**Pilotintervju - Salmonella**

Navn på intervjuer: ............................................................... Dato skjemaet ble fylt ut: ........................................................

|  |
| --- |
| **Opplysninger om pasienten** |
| Pasientens navn: |  |
| Fødselsdato: |  |
| Yrke: |  |
| Arbeidssted / skole / barnehage: |  |
| Adresse: |  |
| Telefon: |  |

Hvis pasienten ikke selv svarer på skjemaet, hvem svarer på pasientens vegne? ………………………………………………

|  |
| --- |
| **Spørsmål om sykdommen** |

1. **Hvilke symptomer hadde du?** (Noter hvilke symptomer som startet først og hvilke som dominerte)

|  | Ja | Nei | Usikker | Når startet symptomene? Omtrent hvor lenge varte de? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kvalme |[ ] [ ] [ ]   |
| Oppkast |[ ] [ ] [ ]   |
| Magesmerter |[ ] [ ] [ ]   |
| Diaré (hvor hyppig?) |[ ] [ ] [ ]   |
| Blod i avføringen |[ ] [ ] [ ]   |
| Feber  |[ ] [ ] [ ]   |
| Leddsmerter |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre symptomer (Hvilke?) |[ ] [ ] [ ]   |

|  |  |
| --- | --- |
| Hvis feberen ble målt, hvor mange grader? |  |

|  |
| --- |
| Dato / klokkeslett: (Dato du første gang merket symptomer) |

1. **Når startet sykdommen din?**

|  |
| --- |
| Dager / timer: Er du frisk nå? |

1. **Hvor lenge var du syk?**
2. **Kjenner du til andre personer som har, eller har hatt, samme symptomer som deg i uken før eller uken etter at sykdommen din startet?** Hvis ja, ble vedkommende syk før eller etter at sykdommen din begynte?

|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  Hvem? | Hvis ja, noter når omtrent sykdommen startet:  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| Er vedkommende medlem av samme husholdning som deg? Ja [ ]  Nei [ ]   |
| Har vedkommende spist samme sted som deg? Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  |
| Hvis ja, hvor? |

|  |
| --- |
|  **De fleste spørsmålene i resten av spørreskjemaet dreier seg om hva du gjorde og hva du spiste i løpet av den siste uken før sykdommen din startet****Vennligst prøv å svare på alle spørsmålene.** * **Kryss av JA for matvarer du sannsynligvis har spist.**
* **Kryss av NEI for matvarer du sannsynligvis ikke har spist.**
* **Dersom du er i tvil, kryss av for USIKKER.**

**Skriv ned så mange detaljer som mulig.** |

**Reise – utenlands og innenlands**

1. **Var du utenlands i løpet av den siste uken før du ble syk?** (Ta også med handleturer)

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   |
| Hvilket land? | Når?  |

1. **Var andre personer i din husholdning, eller andre nærkontakter, utenlands i løpet av *den siste måneden* før du ble syk?**

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   |
| Hvilket land? | Når?  |

|  |
| --- |
| Fikk vedkommende samme type symptomer som deg, i utlandet, under reisen eller like etter hjemkomsten? |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   | Når startet sykdommen?  |

1. **Reiste du i Norge i løpet av uken før du ble syk?** (Ta også med weekend-turer til hytta)

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   |
| Hvor? | Når?  |

1. **Deltok du på middager, selskaper, møter, kurs, konferanser, idrettsstevner, andre stevner, festivaler, o.l.?**

|  |
| --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   |
| Hvor? | Når?  |
| Spiste du der? | Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   |
| Hva spiste du? (Detaljer kommer senere i skjemaet) |  |

**Drikkevann**

1. **Hva slags vannforsyning er det der du bor?**

Kommer vannet fra et vannverk, eller har du egen vannforsyning for bare din husstand?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Detaljer (for eksempel navn på vannverket): |
| Vannverk for 20 eller flere husstander |[ ] [ ] [ ]   |
| Vannverk for færre enn 20 husstander |[ ] [ ] [ ]   |
| Egen vannforsyning for bare din husstand |[ ] [ ] [ ]   |

