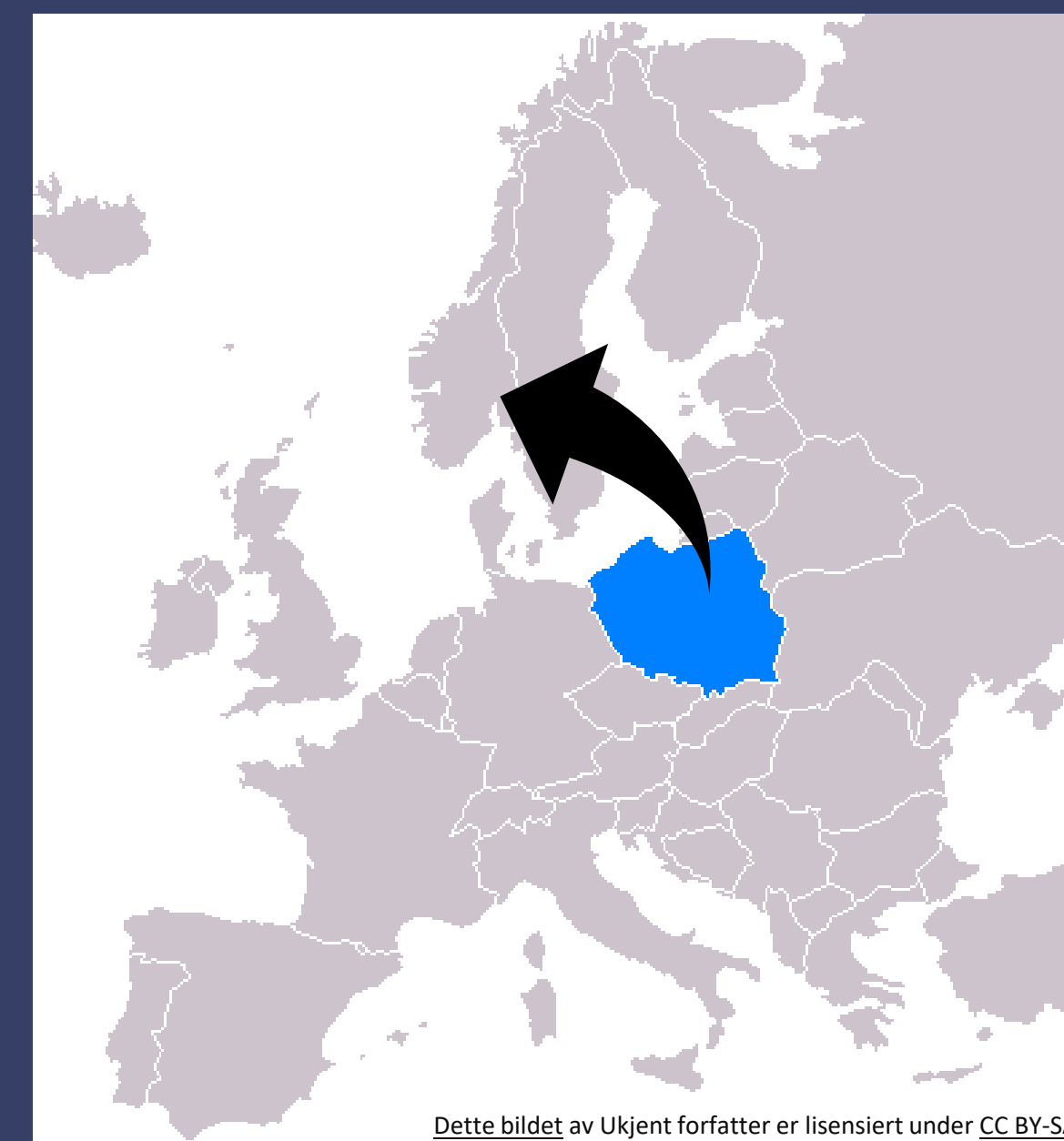


Psykisk helse blant polske innvandrere

Hva sier forskningen?

