






Livmorhalsprøve - reduser risikoen for å utvikle livmorhalskreft


Viktig informasjon til deg som fyller 25 i år

- Cervical screening - reduce your risk of developing cervical cancer - Information in English and other languages: www.sjekkdeg.no
- Loga muittuhanreivviid maid Goattočottaprográmma sádde davvisámegillii dás: www.sjekkdeg.no

- 

Bestill time hos din fastlege
- 

Ta livmorhalsprøve
- 

Reduser risikoen for å utvikle livmorhalskreft
- 

All informasjon du trenger finner du i dette brevet eller på www.sjekkdeg.no

Det er viktig at du tar livmorhalsprøve, selv om du er ung, frisk og HPV-vaksinert

Regelmessige livmorhalsprøver kan avdekke celleforandringer før de utvikler seg til livmorhalskreft. Celleforandringer er ikke det samme som livmorhalskreft og gir oftest ikke symptomer. Celleforandringer kan enkelt behandles. HPV-vaksinen dekker ikke alle HPV-typene som kan gi livmorhalskreft, derfor er det viktig å ta prøve selv om du er vaksinert.

Livmorhalsprogrammet - starten på en god vane

Kvinner mellom 25 og 69 år anbefales å ta livmorhalsprøve regelmessig. Målet er å forebygge livmorhalskreft som rammer kvinner i alle aldre. Tar du livmorhalsprøve regelmessig, reduseres risikoen for å utvikle livmorhalskreft betydelig. Hvis du allerede har tatt prøve, får du påminnelse fra Livmorhalsprogrammet når det er tid for ny prøve. Gå inn på www.sjekkdeg.no for å lese om ulemper og fordeler med å ta livmorhalsprøve.

Vennlig hilsen

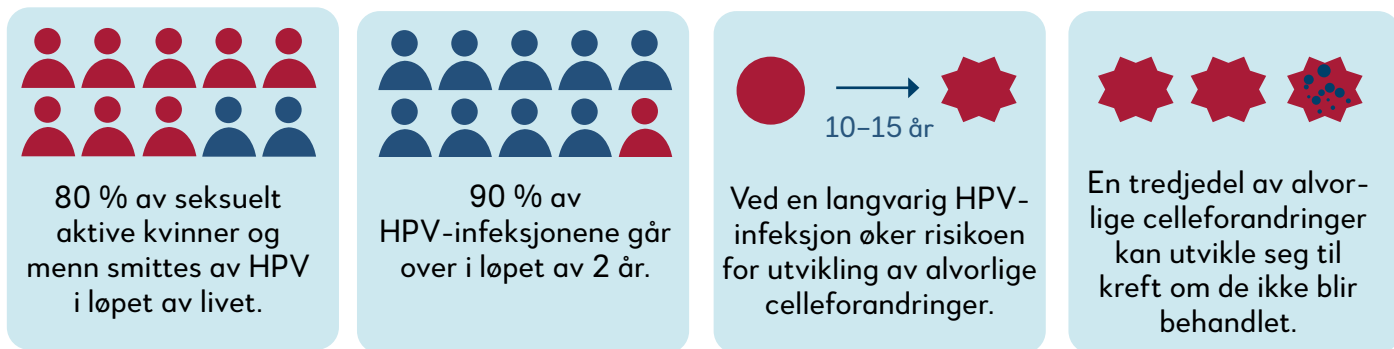
Livmorhalsprogrammet

Mer informasjon på baksiden



HPV er årsaken til livmorhalskreft

Alvorlige celleforandringer og livmorhalskreft skyldes en langvarig infeksjon med humant papillomavirus (HPV). HPV er den vanligste seksuelt overførbare infeksjonen. Det er viktig å ta livmorhalsprøve regelmessig selv om du er HPV-vaksinert.



En livmorhalsprøve tas ved en gynekologisk undersøkelse

Undersøkelsen tar noen få minutter. Det skal ikke gjøre vondt, men noen ganger kan det oppleves litt ubehagelig. Legen din får svar på prøven vanligvis innen en måned. Ved unormale prøvesvar har legen din ansvar for å gi deg informasjon og henvise til videre oppfølging. Ved normale prøveresultater får du beskjed fra fastlegen din når det er tid for ny prøve. Livmorhalsprogrammet vil sende deg en påminnelse når det nærmer seg tid for ny prøve.



Du tar livmorhalsprøven hos din fastlege

Ta kontakt med fastlegen din for å ta livmorhalsprøven. Fastlegen gjør denne undersøkelsen. Noen kvinner synes det kan være vanskelig å gjennomføre denne type undersøkelse hos egen lege. Om du har det slik, snakk med legekantoret ditt om alternativer. Ofte vil man kunne ta prøven hos en annen lege på samme kontor. I helt spesielle tilfeller kan man bestille time for å be om henvisning til gynekolog. Du må selv betale en egenandel for undersøkelsen.



Viktig å tenke på før prøvetaking

Unngå å ta prøven når du har menstruasjon. Unngå bruk av tamponger, alle typer vaginale kremer og medikamenter et døgn før prøvetaking, da dette kan gi feil prøveresultat. Tips! Ta gjerne med deg en venn, hvis du ønsker det. Noen synes det er praktisk å ha på kjole.



Ingen livmorhalsprøve er 100 % sikker

Regelmessige livmorhalsprøver reduserer sjansen for å utvikle livmorhalskreft betydelig, men likevel kan alvorlige celleforandringer forbli uoppdaget av ulike årsaker. Selv om prøveresultatene dine er normale, er det viktig at du kontakter lege med en gang dersom du får symptomer som for eksempel vedvarende uregelmessige blødninger, blødninger etter samleie, unormal utflod eller vedvarende smerter i underlivet.



Reservasjon og personvern

Kreftregisteret lagrer opplysninger om dine prøvesvar. Du kan reservere deg mot at opplysninger ved normale funn lagres i Kreftregisteret. Du har rett til å motsette deg at Kreftregisteret deler din prøvehistorikk med helsepersonell som ber om det til bruk i oppfølgingen av deg. Du kan be om innsyn i opplysninger som er registrert om deg i Kreftregisteret.



Kontakt legen din eller oss hvis du lurer på noe angående livmorhalsprøven din. Timebestilling hos fastlegen.

Mer informasjon på:

www www.sjekkdeg.no

Følg oss:



[Livmorhalsprogrammet](#)



[Kreftsjekken](#)