 Hvis du har egen vannforsyning for bare din husstand, eller får vann fra et vannverk for færre enn 20 husstander: Hva slags kilde kommer vannet fra?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Detaljer: |
| Innsjø, elv eller bekk |[ ] [ ] [ ]   |
| Borehull, grunnvannsbrønn |[ ] [ ] [ ]   |
| Gravd brønn |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Er drikkevannet behandlet (for eksempel desinfisert med klor eller UV)?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  Hvis ja, hva slags behandling? |   |

1. **Drakk du vann som var tappet fra springen, enten hjemme eller andre steder, i uken før du ble syk?**

Ta også med vann som ble brukt til å lage saft eller isbiter

|  |
| --- |
|  **Hjemme:** Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5):  |

|  |
| --- |
|  **Andre steder:** Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  Hvis ja, hvor mange glass daglig? (1-2, 3-5 eller >5):  |
| Hvor? | Hva slags vannforsyning? (se spørsmål 9) |
|  |  |
|  |  |

1. **Drakk du vann direkte fra elv, bekk eller innsjø? (for eksempel på fjelltur eller skogtur)**

|  |  |
| --- | --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   | Hvis ja, hvor? |

1. **Drakk du vann fra brønn eller cisterne? (for eksempel på hytte eller turisthytte)**

|  |  |
| --- | --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   | Hvis ja, hvor? |

**Mat fra storkjøkken**

1. **Spiste du mat tilberedt på et serveringssted eller et annet storkjøkken i løpet av den siste uken før du ble syk?**

Ble noe av denne maten servert som selvbetjening (for eksempel koldtbord eller buffeter)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Hva slags mat? Selvbetjening? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Hotell |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburger-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Pizza-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Sushi-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Kebab-utsalg |[ ] [ ] [ ]   |
| Veikro, bensinstasjon, gatekjøkken |[ ] [ ] [ ]   |
| Storkiosk, kiosk, pølsebu |[ ] [ ] [ ]   |
| Kafeteria, kafé, konditori, bar, pub |[ ] [ ] [ ]   |
| Turisthytte, DNT-hytte, markastue |[ ] [ ] [ ]   |
| Personalkantine, skolekantine |[ ] [ ] [ ]   |
| Sykehus, sykehjem, aldershjem |[ ] [ ] [ ]   |
| Eldrekjøkken |[ ] [ ] [ ]   |
| Barnehage, skolefritidsordning  |[ ] [ ] [ ]   |
| Catering, take-away o.l. |[ ] [ ] [ ]  (Mat brakt hjem på døra) |
| Tog, fly, ferge |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen type storkjøkken |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Har dere fått mat levert fra leverandører av matkasser i perioden?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]   | Hvis ja, hvem og hvor ofte? |

**Fjørfekjøtt**

1. **Spiste du fjørfekjøtt?**

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (4)  |
| Kylling, gourmetkylling |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingbryst, brystfilet |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingvinger, kyllinglår |[ ] [ ] [ ]   |
| Økologisk kylling |[ ] [ ] [ ]   |
| Marinert kylling |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre kyllingprodukter |[ ] [ ] [ ]   |
| Høns |[ ] [ ] [ ]   |
| Kalkun, kalkunbryst |[ ] [ ] [ ]   |
| And, gås |[ ] [ ] [ ]   |
| Rype, fasan, due, storfugl |[ ] [ ] [ ]   |
|  |[ ] [ ] [ ]
| Farse eller kjøttdeig av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pålegg laget av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølser laget av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett / frikassé med fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingsalat / salat med fjørfekjøtt  |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre matvarer med fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |

**Egg og eggprodukter**

1. **Spiste du egg eller matvarer laget av egg?** (Bakervarer, desserter og lignende kommer senere i skjemaet)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| Rå egg |[ ] [ ] [ ]   |
| Bløtkokte egg |[ ] [ ] [ ]   |
| Hardkokte egg |[ ] [ ] [ ]   |
| Speilegg |[ ] [ ] [ ]   |
| Omelett, eggerøre |[ ] [ ] [ ]   |
| Eggedosis, eggnogg  |[ ] [ ] [ ]   |
| Eggekrem |[ ] [ ] [ ]   |
| Majones, remulade, aïoli |[ ] [ ] [ ]   |
| Bernaise-saus |[ ] [ ] [ ]   |
| Smakte på rå kakedeig med egg |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre matvarer laget av rå egg |[ ] [ ] [ ]   |

**Kjøtt og kjøttvarer**

1. **Spiste du kjøtt eller kjøttvarer?**

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?

