**Pilotintervju – Hepatitt A-virus**

Navn på intervjuer: ............................................................... Dato skjemaet ble fylt ut: ........................................................

|  |  |
| --- | --- |
| **Opplysninger om pasienten** | |
| Pasientens navn: |  |
| Fødselsdato: |  |
| Yrke: |  |
| Arbeidssted / skole / barnehage: |  |
| Adresse: |  |
| Telefon og e-post: |  |

Hvis pasienten ikke selv svarer på skjemaet, hvem svarer på pasientens vegne? ………………………………………………

|  |
| --- |
| **Spørsmål om sykdommen** |

|  |
| --- |
| Dato / klokkeslett: (Dato du første gang merket symptomer) |

1. **Når startet sykdommen din?**
2. **Hvilke symptomer hadde du?** (Noter hvilke symptomer som startet først og hvilke som dominerte)

|  | Ja | Nei | Usikker | Når startet symptomene? Omtrent hvor lenge varte de? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kvalme |  |  |  |  |
| Oppkast |  |  |  |  |
| Magesmerter |  |  |  |  |
| Diaré (hvor hyppig?) |  |  |  |  |
| Feber |  |  |  |  |
| Mørk urin |  |  |  |  |
| Gulsott (gule øyne – gul hud) |  |  |  |  |
| Andre symptomer (Hvilke?) |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Hvis feberen ble målt, hvor mange grader? |  |

|  |
| --- |
| Dager / timer: Er du frisk nå? |

1. **Hvor lenge var du syk?**
2. **Kjenner du til andre personer som har, eller har hatt, samme symptomer som deg i måneden før eller måneden etter at sykdommen din startet?** Hvis ja, ble vedkommende syk før eller etter at sykdommen din begynte?

| Ja Nei Usikker Hvem? | Hvis ja, noter når omtrent sykdommen startet: |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| Er vedkommende medlem av samme husholdning som deg? Ja  Nei |
| Har vedkommende spist samme sted som deg? Ja Nei Usikker |
| Hvis ja, hvor? |
| **De fleste spørsmålene i resten av spørreskjemaet dreier seg om hva du gjorde og hva du spiste i løpet av perioden fra to til seks uker før sykdommen din startet**  **Vennligst prøv å svare på alle spørsmålene.**   * **Kryss av JA for matvarer du sannsynligvis har spist.** * **Kryss av NEI for matvarer du sannsynligvis ikke har spist.** * **Dersom du er i tvil, kryss av for USIKKER.**   **Skriv ned så mange detaljer som mulig.** |

**Reise – utenlands og innenlands**

1. **Var du utenlands i løpet av denne perioden før du ble syk?** (Ta også med handleturer)

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker | |
| Hvilket land? | Når? |

1. **Var andre personer i din husholdning, eller andre nærkontakter, utenlands i løpet av *de siste to månedene* før du ble syk?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker | |
| Hvilket land? | Når? |

|  |  |
| --- | --- |
| Fikk vedkommende samme type symptomer som deg, i utlandet, under reisen eller like etter hjemkomsten? | |
| Ja Nei Usikker | Når startet sykdommen? |

1. **Reiste du i Norge?** (Ta også med weekend-turer til hytta)

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker | |
| Hvor? | Når? |

1. **Deltok du på middager, selskaper, møter, kurs, konferanser, idrettsstevner, andre stevner, festivaler, o.l.?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker | |
| Hvor? | Når? |
| Spiste du der? | Ja Nei Usikker |
| Hva spiste du? (Detaljer kommer senere i skjemaet) |  |

**Drikkevann**

1. **Hva slags vannforsyning er det der du bor?**

Kommer vannet fra et vannverk, eller har du egen vannforsyning for bare din husstand?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Detaljer (for eksempel navn på vannverket): |
| Vannverk for 20 eller flere husstander |  |  |  |  |
| Vannverk for færre enn 20 husstander |  |  |  |  |
| Egen vannforsyning for bare din husstand |  |  |  |  |

Hvis du har egen vannforsyning for bare din husstand, eller får vann fra et vannverk for færre enn 20 husstander: Hva slags kilde kommer vannet fra?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Detaljer: |
| Innsjø, elv eller bekk |  |  |  |  |
| Borehull, grunnvannsbrønn |  |  |  |  |
| Gravd brønn |  |  |  |  |