Kamila Hynek, Stipendiat, FHI (kahy@fhi.no)

Justyna Bell, Forsker, NOVA-OsloMet (jubell@oslomet.no)



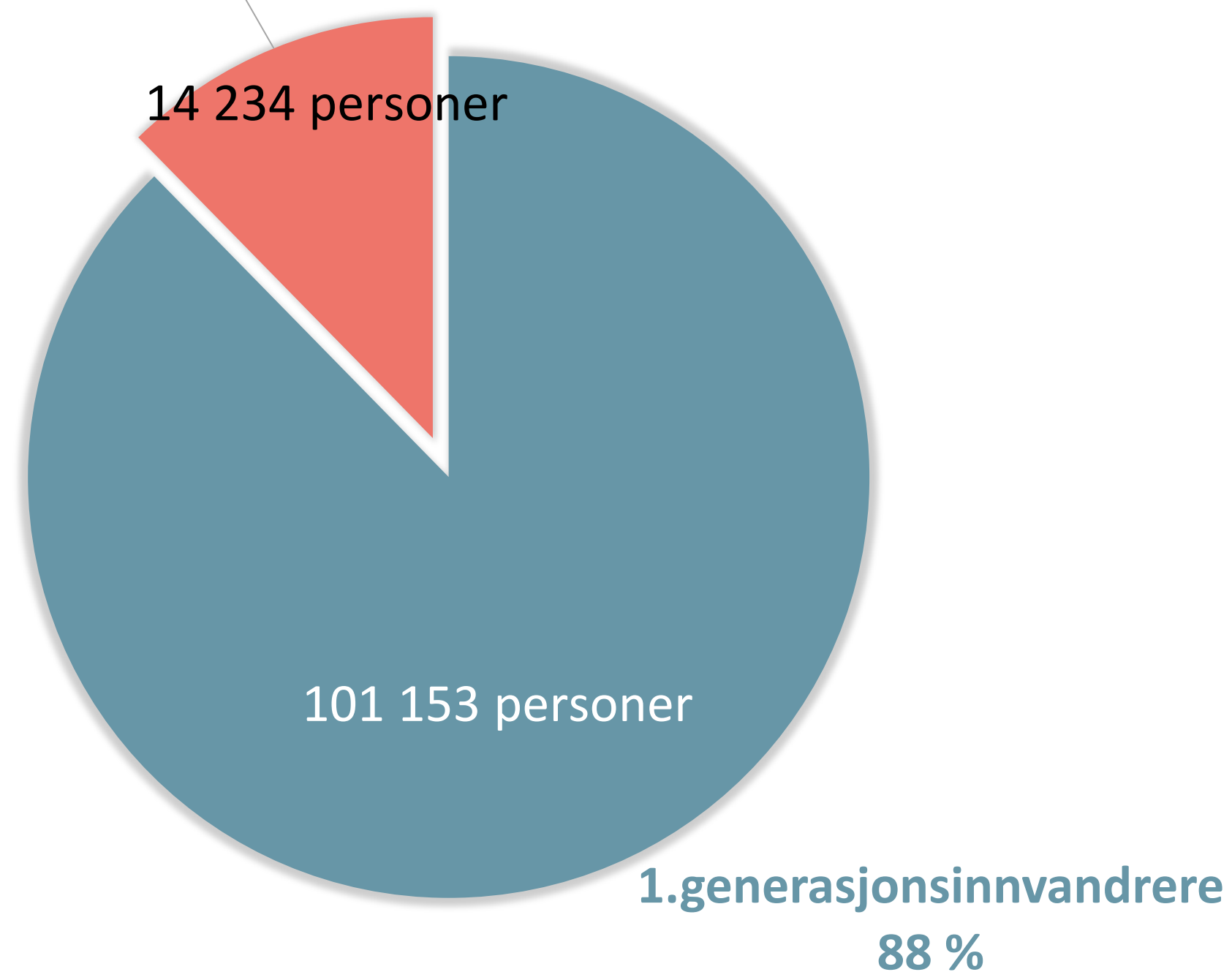
Dette bildet av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Polske innvandrere i Norge

Hvem er de?

(Czapka, 2010; SSB, 2020; SSB, 2021)

2.generasjonsinnvandrere
12 %



- 61.8% er menn
- Arbeidsinnvandrere eller familiegjenforente
- Ofte jobber i manuelle yrker (byggebransjen og rengjøring)

Psykisk helse

Levekårsundersøkelsen blant innvandrere i Norge 2016 (Kjøllestad et al., 2019)

- Justert for alder, utdanning og inntekt:
 - Polske kvinner vs. norske kvinner (Odds ratio =1.78, 95% KI 0.99-3.21)
 - Polske menn vs. norske menn (Odds ratio =2.08, 95% KI 1.21-3.59)
- Økt risiko for angst, depresjon, rusmisbruk og selvmord (Belfast Health and Social Care Trust, 2011; Kouvonen, Bell & Donnelly, 2014; Merbach, Wittig & Brähler, 2008)