Ta ikke med hermetikk. (Kjøttpålegg og spekemat kommer senere i skjemaet)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (4)  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Storfekjøtt:** |
| Biff, stek |[ ] [ ] [ ]   |
| Entrecôte, indrefilet, ytrefilet o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Roastbiff |[ ] [ ] [ ]   |
| Okselever, kalvelever |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett med storfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre matvarer med storfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| **Svinekjøtt:** |
| Svinestek, skinkestek, bogstek |[ ] [ ] [ ]   |
| Sommerskinke, påskeskinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Bayonne-skinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Skinketerninger, skinkestrimler |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinekoteletter, sommerkoteletter |[ ] [ ] [ ]   |
| Indrefilet eller ytrefilet av svin |[ ] [ ] [ ]   |
| Ribbe, grillribbe, spareribs |[ ] [ ] [ ]   |
| Pulled pork |[ ] [ ] [ ]   |
| Bacon, flesk |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinetunge, svinelever |[ ] [ ] [ ]   |
| Syltelabber, svineknoke |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett med svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre matvarer med svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| **Sauekjøtt og lammekjøtt:** |
| Lammestek, lammelår |[ ] [ ] [ ]   |
| Lammekoteletter |[ ] [ ] [ ]   |
| Får-i-kål |[ ] [ ] [ ]   |
| Pinnekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Lammefrikassé, ragu, gryteretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet sauekjøtt eller lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| **Mat laget av kjøttdeig, karbonadedeig eller kjøttfarse (inkludert familiedeig og svinedeig):** |
| Biff tartar, rå kjøttdeig |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttkaker, medisterkaker |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburgere, karbonader |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttpudding, kjøttboller |[ ] [ ] [ ]  (Ikke hermetikk) |
| Biff Lindstrøm, hakkebøf  |[ ] [ ] [ ]   |
| Kålrulletter |[ ] [ ] [ ]   |
| Stekt kjøttdeig, karbonadedeig o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett med kjøttdeig |[ ] [ ] [ ]   |
| Anne mat med kjøttdeig eller farse |[ ] [ ] [ ]   |
| **Pølser:** |
| Grillpølser, ostegrill, bacongrill o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Wienerpølser |[ ] [ ] [ ]   |
| Middagspølse, julepølse, sossiser |[ ] [ ] [ ]   |
| Røkt pølse, vossakorv, falukorv |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølsegryte o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre pølser eller mat med pølser |[ ] [ ] [ ]   |
| **Andre retter med eller uten kjøtt:** |
| Pizza m. kjøtt, kjøttdeig eller pølse |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen pizza, uten kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Kebab, wraps |[ ] [ ] [ ]   |
| Vårruller, piroger |[ ] [ ] [ ]   |
| Paier, terter o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
|  |  |  |  |  |
| Tapas |[ ] [ ] [ ]   |
| Taco, fajitas, burritos o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Sauser: Salsa, quacemole o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
|  |  |  |  |  |
| Lasagne, moussaka, calzone  |[ ] [ ] [ ]   |
| Tortellini, ravioli, capeletti |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen pasta med fyll |[ ] [ ] [ ]   |
| Spagetti / pasta med kjøttsaus |[ ] [ ] [ ]   |
| Spagetti / pasta uten kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pastasauser, pesto o.l. |[ ] [ ] [ ]  Kjøpt ferdiglaget? |
|  |  |  |  |  |
| Nudler, ferdigretter med nudler |[ ] [ ] [ ]   |
| Wok med fjørfekjøtt / annet kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
|  |  |  |  |  |
| Lapskaus |[ ] [ ] [ ]   |
| Risotto, retter med ris og kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Schnitzel, biff Stroganoff, gulasj |[ ] [ ] [ ]   |
| Blodpudding, lungemos |[ ] [ ] [ ]   |
| Supper med kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |

