

Henvendelse om antatt næringsmiddelbåren sykdom

Navn på intervjuer: Dato for intervju:

■ Opplysninger om informanten

Navn:	
Alder	
Yrke:	
Adresse:	
Telefon / e-post for senere kontakt:	

■ Opplysninger om sykdommen

Når ble du syk?	Dato / klokkeslett	
Hvor lenge var du syk?	Dager / timer	Antall dager sykmeldt:

Hvilke symptomer hadde du? (Noter hvilke symptomer som startet først og hvilke som dominerte)

Symptomer	Ja	Nei	Usikker	Når startet symptomene?	Hvor lenge varte de?
Kvalme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Oppkast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Magesmerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Diaré (antall løse avføringer per dag)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Blod i avføringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Feber (subjektiv eller målt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Temperatur?	
Andre symptomer, nevrologiske etc.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Har du kontakter lege?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hvem?
Ble det tatt avføringsprøve?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Diagnose?

Henvis til fastlegen ved spørsmål om behandling eller andre medisinske problemer.

■ Opplysninger om andre som ble syke

Kjenner du til andre personer som ble syke med samme symptomer som deg?

Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Usikker <input type="checkbox"/>	Hvis ja, noter navn, alder, telefon - og når sykdommen startet:

Er vedkommende medlem av samme husholdning som deg?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
Har vedkommende spist samme sted som deg?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>
Hvis ja, hvor?		
Har noen av disse kontaktet lege?	Tatt avføringsprøve?	

■ Opplysninger om årsaken til sykdommen

Hva tror du er årsaken? Mistenker du et spesielt måltid, matvare, dyr? Hvorfor? Hvordan ble mistenkte retter tilberedt?

Finnes det rester av den mistenkte maten? Ja Nei Hva slag?

Avtal levering eller henting av prøver: Når? Hvordan? Be informanten ta vare på emballasjen!

Andre opplysninger	Ja	Nei	
Arbeider du med tilberedning, servering eller produksjon av mat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er du tilknyttet en institusjon, f.eks. sykehus, eldrecenter, barnehage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Var du utenlands i tiden før sykdommen? Hvor? Når?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spiste du mat fra restaurant eller annet storkjøkken? Hvor? Når?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har du drukket ubehandlet drikkevann?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hadde du kontakt med dyr? *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har du matallergi eller intoleranse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har du kroniske mage-tarm-problemer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

* Dersom det er mistanke om smitte direkte fra dyr, spør hva slags dyr vedkommende var i kontakt med, hvor og når.

■ Kostanamnesen

Dersom informanten ikke har begrunnet mistanke til et spesielt måltid, matvare eller rett, som du finner sannsynlig, kan det være aktuelt å ta opp en mer fullstendig kostanamnese. Husk at de fleste, ofte feilaktig, mistenker det siste måltidet før de ble syke, eller produkter som har fått negativ omtale i massemedia.

Noter hva vedkommende har spist i tiden før sykdommen startet. Hvis symptomene tyder på at det er en intoksikasjon: de siste åtte timene før sykdommen. Hvis symptomene tyder på en infeksjon: de siste 3-4 dagene før sykdommen. Hvis diagnosen er kjent, bruk inkubasjonsperioden for sykdommen (se bakgrunnskapittelet i Utbruddsveilederen om Næringsmiddelbårne sykdommer og zoonoser).

Dersom flere er blitt syke, noter hvilke måltider og matvarer som var felles for de syke. Noter også hvor og når maten ble spist.

(Se neste side)

Dato	Frokost	Lunsj	Middag	Annen mat

--	--	--	--	--

Hvordan kan jeg kontakte deg senere?

Takk for at du tok kontakt!

Husk å varsle kommuneoverlegen