1. **Er drikkevannet behandlet (for eksempel desinfisert med klor eller UV)?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker Hvis ja, hva slags behandling? |  |

1. **Drakk du vann som var tappet fra springen, enten hjemme eller andre steder, i uken før du ble syk?**

Ta også med vann som ble brukt til å lage saft eller isbiter

|  |
| --- |
| **Hjemme:** Ja Nei Usikker Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5): |

|  |  |
| --- | --- |
| **Andre steder:** Ja Nei Usikker Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5): | |
| Hvor? | Hva slags vannforsyning? (se spørsmål 9) |
|  |  |
|  |  |

1. **Drakk du vann direkte fra elv, bekk eller innsjø? (for eksempel på fjelltur eller skogtur)**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker | Hvis ja, hvor? |

1. **Drakk du vann fra brønn eller cisterne? (for eksempel på hytte eller turisthytte)**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker | Hvis ja, hvor? |

**Mat fra storkjøkken**

1. **Spiste du mat tilberedt på et serveringssted eller et annet storkjøkken?**

Ble noe av denne maten servert som selvbetjening (for eksempel koldtbord eller buffeter)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Hva slags mat? Selvbetjening? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Restaurant |  |  |  |  |
| Hotell |  |  |  |  |
| Hamburger-restaurant |  |  |  |  |
| Pizza-restaurant |  |  |  |  |
| Sushi-restaurant |  |  |  |  |
| Kebab-utsalg |  |  |  |  |
| Gatekjøkken |  |  |  |  |
| Veikro, bensinstasjon |  |  |  |  |
| Storkiosk, kiosk, pølsebu |  |  |  |  |
| Kafeteria, kafé, konditori, bar, pub |  |  |  |  |
| Turisthytte, DNT-hytte, markastue |  |  |  |  |
| Personalkantine, skolekantine |  |  |  |  |
| Sykehus, sykehjem, aldershjem |  |  |  |  |
| Eldrekjøkken |  |  |  |  |
| Barnehage, skolefritidsordning |  |  |  |  |
| Catering, take-away o.l. |  |  |  | (Mat brakt hjem på døra) |
| Tog, fly, ferge |  |  |  |  |
| Annen type storkjøkken |  |  |  |  |

**Posteier, pateer og salater**

1. **Spiste du posteier, pateer, påleggssalater, andre majonessalater, potetsalat og lignende?**

Hvis ja, var maten: (1) laget i en butikk (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig pakket fra fabrikken, (3) servert på et koldtbord, (4) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (5) var maten hjemmelaget?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget / (1) – (5) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Leverpostei (ikke i hermetikkboks) |  |  |  |  |
| Andre posteier eller pateer |  |  |  |  |
| Kabaret, aspic |  |  |  |  |
|  | | | | |
| Rekesalat, vestkystsalat o.l. |  |  |  |  |
| Italiensk salat, russisk salat o.l. |  |  |  |  |
| Andre påleggsalater |  |  |  |  |
|  | | | | |
| Kyllingsalat |  |  |  |  |
| Tunfisksalat |  |  |  |  |
| Skalldyrsalat, salat med skjell |  |  |  |  |
| Salat med pasta |  |  |  |  |
| Salat med skinke |  |  |  |  |
| Salat med ost eller fetaost |  |  |  |  |
| Andre salater med kjøtt, fisk, skalldyr |  |  |  |  |
| Potetsalat |  |  |  |  |
| Waldorfsalat |  |  |  |  |
| Fruktsalat, råkostsalat |  |  |  |  |
| Andre salater |  |  |  |  |

**Mat fra leverandører av matkasser**

1. **Får dere mat levert fra leverandører av matkasser i perioden?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nei Usikker | Hvis ja, hvem og hvor ofte? |

**En del matvarer med eller uten kjøtt**

1. **Spiste du noen av matvarene nevnt nedenfor?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kebab |  |  |  |  |
| Wraps |  |  |  |  |
| Paier, terter o.l. |  |  |  |  |
| Vårruller |  |  |  |  |
| Piroger |  |  |  |  |
| Tapas |  |  |  |  |
| Taco, fajitas, burritos o.l. |  |  |  |  |
| Wok |  |  |  |  |

