



Navn
Adresse

Oslo, dato

Påminnelse

Reminder

For information in English and other languages: tarmscreening.no/brev

For en stund siden sendte vi deg en invitasjon til å delta i Tarmscreeningprogrammet. Sammen med brevet fikk du utstyr til å ta en avføringsprøve. Vi har ikke mottatt noen prøve fra deg og sender derfor en påminnelse.

- **For å delta benytter du utstyret som du mottok sammen med invitasjonen.** Dersom du mangler utstyr for prøvetaking, kan du bestille det på helsenorge.no eller ved å ta kontakt med oss.
- **Du trenger ikke å si fra til oss hvis du står over deltagelse denne gangen.** Du vil få invitasjon hvert andre år inntil 5 ganger. Etter fylte 65 år vil du ikke få flere invitasjoner.
- **Ønsker du ikke å motta flere invitasjoner til tarmscreening,** kan du enklest melde fra om det på helsenorge.no under "Forskning og screening". Om du trenger hjelp, finner du mer informasjon på tarmscreening.no/stopp eller ved å kontakte oss.

Tarmkreft er en av de vanligste kreftsykdommene i Norge. Screening kan oppdage tarmkreft på et tidlig stadium før den gir deg noen plager. Det øker muligheten for å overleve sykdommen.

Tarmscreeningprogrammet er et offentlig helsetilbud, og det er frivillig å delta. Du kan lese om fordeler og ulemper på tarmscreening.no. Her finner du også alle brev vi sender ut.

Med vennlig hilsen

Tarmscreeningprogrammet



Hvordan deltar du?

- Du deltar ved å sende inn en avføringsprøve som testes for blod på laboratoriet.
- Les bruksanvisningen nøye og kontroller at ditt navn og fødselsdato står på prøverøret.
- Dersom vi ikke har mottatt en prøve innen 6 uker sender vi deg en påminnelse.
- Om du ikke sender inn prøven vil du få tilsendt nytt prøvesett om 2 år. Du vil få invitasjon hvert andre år inntil 5 ganger. Etter fylte 65 år vil du ikke få flere invitasjoner.



Hva skjer etter at prøven er sendt inn?

- Du vil få skriftlig svar på prøven innen 4 uker uansett resultat.
- Dersom prøven ikke viser blod over grenseverdi sender vi deg en ny invitasjon om 2 år.
- Dersom prøven viser at du har blod i avføringen vil du få tilbud om en koloskopiundersøkelse på sykehuset.



Hva koster dette?

- Selve avføringsprøven koster deg ikke noe.
- Dersom du får tilbud om koloskopiundersøkelse på grunn av prøvesvaret gjelder ordningene med egenandel frikort og pasientreiser.



Hvem bør ikke delta?

- Dersom du er i et kontrollopplegg med koloskopi for eksempel for kreft, polypper eller inflammatorisk tarmsykdom, behøver du ikke delta i Tarmscreeningprogrammet.
- Har du alvorlig kronisk sykdom, kan ulempene ved å delta være større enn nytten. Er du usikker på om dette gjelder deg, bør du snakke med legen din.



Informasjonen som samles inn

Kreftregisteret registrerer opplysninger om personer som deltar i Tarmscreeningprogrammet i henhold til Kreftregisterforskriften. Opplysningene brukes blant annet til planlegging og utsendelse av invitasjoner, og til kvalitetssikring, evaluering og forskning.

Du kan reservere deg mot at dine personopplysninger knyttet til undersøkelser i Tarmscreeningprogrammet registreres permanent i Kreftregisteret ved negativt funn. Med personopplysninger menes navn, fødselsnummer, adresse, bostedskommune, sivilstand og fødekommune eller fødeland. Informasjon om dine rettigheter, og hvordan du kan reservere deg, finner du på våre nettsider tarmscreening.no.

Vil du ikke delta?

Du bestemmer selv om du vil delta i screeningprogrammet eller ikke.

Du kan når som helst stoppe invitasjonene fra Tarmscreeningprogrammet. Les mer på tarmscreening.no/stopp



Har du spørsmål?

På tarmscreening.no finner du mer informasjon om screening og tarmkreft.

Du kan også ringe Kreftregisteret på tlf. 22 45 13 00 (09:30–11:30).