**Ferdigmat**

1. **Spiste du ferdigmat som var kjøpt i en butikk? (kjølte, fryste eller varme retter)**

For eksempel: (1) kjølte retter fra Fjordland, Toro, Lofoten o.l., (2) fryste retter, eller (3) varm ferdigmat, for eksempel kjøpt i en ferskvaredisk.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (3)  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ferdige middagsretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdig risgrøt, rømmegrøt og riskrem |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdige stuinger eller stapper |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdige sauser eller dressinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Pytt-i-panne o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdige desserter |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen ferdiglaget mat fra butikk |[ ] [ ] [ ]   |

**Hjemmelagete kjøtt- og fiskeretter**

1. **Spiste du hjemmelagete kjøtt- eller fiskeretter som ble laget av rå kjøttvarer eller rå fisk, i din egen husholdning eller på et annet privat kjøkken?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk (detaljer om råvarene) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kjøttkaker, medister, karbonader |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttboller, kjøttpudding |[ ] [ ] [ ]   |
| Lapskaus, gryteretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Fiskekaker, fiskegrateng, plukkfisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sursild, kryddersild, tomatsild |[ ] [ ] [ ]   |
| Sylte, rull, leverpostei |[ ] [ ] [ ]   |
| Taco, pizza, lasagne, pastaretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen hjemmelaget kjøtt/fiskemat |[ ] [ ] [ ]   |
| Hjemmelaget pesto |[ ] [ ] [ ]   |

Ble denne maten tilsatt krydder mens den ble laget?

|  |
| --- |
| Ja[ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   |
| Hvis ja, hva slags krydder? |  |

**Rått eller ikke helt gjennomstekt kjøtt**

1. **Spiste du kjøtt av noe slag, inkludert fjørfe, som var *rått eller som ikke var helt gjennomstekt* eller kokt?**

(Rødt ved beinet, lyserød inni, lyserød kjøttsaft o.l.)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sauekjøtt, lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Storfekjøtt, oksekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburgere |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttkaker, karbonader, medister |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttdeig, farse, medisterdeig o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Marinert kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølser som var kalde inni |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet  |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Smakte du på rått kjøtt, rå kjøttdeig, medisterdeig eller farse mens du laget mat?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja[ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   | Hvis ja, hva slags kjøtt? |

1. **Spiste du pølser, kjøttpudding, kjøttkaker, fiskekaker, fiskepudding eller liknende *rett fra pakningen uten oppvarming*, for eksempel som pålegg?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja[ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   | Hvis ja, hva slags mat? |

**Kjøttpålegg og spekemat**

1. **Spiste du kokt kjøttpålegg?**

Hvis ja, var pålegget: (1) oppskåret i butikken (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig oppskåret og pakket fra fabrikken, (3) kjøpt i hele stykker, (4) servert på et koldtbord, (5) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (6) var pålegget hjemmelaget?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (5) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kokt skinke, hamburgerrygg |[ ] [ ] [ ]   |
| Rull, rullade, sylte |[ ] [ ] [ ]   |
| Roastbiff |[ ] [ ] [ ]   |
| Servelat |[ ] [ ] [ ]   |
| Tunge |[ ] [ ] [ ]   |
| Pålegg av kalkun- eller kyllingkjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet kokt kjøttpålegg |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du salt kjøttpålegg eller spekemat?**

Hvis ja, var det: (1) oppskåret i butikken (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig oppskåret og pakket fra fabrikken, (3) kjøpt som hele snabber, stykker eller skinker, (4) servert på et koldtbord, (5) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (6) var det hjemmelaget?(NB: småskalaprodusenter)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (6) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Salami |[ ] [ ] [ ]   |
| Spekepølse |[ ] [ ] [ ]   |
| Morrpølse, mørpølse  |[ ] [ ] [ ]   |
| Fårepølse |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen salt pølse |[ ] [ ] [ ]   |
| Spekeskinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Parmaskinke, serrano o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Pepperoni, chorizo , jegerpølse o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Fenalår |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet salt kjøttpålegg / spekemat |[ ] [ ] [ ]   |