**Fisk og annen sjømat**

1. **Spiste du noen av matvarene nevnt nedenfor?** (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sushi eller annen rå fisk |  |  |  |  |
| Rekesmørbrød o.l. |  |  |  |  |
| Rekesalat, krepsesalat o.l. |  |  |  |  |
| Scampi, kjempereker |  |  |  |  |
| Krabbe, hummer, kongekrabbe |  |  |  |  |
| Ferskvannskreps, saltvannskreps |  |  |  |  |
| Østers |  |  |  | Var østersen rå? |
| Blåskjell, kamskjell o.l. |  |  |  | Var skjellene helt gjennomkokt? |
| Snegler, blekksprut, paella o.l. |  |  |  |  |
| Sursild, kryddersild, tomatsild o.l. |  |  |  | Hjemmelaget? |

**Upasteurisert melk og melkeprodukter**

1. **Drakk du upasteurisert melk eller spiste du matvarer laget av upasteurisert melk eller fløte?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Upasteurisert melk |  |  |  |  |
| Mat laget av upasteurisert melk/fløte |  |  |  |  |

**Bakervarer og konditorvarer**

1. **Spiste du noen av følgende bakervarer eller konditorvarer?**

Hvis ja: (1) ble maten kjøpt på et serveringssted eller laget på et annet storkjøkken, (2) ble den kjøpt i en butikk, eller (3) var den hjemmelaget? Noter hva slags fyll og pynt det var på kakene.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget / (1) – (3) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Napoleonskake |  |  |  |  |
| Skolebolle, boller med fyll / krem |  |  |  |  |
| Bløtkake, kaker med krem o.l. |  |  |  |  |
| Rullekake, marsipankake o.l. |  |  |  |  |
| Kaker med bær – som pynt eller fyll |  |  |  |  |
| Ostekake |  |  |  |  |
| Andre kaker med fyll eller glasur |  |  |  |  |
| Ferdigsmurte lefser o.l. |  |  |  |  |
| Kokosboller, sjokoladebolle o.l. |  |  |  |  |
| Punchekake, punchebolle |  |  |  |  |
| Vafler, pannekaker, rislapper o.l. |  |  |  |  |
|  | | | | |
| Ferdigsmurte rundstykker, bagels |  |  |  |  |
| Ferdigsmurte bagetter |  |  |  |  |
| Ferdigsmurte smørbrød |  |  |  |  |
| Ferdigsmurte matpakker |  |  |  |  |

**Krydderurter**

1. **Spiste du mat med ferske (ikke tørkete) krydderurter?**

Ta også med ferske krydderurter i salatblandinger og råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble urtene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (f.eks. tilsatt en gryterett eller suppe)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Persille, bladpersille |  |  |  |  |
| Gressløk |  |  |  |  |
| Dill |  |  |  |  |
| Oregano, basilikum, timian, mynte |  |  |  |  |
| Rosmarin, salvie, koriander |  |  |  |  |
| Eksotiske krydderurter |  |  |  |  |
| Sitrongress, sitronmelisse |  |  |  |  |
| Andre ferske krydderurter |  |  |  |  |
| Krydderurter fra en kjøkkenhage |  |  |  |  |
| Tsatsiki – yoghurt m urter eller agurk |  |  |  |  |
| Pesto |  |  |  |  |
| Tabbouleh (salat med ferske urter samt bulgur, couscous, quinoa etc |  |  |  |  |

**Salat og spirer**

1. **Spiste du salat eller spirer?**

Ta også med salat og spirer i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Isbergsalat - issalat |  |  |  |  |
| Ruccola |  |  |  |  |
| Crispisalat |  |  |  |  |
| Frisésalat – rapidsalat |  |  |  |  |
| Rød eller grønn lollo |  |  |  |  |
| Hjertesalat |  |  |  |  |
| Annen grønn eller rød salat |  |  |  |  |
| Kinakål – grønnkål – pak choy |  |  |  |  |
| Romanosalat |  |  |  |  |
| Fersk spinat/babyspinat |  |  |  |  |
| Oppskåret salatblanding i pose |  |  |  |  |
| Bladsalat i pose (feldsalat, babyleaf) |  |  |  |  |
| Ferdiglaget salat i beger |  |  |  |  |
| Bønnespirer, alfalfaspirer, karse |  |  |  |  |
| Andre spirer |  |  |  |  |
| Salat og spirer fra en kjøkkenhage |  |  |  |  |
|  | | | | |
| Salatdressinger |  |  |  |  |
| Spiste du mat fra en salatbar? |  |  |  |  |

