

Påminnelse om å ta livmorhalsprøve

Reminder of cervical smear - information in English, sami and other languages on our webpages: sjekkdeg.no

Du får dette brevet fordi det nå er på tide å ta livmorhalsprøve.

Vi anbefaler at alle kvinner mellom **25 og 69 år** tar livmorhalsprøve **hvert 5. år** for å redusere risikoen for å utvikle livmorhalskreft. Dette gjelder også om du ikke har hatt fast partner eller samleie på mange år.

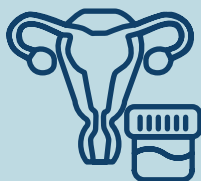
Dersom du nylig har tatt prøve, kan du se bort i fra denne påminnelsen.

1.



Bestill time hos
din fastlege

2.



Ta
livmorhalsprøve

3.



Reduser risikoen
for å få
livmorhalskreft

4.



Du finner all
informasjon du
trenger i dette brevet
eller på sjekkdeg.no

Vil du ikke ta livmorhalsprøven hos din fastlege?

Snakk med legekantoret om å få en annen lege til å ta prøven. Man kan også ta prøven hos gynekolog eller jordmor.

Spør om HPV hjemmetest om du synes det er vanskelig med gynekologisk undersøkelse

Vi forstår at noen synes det er vanskelig å gjennomføre en gynekologisk undersøkelse. Ta gjerne opp dette med fastlegen dersom det gjelder deg. Kanskje HPV hjemmetest er et alternativ, en enkel test du tar selv.

Har du symptomer fra underlivet?

Har du symptomer som illeluktende eller blodig utflod, uregelmessige blødninger eller vedvarende smerter i underlivet skal du alltid oppsøke lege, uavhengig av når du tok prøve sist.



Livmorhals
programmet

Mer informasjon på neste side

Hvorfor tester man for Humant papillomavirus (HPV)?

Hensikten med å ta livmorhalsprøve er å oppdage en mulig HPV-infeksjon. Celleforandringer på livmorhalsen er forårsaket av HPV-infeksjon over tid. Celleforandringer er ikke det samme som kreft, men er forstadier til kreft som kan behandles. De fleste celleforandringer går over av seg selv, men alvorlige celleforandringer behandles for å hindre at de utvikler seg til kreft. Å ta livmorhalsprøve er viktig, da man som regel ikke merker at man har en HPV-infeksjon eller celleforandringer. Husk at livmorhalsprøven kun sjekker om du har HPV eller ikke. Derfor er det viktig at du tar kontakt med legen din om du har symptomer som kan være forårsaket av andre ting.

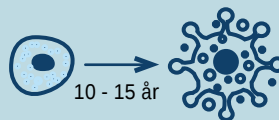
Viktig å vite om HPV og celleforandringer



80 % av seksuelt aktive kvinner og menn smittes av HPV i løpet av livet



90 % av HPV-infeksjonene kan ikke oppdages etter 2 år



En langvarig HPV-infeksjon øker risikoen for utvikling av grove celleforandringer



En tredjedel av grove celleforandringer kan utvikle seg til kreft om de ikke blir behandlet

Viktig å tenke på før du tar prøven

- Unngå bruk av tamponger, alle typer vaginale kremer og medisiner et døgn før prøvetaking, da dette kan gi feil prøveresultat.
- Unngå å ta prøven når du har menstruasjon.

Hvordan tar du livmorhalsprøve?

Prøven blir tatt ved gynekologisk undersøkelse som tar noen få minutter. Det skal ikke gjøre vondt, men noen ganger kan det være litt ubehagelig. Prøven din blir deretter sendt til et laboratorium for HPV-testing. Du skal motta informasjon om ditt prøvesvar fra den som tok prøven, etter tre uker. Ta kontakt med prøvetaker om du ikke hører noe. Se film på våre nettsider om hvordan prøven tas. Du betaler en egenandel for undersøkelsen.

Drift, personvern og reservasjon

Kreftregisteret, ved Folkehelseinstituttet (FHI), driver Livmorhalsprogrammet. Kreftregisteret lagrer opplysninger om dine prøvesvar. Du kan reservere deg mot at opplysninger ved normale funn lagres i Kreftregisteret. Du har rett til å motsette deg at Kreftregisteret deler din prøvehistorikk med helsepersonell som ber om det til bruk i oppfølgingen av deg. Du kan be om innsyn i opplysninger som er registrert om deg i Kreftregisteret.

Hvis du har fjernet livmoren, snakk med legen din om det er nødvendig å ta livmorhalsprøven. Du kan reservere deg mot å få brev på våre nettsider.

Les mer om HPV, celleforandringer og livmorhalsprøven på sjekkdeg.no

Vennlig hilsen

Livmorhalsprogrammet

Telefon: 21 07 70 00 (12.00-14.30)