Brukte Hopkins Symptoms Checklist Scale (HSCL), et vanlig screeninginstrument for å måle symptomer på angst og depresjon for å måle psykiske plager
Score >2 indikerer psykiske plager på en skala 1-4

Mulige årsaker til dårligere psykisk helse

eks. Czapka & Sagbakken, 2016; Galasinski, Sallah & Kozłowska, 2008; Maciagowska & Hanley, 2018; Nowiak, Narozna & Kuhle, 2016; Przybyszewska, 2020

- Språkbarrierer
 - Manglende norsk- og/eller engelskkunnskaper
- Diskriminering
- Dårlige levekår
- Ensomhet, isolasjon
- Separasjon fra barn, ektefelle, familie
- Kulturforskjeller
- Arbeid under sine kvalifikasjoner
 - Nedadgående profesjonell mobilitet



Kilde: iStock



Kilde: iStock

Å jobbe under sine kvalifikasjoner

Galasinski, Sallah & Kozłowska, 2008; Przybyszewska, 2020; 2021

- Midlertidig godkjenning av arbeid under sine kvalifikasjoner
- Høyt utdannede jobber i manuelle yrker
- Stigmatisering og diskriminering i arbeidsmarkedet
- Polske innvandrere = arbeid på en byggeplass?
- Mangel på personlig og profesjonell utvikling
- Flere rapporterer om stress, depresjon, frustrasjon m.m.