 **Posteier, pateer og salater**

1. **Spiste du posteier, pateer, påleggssalater, andre majonessalater, salatblandinger, potetsalat og lignende?**

Hvis ja, var maten: (1) laget i en butikk (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig pakket fra fabrikken, (3) servert på et koldtbord, (4) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (5) var maten hjemmelaget?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (5) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Leverpostei (ikke i hermetikkboks) |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre posteier eller pateer  |[ ] [ ] [ ]   |
| Kabaret, aspic |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Rekesalat, vestkystsalat o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Italiensk salat, russisk salat o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre påleggssalater |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Kyllingsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Tunfisksalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Skalldyrsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med pasta |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med skinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med ost eller fetaost |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med røkelaks eller annen fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Potetsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Waldorfsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Fruktsalat eller råkostsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre salater og salatblandinger |[ ] [ ] [ ]   |

**Fisk og annen sjømat**

1. **Spiste du noen av fiskeproduktene nevnt nedenfor?** (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Frossenfisk med fyll |[ ] [ ] [ ]   |
| Pangasuis – asiatisk fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Fiskekaker |[ ] [ ] [ ]   |
| Fiskegrateng |[ ] [ ] [ ]   |
| Fiskeboller (ikke hermetiske) |[ ] [ ] [ ]   |
| Fiskepudding |[ ] [ ] [ ]   |
| Fiskesuppe, kjøpt fryst i butikk |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Røkelaks eller røkt ørret |[ ] [ ] [ ]   |
| Røkt makrell, peppermakrell |[ ] [ ] [ ]   |
| Røkt ål, røkt sild, annen røkt fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Gravlaks eller annen gravet fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Rakefisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sushi eller annen rå fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Rå lodderogn, annen rå rogn |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Spekesild, sursild, kryddersild |[ ] [ ] [ ]   |
| Tomatsild, sennepsild o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Ansjos, gaffelbiter (ikke hermetikk) |[ ] [ ] [ ]   |
| Sildesalat |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du skalldyr eller skjell?** (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kokte reker med skall |[ ] [ ] [ ]   |
| Reker i lake, krepsehaler i lake |[ ] [ ] [ ]   |
| Rekesmørbrød o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Rekesalat, krepsesalat o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Crabsticks |[ ] [ ] [ ]   |
| Scampi, kjempereker |[ ] [ ] [ ]   |
| Krabbe, hummer, kongekrabbe |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferskvannskreps, saltvannskreps |[ ] [ ] [ ]   |
| Østers |[ ] [ ] [ ]  Var østersen rå? |
| Blåskjell, kamskjell o.l. |[ ] [ ] [ ]  Var skjellene helt gjennomkokt? |
| Snegler, blekksprut, paella o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Salatblandinger med skalldyr/skjell |[ ] [ ] [ ]   |
| Wok med skalldyr eller skjell |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen mat med skalldyr / skjell |[ ] [ ] [ ]   |

**Melk og melkeprodukter**

1. **Spiste eller drakk du noen av følgende melkeprodukter?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Upasteurisert melk |[ ] [ ] [ ]   |
| Mat laget av upasteurisert melk/fløte |[ ] [ ] [ ]   |
| Milk shake, banana split |[ ] [ ] [ ]   |
| Softis |[ ] [ ] [ ]   |
| Iskrem kjøpt i kuler |[ ] [ ] [ ]   |
| Hjemmelaget iskrem |[ ] [ ] [ ]   |
| Tsatsiki (yoghurt m urter eller agurk) |[ ] [ ] [ ]   |