**Grønnsaker og sopp**

1. **Spiste du grønnsaker eller sopp?**

Ta også med rå grønnsaker og sopp i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble grønnsakene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (kokt, stekt eller woket)? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tomat (rød, gul, grønn, klase-, biff-, plomme- eller cherrytomat mm) |  |  |  |  |
| Agurk |  |  |  |  |
| Paprika (rød, gul, grønn eller spisspaprika) |  |  |  |  |
| Broccoli, blomkål |  |  |  |  |
| Gulrot |  |  |  |  |
| Reddiker |  |  |  |  |
| Kål, rosenkål, grønnkål, rødkål |  |  |  |  |
| Kålrot, rødbeter, neper |  |  |  |  |
| Stangselleri, |  |  |  |  |
| Sellerirot, persillerot, pastinakk |  |  |  |  |
| Sukkererter, grønne bønner |  |  |  |  |
| Tørre bønner, erter, kikerter |  |  |  |  |
| Hummus, falafel (kikertboller) |  |  |  |  |
| Minimais, mais på kolbe |  |  |  |  |
| Løk (gul eller rød), hvitløk, sjalottløk |  |  |  |  |
| Vårløk |  |  |  |  |
| Purre |  |  |  |  |
| Fennikel, asparges, artisjokk |  |  |  |  |
| Chili, spansk pepper, pepperrot |  |  |  |  |
| Avocado, squash, aubergine |  |  |  |  |
| Guacamole |  |  |  | Hjemmelaget? |
| Ingefær og jordskokk |  |  |  |  |
| Sopp: sjampinjong, kantarell o.l. |  |  |  |  |
| Fryste grønnsaker / - blandinger |  |  |  |  |
| Andre grønnsaker eller sopp |  |  |  |  |
| Grønnsaker fra en kjøkkenhage |  |  |  |  |
|  | | | | |
| Sylteagurker, pickles, perleløk o.l. |  |  |  |  |
| Syltete rødbeter |  |  |  |  |
| Kapers |  |  |  |  |
| Soltørkede tomater i olje eller tørre |  |  |  |  |
| Fetaost – terninger i olje, på glass |  |  |  |  |
| Oliven – i løs vekt, på glass, i plast |  |  |  |  |
| Vinblad, fylte vinblad (dolmades) |  |  |  |  |
| Kastanjer |  |  |  |  |

**Frukt og bær**

1. **Spiste du frukt?**

Ta også med frukt i fruktsalat, salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varm og kald mat, og som pålegg.

Ble frukten spist rå uten oppvarming, eller ble den varmebehandlet? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Epler, pærer, plommer |  |  |  |  |
| Banan |  |  |  |  |
| Druer |  |  |  |  |
| Appelsin, mandarin, klementin |  |  |  |  |
| Grapefrukt, sitron, lime |  |  |  |  |
| Melon (vann-, honning-, galia-, cantaloupe-, piel de sapo melon |  |  |  |  |
| Fersken, nektarin |  |  |  |  |
| Kiwi, mango, papaya, ananas |  |  |  |  |
| Aprikos, fiken, pasjonsfrukt |  |  |  |  |
| Annen frukt (f.eks Persimon, Pitahaya/dragefrukt, Litchi mm) |  |  |  |  |
| Nedfallsfrukt |  |  |  |  |
| Rabarbra, rabarbragrøt |  |  |  |  |

1. **Spiste du bær?**

Ta også med bær spist sammen med annen mat, for eksempel som kakepynt eller til iskrem. (Ta ikke med hermetikk)

