



Asker
kommune

GOD ALDERDOM FOR ELDRE IMMIGRANTER

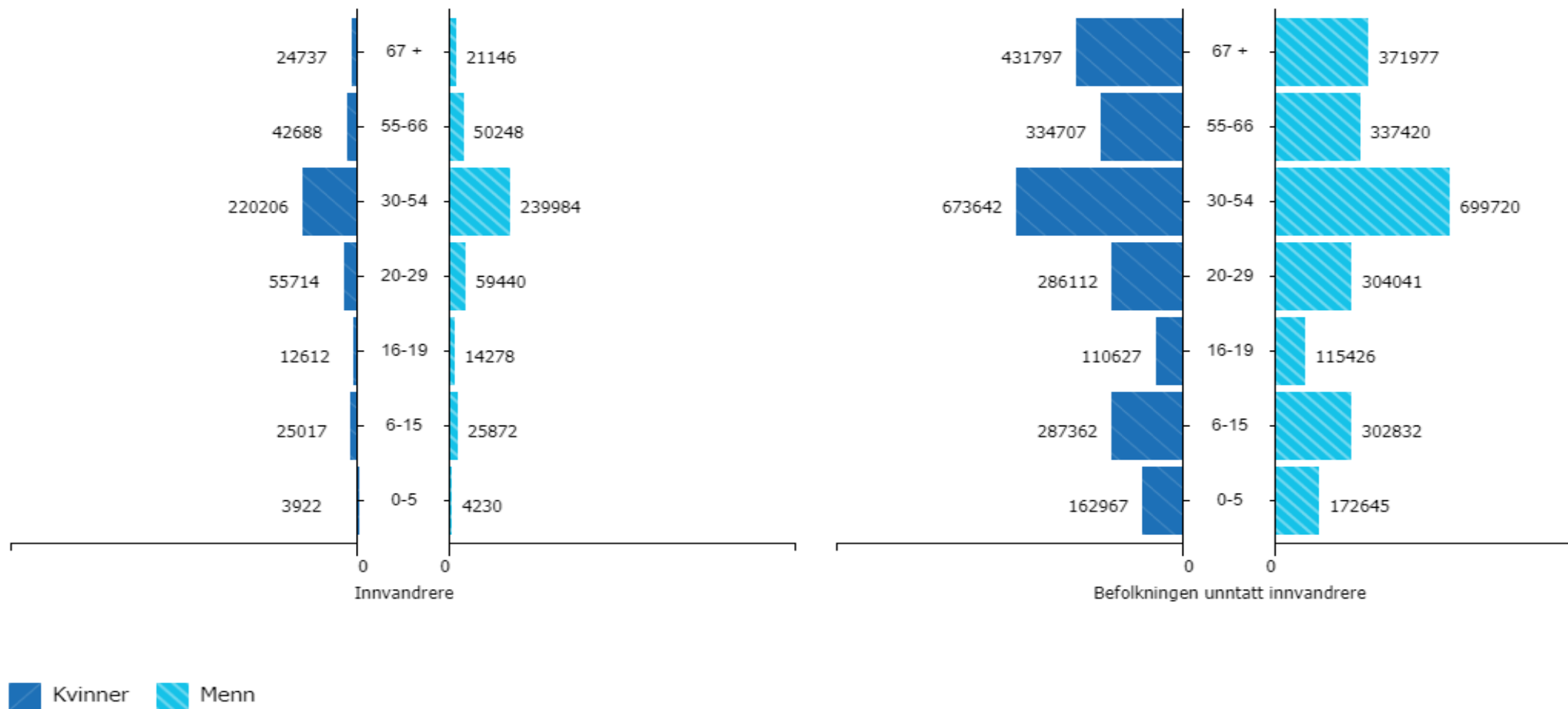
En studie blant eldre somaliske immigranter og deres syn på en god alderdom

Svetlana Ssanova

Spesialsykepleier i Asker kommune

24.September 2021

Aldersgrupper og kjønn



Figuren viser antall personer fordelt etter bakgrunn i 2021 i Norge.
Kilde: SSB, sist målt: 01.01.2021



Asker
kommune

**GOD HELSE
OG
LIVSKVALITET FOR ALLE**



AGEINGWELL IN A FOREIGN COUNTRY

- Salutogenese



Antonovsky, 1979

- Healthy aging

« ..en prosess som optimaliserer mulighetene for psykisk, fysisk og sosial helse som gjør det mulig for eldre personer å delta aktivt i samfunnet uten å bli diskriminert, å leve selvstendig og ha god livskvalitet»

Trygghet, Autonomi, Rettferdighet og deltagelse i samfunnet

Stenbock-Hult & Sarvimäki, 2016, s. 7

Hensikten

Å få dypere innsikt i eldre somaliske immigranternes erfaringer og menings om alderdom i Norge

Belyse eldre somaliske immigranternes individuelle og kollektive ressurser

Problemstilling

- Hva er en god alderdom for eldre somaliske immigranter i Norge?