**Bakervarer og konditorvarer**

1. **Spiste du noen av følgende bakervarer eller konditorvarer?**

Hvis ja: (1) ble maten kjøpt på et serveringssted eller laget på et annet storkjøkken, (2) ble den kjøpt i en butikk, eller (3) var den hjemmelaget? Noter hva slags fyll og pynt det var på kakene.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (3) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Napoleonskake |[ ] [ ] [ ]   |
| Skolebolle, boller med fyll / krem |[ ] [ ] [ ]   |
| Bløtkake, kaker med krem o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Rullekake, marsipankake o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kaker med bær – som pynt eller fyll |[ ] [ ] [ ]   |
| Ostekake |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre kaker med fyll eller glasur |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdigsmurte lefser o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kokosboller, sjokoladebolle o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Punchekake, punchebolle |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjeks med fyll |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Vafler, pannekaker, rislapper o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kakemix kjøpt i butikk |[ ] [ ] [ ]   |
| Vaffelrøre / mix kjøpt i butikk |[ ] [ ] [ ]   |
| Pannekakerøre / mix kjøpt i butikk |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Ferdigsmurte rundstykker, bagels |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdigsmurte bagetter, smørbrød |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdigsmurte matpakker |[ ] [ ] [ ]   |

**Oster**

1. **Spiste du myke oster?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Blue Castello, Saga o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Normanna, Norzola, Roquefort o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre blåmuggoster |[ ] [ ] [ ]   |
| Camembert, brie o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kremoster, smøreoster |[ ] [ ] [ ]   |
| Buko, Philadelfia o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Dessertoster, krydderoster |[ ] [ ] [ ]   |
| Ridderost, Port Salut, gräddost o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Fetaost, mozzarella |[ ] [ ] [ ]   |
| Fetaost – terninger i løs vekt/på glass |[ ] [ ] [ ]   |
|  |  |  |  |  |
| Pultost, gamalost |[ ] [ ] [ ]   |
| Prim, HaPå, gomme, surprim o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
| Cottage cheese, kesam, skjørost |[ ] [ ] [ ]   |
| Hvit geitost, Snøfrisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre myke oster |[ ] [ ] [ ]   |

| Var noen av ostene laget av upasteurisert melk? |
| --- |
| Ja[ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   | Hva slags ost?  |

| Var noen av ostene produsert i utlandet? |
| --- |
| Ja[ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   | Hva slags ost?  |

| Spiste du ferdig oppskåret eller ferdig revet ost som var kjøpt i butikk? |
| --- |
| Ja[ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]   | Hva slags ost?  |

**Krydder og krydderurter**

1. **Spiste du mat med tørket krydder eller tørkete krydderurter?**

Ble krydderet tilsatt maten etter at den var ferdig varmebehandlet, eller ble krydderet tilsatt under varmebehandlingen?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pepper, peppermix |[ ] [ ] [ ]   |
| Paprikapulver |[ ] [ ] [ ]   |
| Chilipulver |[ ] [ ] [ ]   |
| Grillkrydder, pizzakrydder o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
| Krydderblanding til taco, fajitas o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Karri, allehånde |[ ] [ ] [ ]   |
| Spiskummen, gurkemeie, karve |[ ] [ ] [ ]   |
| Provencekrydder |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre krydderblandinger  |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Kanel, kanelstang |[ ] [ ] [ ]   |
| Muskat, ingefær, nellik, karve o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kardemomme, vanilje, safran |[ ] [ ] [ ]   |
| Tørket gressløk eller persille |[ ] [ ] [ ]   |
| Dill, oregano, basilikum, timian |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre tørkete krydderurter |[ ] [ ] [ ]   |
| Laurbærblader, einerbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet krydder |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du mat med ferske (ikke tørkete) krydderurter?**

Ta også med ferske krydderurter i salatblandinger og råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble urtene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (f.eks. tilsatt en gryterett eller suppe)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Persille, bladpersille |[ ] [ ] [ ]   |
| Gressløk |[ ] [ ] [ ]   |
| Dill |[ ] [ ] [ ]   |
| Oregano, basilikum, timian, mynte |[ ] [ ] [ ]   |
| Rosmarin, salvie, koriander |[ ] [ ] [ ]   |
| Eksotiske krydderurter |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre ferske krydderurter |[ ] [ ] [ ]   |
| Krydderurter fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
| Pesto |[ ] [ ] [ ]   |