Ble bærene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jordbær |  |  |  |  |
| Bringebær |  |  |  |  |
| Kirsebær, moreller |  |  |  |  |
| Rips, stikkelsbær, solbær |  |  |  |  |
| Boysenbær |  |  |  |  |
| Blåbær, tyttebær, multer |  |  |  |  |
| Bjørnebær, tranebær |  |  |  |  |
| Andre bær |  |  |  |  |
| Fryste bær kjøpt i butikk |  |  |  |  |
| Bær plukket i hage, skog eller fjell |  |  |  |  |

**Juice, søte drikker og iskrem**

1. **Drakk eller spiste du noen av følgende produkter?**

**Var noen av disse varene fra gårdsutsalg, saftpresserier eller var de hjemmelaget?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Appelsinjuice |  |  |  |  |
| Eplejuice - nektar - most – sider o.l. |  |  |  |  |
| Pærejuice, druejuice, tropisk juice |  |  |  |  |
| Annen fruktjuice eller nektar |  |  |  |  |
| Gulrotjuice, annen grønnsakjuice |  |  |  |  |
| Smoothie, fruktdrikker |  |  |  |  |
| Andre juicer, safter eller drikker |  |  |  |  |
|  | | | | |
| Softis |  |  |  |  |
| Hjemmelaget iskrem |  |  |  |  |

**Økologiske matvarer**

1. **Spiste du økologiske grønnsaker, frukt, melk, ost, kjøtt, egg, eller andre økologiske matvarer?**

| Ja Nei Usikker Hvis ja, hva slags produkter? Hvor / når / merke / type / butikk | |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Mat kjøpt i utlandet**

1. **Spiste du noen av følgende matvarer som var *kjøpt i utlandet*, for eksempel på handleturer i Sverige eller Danmark?**

Ta *ikke* med hermetikk.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fersk frukt |  |  |  |  |
| Ferske grønnsaker |  |  |  |  |
| Ferske krydderurter |  |  |  |  |
| Spirer |  |  |  |  |
| Rå sopp |  |  |  |  |
| Rå bær |  |  |  |  |
| Skjell og skalldyr |  |  |  |  |

**Butikker**

1. **Spiste du mat som var kjøpt i delikatessebutikk, delikatessedisk eller ferskvaredisk?**

|  |
| --- |
| Ja Nei Usikker Hvis ja, hvilke varer og kjøpt i hvilke butikker? Hvor / når / merke / type / butikk |
|  |
|  |
|  |

1. **I hvilke butikker ble maten du spiste i uken før sykdommen startet, innkjøpt?**

|  |  |
| --- | --- |
| Dagligvarer: |  |
| Kjøttvarer og fisk: |  |
| Grønnsaker og frukt: |  |
| Andre ferskvarer: |  |
| Delikatesser: |  |
| Annen mat: |  |

**Bading**

1. **Badet du i sjøen, i ferskvann eller i basseng?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Fikk du vann i munnen? |
| Utendørs i sjøen |  |  |  |  |
| Utendørs i ferskvann |  |  |  |  |
| Utendørs i basseng / badestamp |  |  |  |  |
| Innendørs i basseng / boblebad |  |  |  |  |

**Avsluttende spørsmål**

1. **Spiste du noe mat som ikke ble spist av andre, friske medlemmer av din husholdning?**

|  |
| --- |
| Ja Nei Usikker Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |
|  |

1. **Er det noen rester igjen av den maten du spiste i uken før sykdommen startet?**

Ta vare på matrester og emballasjen. (Mattilsynet: Ta prøver av matvarer som kan være relevante!)

|  |
| --- |
| Ja Nei Usikker Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |

1. **Hva tror du selv er årsaken til sykdommen? Mistenker du et spesielt måltid eller matvare? Hvorfor?**

Noter matvare og merke, hvor maten ble kjøpt, hvordan maten ble tilberedt, oppbevart og servert, og andre detaljer

|  |
| --- |
|  |

**Takk for hjelpen!**

**SAMTYKKE:**

Jeg samtykker i at Folkehelseinstituttet, kommuneoverlegen og Mattilsynet kan bruke opplysningene i dette skjemaet til å oppklare sykdomsutbruddet som pågår:

|  |
| --- |
| Dato og underskrift: |