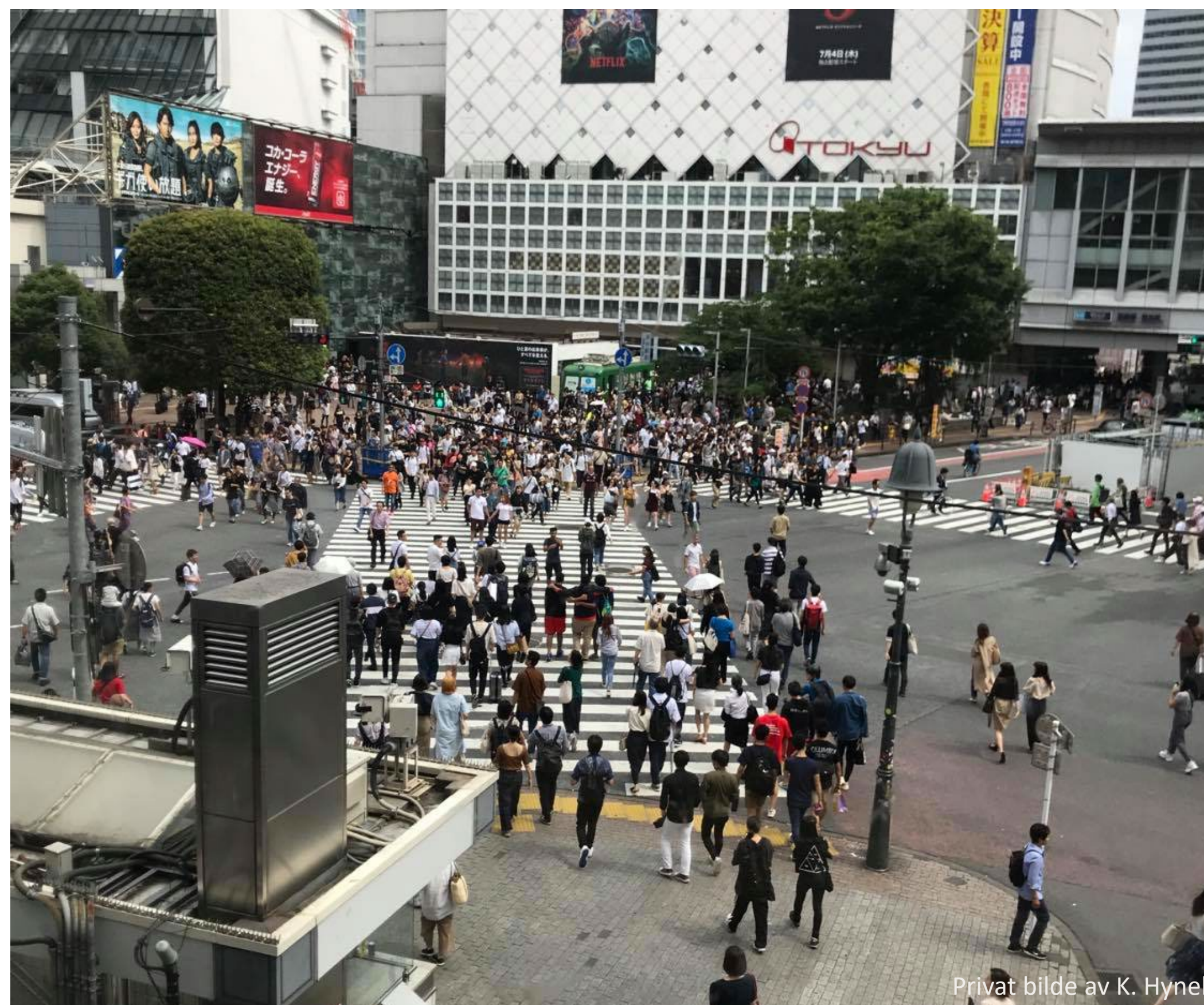
Bruk av helsetjenester

- Lavere bruk av primær- og spesialisthelsetjenesten for psykiske problemer (Abebe, Lien, & Elstad, 2017; Straiton, Reneflot & Diaz, 2014)
- Lavere sjanse for å bli diagnostisert med alkoholavhengighet, rusavhengighet, schizofreni, bipolare lidelser, depressive og angst lidelser samt PTSD (Ekeberg & Abebe, 2020)
- Polske kvinner får samtaleterapi og forskrevet psykotrope medikamenter på lik linje med norske (Straiton, Powell, Reneflot, & Diaz, 2016)
- Tilfredshet med norsk helsevesen (Anczyk, Grzymała-Moszczyńska, Krzysztof-Świdarska, & Prusak, 2020)
- Foretrekker å bruke polsktalende helsepersonell (Gmaj, 2016)
- Andre, uformelle kilder til psykisk helsehjelp er foretrukket (Markova, Sandal, & Pallesen, 2020)
- Mange returnerer til Polen for å få helsehjelp (Czapka, 2010; Patel et al., 2020)



Kilde: iStock

Hindringer på veien...



- Begrenset bruk av tolk (Czapka, Gerwing & Sagbakken, 2018)
 - Overestimering av språkkunnskaper (Czapka, Gerwing & Sagbakken, 2018)
- Begrenset kunnskap om helsesystemet (Czapka & Sagbakken, 2016)
- Forventninger til helsesystemet (Sime, 2014)
- Stigma rundt psykisk helse (Gondek & Kirkbride, 2018)

- Kjennskap til helsevesen (Gondek & Kirkbride, 2018)
- Kulturkompetanse hos helsepersonell (Pleitgen, 2018)
- Polsk sosialt nettverk (Czapka & Sagbakken, 2016)

Hva mangler vi?

- Generelt lite fokus på psykisk helse
 - Få kvantitative studier
 - Kunnskap om forekomst
 - Behov for representative studier
- Blir behovet for psykisk helsehjelp dekket?
- Risiko og beskyttende faktorer



*Arbeidsinnvandrere har også psykiske problemer,
og vi må fokusere på det før det er for sent...*



