

Polske barn og unge med psykiske vansker i møte med det norske hjelpeapparatet

Anna Nguyen, psykolog og familieterapeut

BUP Oslo Syd, Akuttenheten Søndre Oslo DPS

annrec@ous-hf.no

Psykiske vansker blant polske barn og unge:

- Samme som ellers i befolkning (angst, depresjon,...)
- Knyttet til språkvansker/ to-språklighet (frustrasjon, angst/tilbaketrekning, sinne/utagering)
- Tilpasningsvansker (hos barn og foreldre)



Faktorer som påvirker polske barn og unge i Norge:

- Identitet, tilhørighet
- Kultur forskjell
- Språkvansker/ to-språklighet
- Manglende nettverk, venner
- Delte familier
- Mindre aktiviteter?
- Pandemi – mindre kontakt med familie



Hinder mot å søke hjelp for psykiske vansker:

- Skam, usikkerhet – sterkere i polsk kultur!
- Manglende kunnskap om systemet!
- Språkvansker, manglende dialog
- Generasjonsforskjell
- Manglende tillit til norsk helsepersonell
- Redsel for barnevernet!
- Redsel å bli stemplet som dårlige foreldre

Mange polakker søker hjelp blant polakker, enten spesialister i Norge eller i Polen (både via nett og med fysisk oppmøte).

Kontakt med helsestasjon:

- Obligatorisk oppfølging
- Kontakt over tid, bygge relasjon
- Lett tilgjengelig
- Kultur sensitivitet
- Unngår diskusjoner, later som de er enige



Kontakt med skole:

- Stor betydning av skole og læring i polsk kultur
- Kontakt over tid, bygge relasjon
- Fremme felles mål – barnas beste
- Lettere å ta imot hjelp ved lærevansker, mobbing
- Sosiallærer, helsesykepleier, PPT, minoritetsrådgiver



Kontakt med fastlege:



- Lite relasjon med fastlege, mye utskiftning
- Manglende kunnskap om fastleges rolle i oppfølging av psykisk helse
- Henvisning videre – forklare hvor og hvorfor, tidsrammer, frivillig

I spesialisthelsetjeneste (BUP, Habilitering):

- Språk (bruk av tolk, barn som tolk)
- Forklare system, avklare rolle
- Frivillig
- Usikkerhet når de er uenige, om de tør å uttrykke det
- Større forskjeller mellom polakker og andre blant foreldre enn blant barn



Gi informasjon:

- frivillig
- tolk
- hvor mye det koster
- taushetsplikt, meldeplikt
- klagerett

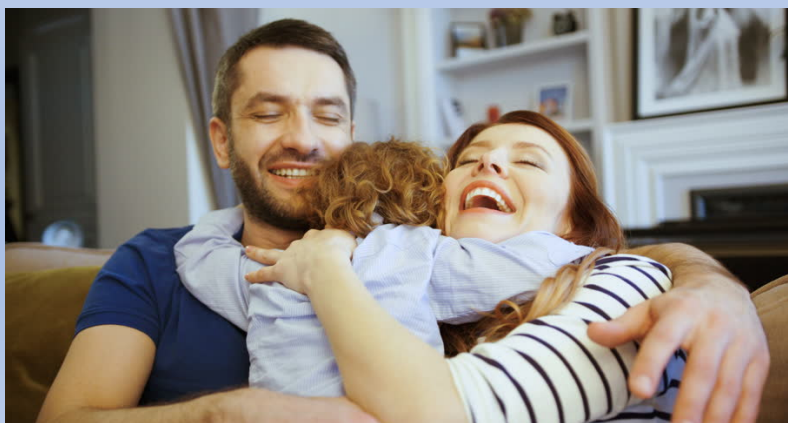


- Barnevern
- Familievernkontor
- Første linjetjenester (bl.a. Familiesenter, støttekontakt)
- NAV (f.eks. pleieplenger, hjelpemidler, ansvarsgruppe)

Usynlige forskjeller

Nysgjerrighet!

Ikke bedømmene holdning



Takk for meg 😊