Forsknings spørsmål:

- Hva fremmer og hva hemmer en god alderdom for eldre somaliske kvinner og menn i Norge?

Utvalg og rekruttering

6 kvinner og 6 menn

Alder 48 - 79 år

Gift, har barn i Norge

Jobb

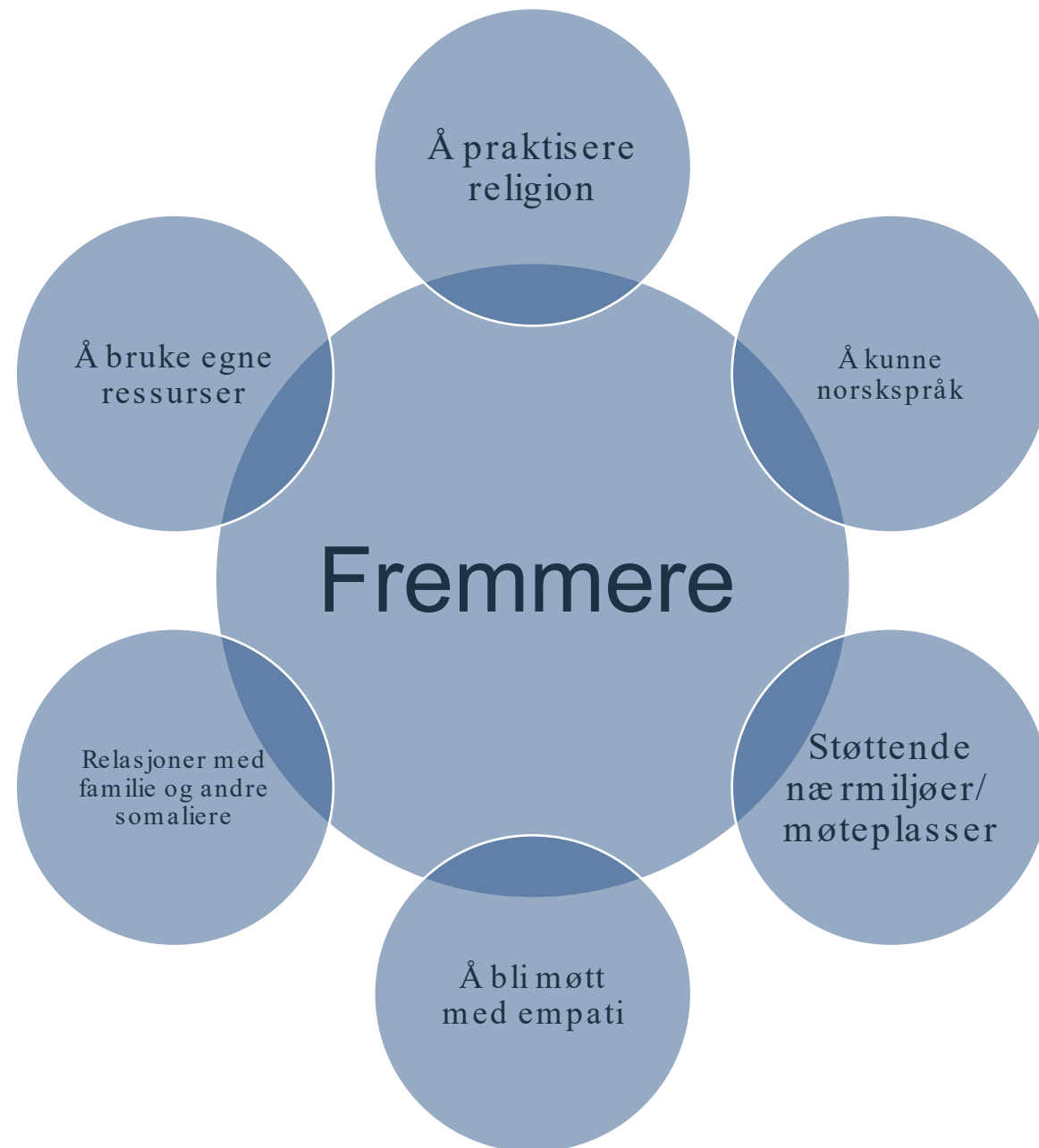
Språkkunnskaper



**« Everybody is useful and needed , even the
old woman standing at the corner of a
building »**

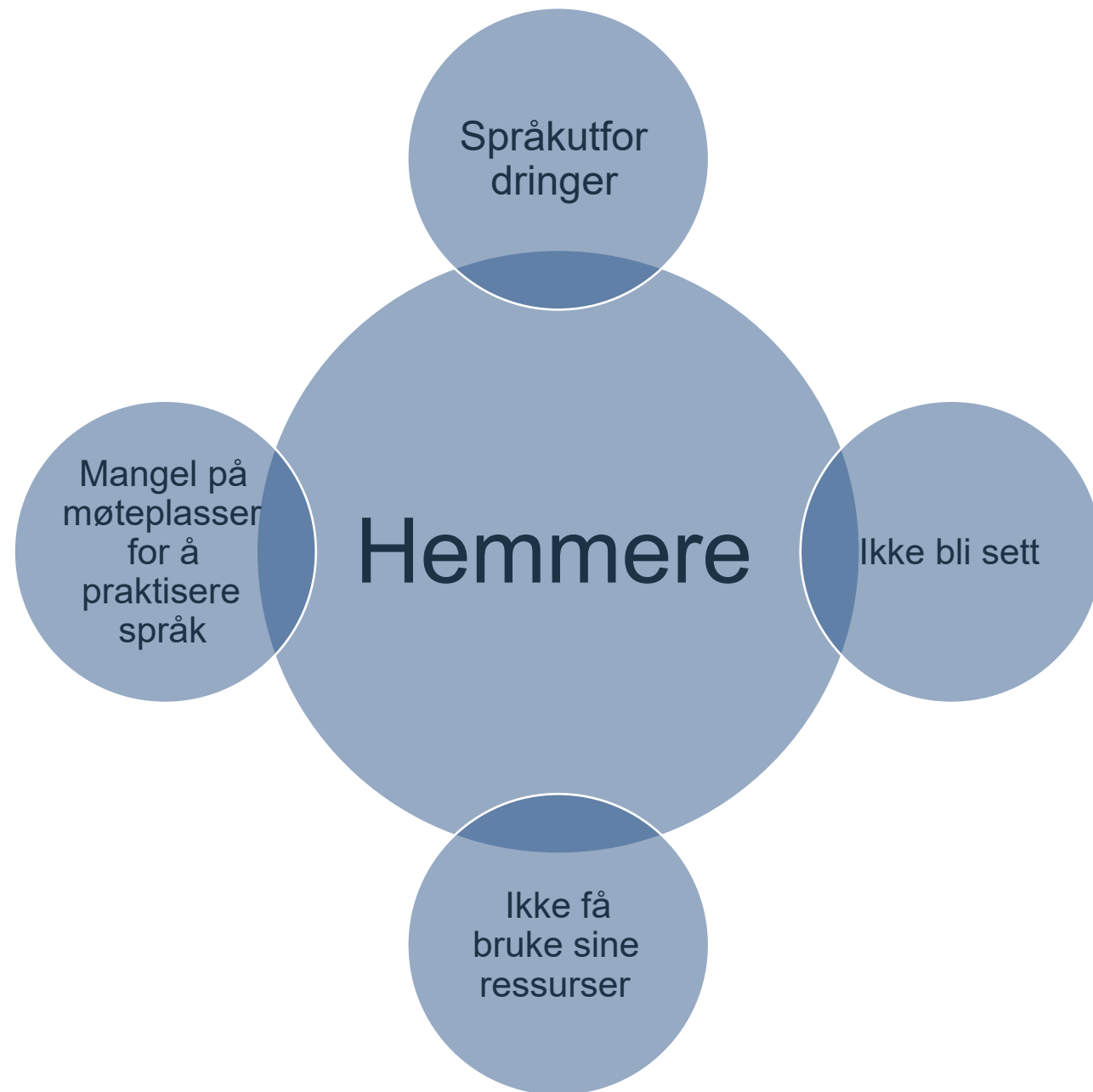
Hva fremmer en god alderdom?

