

Інформація про Програму скринінгу кишківника

Рак товстої та прямої кишки вражає понад 4500 осіб у Норвегії щороку. Близько 1600 людей помирає від цієї хвороби щороку. За допомогою скринінгу рак кишківника можна виявити ще до того, як хвороба почне проявлятися симптомами. Це збільшує шанси на одужання.

З 55-річного віку вам пропонують взяти участь у національній програмі скринінгу раку кишківника. Це добровільна медична послуга.

У цьому інформаційному листі ви можете дізнатися більше про Програму скринінгу кишківника, щоб самостійно вирішити, чи бажаєте ви взяти участь.

Рак кишківника дає мало симптомів

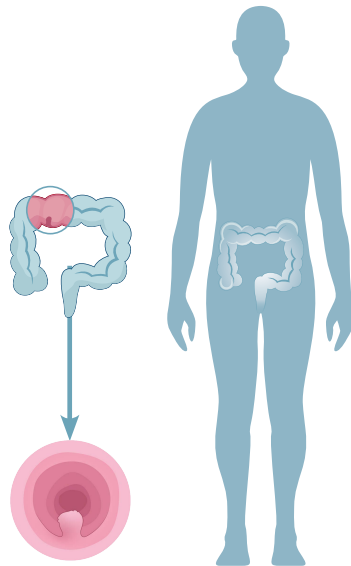
Більшість людей, які захворіли на рак кишківника, старше 55 років. Хвороба розвивається з невеликих наростів, поліпів, у кишківнику. Поліпи є поширеним явищем, і ми знаходимо їх у кожного четвертого 55-річного.

Більшість поліпів не спричиняють дискомфорту, але деякі можуть зростати і з часом розвиватися в рак. Рак кишківника може бути важко виявити. Симптоми з'являються пізно і їх легко сплутати зі звичайними шлунковими розладами.

Симптоми раку кишківника можуть бути такими:

- зміна характеру випорожнень
- відчуття, що кишківник не спорожняється повністю
- болі в животі
- кров у калі
- втрата ваги

Якщо ви відчуваєте такі симптоми, вам слід звернутися до лікаря. Не слід чекати на запрошення до скринінгової програми.



Поліпи – це невеликі нарости в кишківнику

Спадковість: Ризик раку кишківника збільшується, якщо хтось із найближчих родичів хворіє або хворів на рак кишківника. Проте більшість випадків виникають без наявності хвороби в інших членів родини.

Спосіб життя: Надмірна вага, мала фізична активність, низький вміст клітковини в їжі, вживання тютюну та алкоголю підвищують ризик. Але навіть якщо ви ведете здоровий спосіб життя, це не гарантує, що ви не захворієте на рак кишківника.

Що таке скринінг кишківника?

Інше слово для скринінгу – масове обстеження. Скринінг передбачає пошук чогось прихованого. Під час скринінгу кишківника шукають рак і передракові стани в кишківнику. Мета – виявити їх до того, як вони почнуть викликати симптоми.

Метод скринінгу, який використовується в норвезькій програмі скринінгу, — це тест на кров у калі. У більшості людей, які беруть участь, не буде виявлено нічого ненормального. Деяким людям знадобляться подальші обстеження, і у деяких буде виявлено поліпи або рак.

Який ефект від скринінгу кишківника?

Ми не маємо точних даних про ефективність скринінгу за допомогою тесту на кров у калі, але ми припускаємо, що ризик смерті від раку кишківника зменшується приблизно на 25 %.

Це означає, що

- 3–4 з 1000 п'ятдесятип'ятирічних людей помруть від раку кишківника протягом 10 років без скринінгу
- 1 з них може уникнути смерті від раку кишківника, беручи участь у програмі скринінгу

Крім того, більше випадків раку буде виявлено на ранній стадії. У цьому випадку лікування зазвичай буде значно менш масштабним.



Хто не повинен брати участь?

Якщо ви перебуваєте під наглядом за допомогою колоноскопії, наприклад, через рак, поліпи або запальне захворювання кишківника, вам не потрібно брати участь у Програмі скринінгу кишківника.

Якщо у вас серйозні хронічні захворювання, недоліки участі можуть переважати користь. Якщо ви не впевнені, чи стосується це вас, вам слід поговорити зі своїм лікарем про те, чи актуальний для вас скринінг кишківника.

