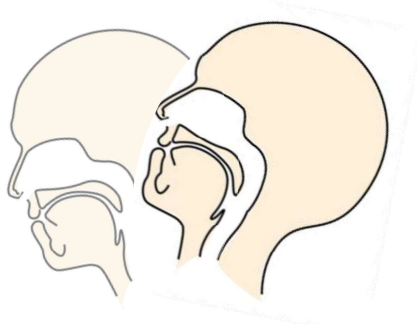
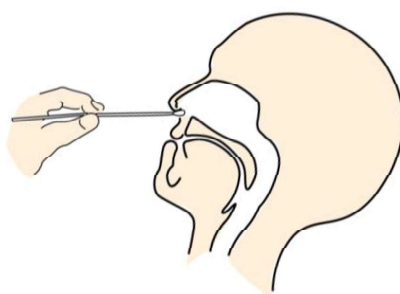


Prøvetakning fra fremre nese

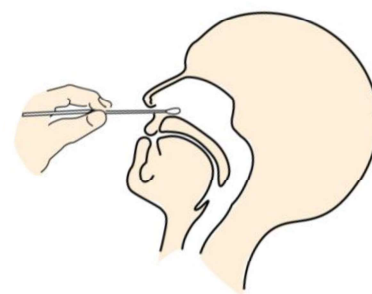
1. Legg hodet lett bakover og stikk tuppen av penselen rolig inn i nesa så hele den absorberende delen kommer inn. Stikk rett inn, ikke opp, ca. 1-2 cm inn i neseboret.
2. Vri og dytt den forsiktig frem og tilbake langs innsiden av neseboret i 10 sekunder.
3. Repeter steg 1-2 i det andre neseboret med den samme pinnen. Forsøk å ikke ta på den nederste delen av penselen.
4. Plasser pinnen direkte i prøverøret og knekk av penselen ved knekkpunktet, markert med en rød prikk.
5. Skru lokket godt til.
6. Skriv etternavn og dato på prøverøret.



Legg hodet lett bakover.



Pensel 1-2 cm rett inn.



Vri rundt i ca. 10 sekunder.

På korøvelser samler korleder inn prøvene.

Hvis du ikke får møtt på korøvelse kan du teste deg hjemme:

Test deg samme dag som korøvelsen.

Sett prøven i kjøleskapet og ta med på neste ukes korøvelse.

Kontakt prosjektleder Erle Refsum på erle.refsum@fhi.no

for å avtale henting dersom du ikke får levert prøven påfølgende uke.

Husk å svare på spørreskjema hver uke!
Scann QR-koden for å komme til skjemaet:



www.fhi.no/korstudien

Takk for at dere stiller opp!