Referanser

- Abebe, D. S., Lien, L., & Elstad, J. I. (2017). Immigrants' utilization of specialist mental healthcare according to age, country of origin, and migration history: a nation-wide register study in Norway. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 52(6), 679-687. doi:10.1007/s00127-017-1381-1
- Anczyk, A., Grzymała-Moszczyńska, H., Krzysztof-Świdarska, A., & Prusak, J. (2020). Polscy migranci i norweska służba zdrowia: badanie pilotażowe [Polish Migrants and the Norwegian Healthcare System: A Pilot Study]. *Studia Migracyjne-Przegląd Polonijny*, 46(2 (176)), 127-151. doi:10.4467/25444972SMPP.20.017.12333
- Czapka, E. (2010). The Health of Polish labour immigrants in Norway. *Norwegian Center for Minority Health Research*.
- Czapka, E. A., Gerwing, J., & Sagbakken, M. (2018). Invisible rights: Barriers and facilitators to access and use of interpreter services in health care settings by Polish migrants in Norway. *Scandinavian Journal of Public Health*, 47(7), 755-764. doi:10.1177/1403494818807551
- Czapka, E. A., & Sagbakken, M. (2016). "Where to find those doctors?" A qualitative study on barriers and facilitators in access to and utilization of health care services by Polish migrants in Norway. *BMC Health Services Research*, 16(1), 460. doi:10.1186/s12913-016-1715-9
- Ekeberg, K. A., & Abebe, D. S. (2020). Mental disorders among young adults of immigrant background: a nationwide register study in Norway. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*. doi:10.1007/s00127-020-01980-z
- Galasiński, D., Sallah, D., & Kozłowska, O. (2008). Migration, stress and mental health: an exploratory study of post-accession Polish immigrants to the United Kingdom. *Centre for Health and Social Care Improvement*.
- Gmaj, K. (2016). SETTLING IN NORWAY? THE CASE OF POLISH MIGRANTS AND THEIR FAMILIES. Retrieved from https://www.researchgate.net/profile/Katarzyna-Gmaj/publication/332876622_SETTLING_IN_NORWAY_THE_CASE_OF_POLISH_MIGRANTS_AND_THEIR_FAMILIES/links/5cd017d992851c4eab8651f0/SETTLING-IN-NORWAY-THE-CASE-OF-POLISH-MIGRANTS-AND-THEIR-FAMILIES.pdf
- Gondek, D., & Kirkbride, J. B. (2018). Predictors of mental health help-seeking among Polish people living in the United Kingdom. *BMC Health Services Research*, 18(1), 693. doi:10.1186/s12913-018-3504-0
- Kjøllestad, M., Straiton, M. L., Øien-Ødegaard, C., Aambø, A., Holmboe, O., Johansen, R., . . . Indseth, T. (2019). *Helse blant innvandrere i Norge [Health among immigrants in Norway]* Oslo: Folkehelseinstituttet Retrieved from <https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2019/levekarsundersokelsen-blant-innvandrere-i-norge-2016-rapport-2019-v2.pdf>
- Kouvonen, A., Bell, J., & Donnelly, M. (2014). "We asked for workers, but human beings came" *Mental health and well-being of Polish migrants in Northern Ireland. POLICY BRIEFING*.
- Maciagowska, K. E., & Hanley, T. (2018). What is known about mental health needs of the post-European Union accession Polish immigrants in the UK? A systematic review. *International Journal of Culture and Mental Health*, 11(2), 220-235. doi:10.1080/17542863.2017.1358755
- Markova, V., Sandal, G. M., & Pallesen, S. (2020). Immigration, acculturation, and preferred help-seeking sources for depression: comparison of five ethnic groups. *BMC Health Serv Res*, 20(1), 648. doi:10.1186/s12913-020-05478-x
- Nowiak, W., Narożna, D., & Kuhnle, S. (2016). RODZINA MIGRACYJNA. OBRAZ RODZINY NA PODSTAWIE BADAŃ POLSKICH IMIGRANTÓW W NORWEGII. *Research Papers of the Wrocław University of Economics/Prace Naukowe Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu*(438).
- Patel, K., Bosqui, T., Kouvonen, A., Donnelly, M., Väänänen, A., Bell, J., & O'Reilly, D. (2020). Unmet need for mental health medication within the migrant population of Northern Ireland: a record linkage study. *Journal of Epidemiology & Community Health*, jech-2019-212774. doi:10.1136/jech-2019-212774
- Pleitgen, K. (2018). *Polish Immigrants and Psychological Help: A Qualitative Exploration*. University of East London,
- Przybyszewska, A. (2020). Habitus Mismatch and Suffering Experienced by Polish Migrants Working below their Qualification Level in Norway. doi:10.17467/ceemr.2020.13
- Przybyszewska, A. (2021). Downward Professional Mobility among Poles Working and Living in Norway. *Nordic Journal of Migration Research*, 11(1).
- Sime, D. (2014). 'I think that Polish doctors are better': newly arrived migrant children and their parents' experiences and views of health services in Scotland. *Health Place*, 30, 86-93. doi:10.1016/j.healthplace.2014.08.006
- Statistics Norway. (2020). Nesten 15 prosent er innvandrere. Retrieved from <https://www.ssb.no/befolkning/artikler-og-publikasjoner/nesten-15-prosent-er-innvandrere>
- Statistics Norway. (2021). Immigrants and Norwegian-born to immigrant parents, by sex, contents and year. Retrieved from <https://www.ssb.no/en/statbank/table/05183/tableViewLayout1/>
- Straiton, M. L., Powell, K., Reneflot, A., & Diaz, E. (2016). Managing mental health problems among immigrant women attending primary health care services. *Health Care for Women International*, 37(1), 118-139. doi:10.1080/07399332.2015.1077844
- Straiton, M. L., Reneflot, A., & Diaz, E. (2014). Immigrants' use of primary health care services for mental health problems. *BMC Health Services Research*, 14(1). doi:10.1186/1472-6963-14-341