«Møteplasser, .., hvor du møter folk som er i din alder, og er i samme båt som deg. Når dere snakker og du får ut ting som du sitter inne. Da går du ut av døren her med glede og tomme tanker» (mann, 63 år)



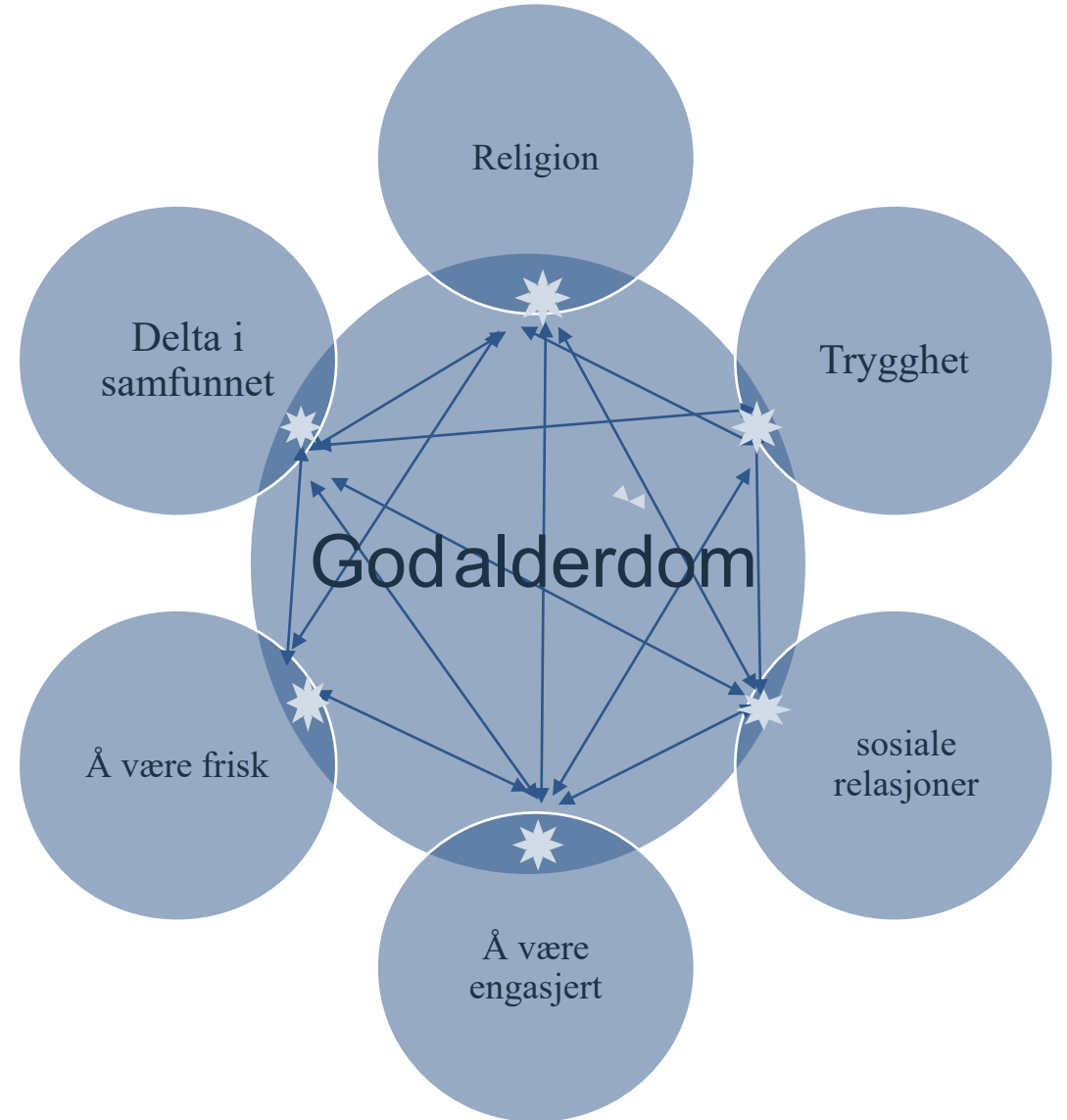
Hva hemmer en god alderdom?

*«For det første er Norge veldig bra land å bo i, men folk blir ikke sett, blir ikke hørt og lagt merke til. Det er det jeg savner å bli sett når du trenger hjelpe. Du må rope når du trenger hjelp»
(Kvinne ,70 år)*



God alderdom for eldre somaliske kvinner og menn

« Fyll livet ditt med
folk, så blir du rik »
(mann, 69 år)







Asker
kommune

HVILKE BRILLER HARI PÅ OSS I FORSKNING OG PRAKSIS?



Asker
kommune

«Hvis det i sannhet skal lykkes å føre et menneske hen til et bestemt sted, må man først og fremst passe på å finne ham der hvor han er, og begynne der...»

(Søren Kierkegaard, 1813 – 55)

“

.....



Asker
kommune

*and both realize that, in the final analysis,
we are more similar than we are different”.*