**Salat og spirer**

1. **Spiste du salat eller spirer?**

Ta også med salat og spirer i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Isbergsalat - issalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Ruccola |[ ] [ ] [ ]   |
| Crispisalat  |[ ] [ ] [ ]   |
| Frisésalat – rapidsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Rød eller grønn lollo |[ ] [ ] [ ]   |
| Hjertesalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen grønn eller rød salat |[ ] [ ] [ ]   |
| Kinakål – grønnkål – pak choy |[ ] [ ] [ ]   |
| Romanosalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Fersk spinat/babyspinat |[ ] [ ] [ ]   |
| Oppskåret salatblanding i pose |[ ] [ ] [ ]   |
| Bladsalat i pose (feldsalat, babyleaf) |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdiglaget salat i beger |[ ] [ ] [ ]   |
| Bønnespirer, alfalfaspirer, karse |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre spirer |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat og spirer fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Salatdressinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Spiste du mat fra en salatbar? |[ ] [ ] [ ]   |

**Grønnsaker og sopp**

1. **Spiste du grønnsaker eller sopp?**

Ta også med rå grønnsaker og sopp i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble grønnsakene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (kokt, stekt eller woket)? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tomat (rød, gul, grønn, klase-, biff-, plomme- eller cherrytomat mm) |[ ] [ ] [ ]   |
| Agurk |[ ] [ ] [ ]   |
| Paprika (rød, gul, grønn eller spisspaprika) |[ ] [ ] [ ]   |
| Broccoli, blomkål |[ ] [ ] [ ]   |
| Gulrot |[ ] [ ] [ ]   |
| Reddiker |[ ] [ ] [ ]   |
| Kål, rosenkål, grønnkål, rødkål |[ ] [ ] [ ]   |
| Kålrot, rødbeter, neper |[ ] [ ] [ ]   |
| Stangselleri |[ ] [ ] [ ]   |
| Sellerirot, persillerot, pastinakk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sukkererter, grønne bønner |[ ] [ ] [ ]   |
| Tørre bønner, erter, kikerter |[ ] [ ] [ ]   |
| Hummus, falafel (kikertboller) |[ ] [ ] [ ]   |
| Minimais, mais på kolbe |[ ] [ ] [ ]   |
| Løk (gul eller rød), hvitløk, sjalottløk  |[ ] [ ] [ ]   |
| Vårløk |  |  |  |  |
| Purre |[ ] [ ] [ ]   |
| Fennikel, asparges, artisjokk |[ ] [ ] [ ]   |
| Chili, spansk pepper, pepperrot |[ ] [ ] [ ]   |
| Avocado, squash, aubergine |[ ] [ ] [ ]   |
| Guacamole |[ ] [ ] [ ]  Hjemmelaget? |
| Ingefær, jordskokk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sopp: sjampinjong, kantarell o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Fryste grønnsaker / - blandinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre grønnsaker eller sopp |[ ] [ ] [ ]   |
| Grønnsaker fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Sylteagurker, pickles, perleløk o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Syltete rødbeter |[ ] [ ] [ ]   |
| Kapers |[ ] [ ] [ ]   |
| Soltørkede tomater i olje eller tørre |[ ] [ ] [ ]   |
| Fetaost – terninger i olje, på glass |[ ] [ ] [ ]   |
| Oliven – i løs vekt, på glass, i plast |[ ] [ ] [ ]   |
| Vinblad, fylte vinblad (dolmades) |[ ] [ ] [ ]   |
| Kastanjer |[ ] [ ] [ ]   |

**Frukt og bær**

1. **Spiste du frukt?**

Ta også med frukt i fruktsalat, salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varm og kald mat, og som pålegg.

Ble frukten spist rå uten oppvarming, eller ble den varmebehandlet? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?**  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Epler, pærer, plommer |[ ] [ ] [ ]   |
| Banan |[ ] [ ] [ ]   |
| Druer |[ ] [ ] [ ]   |
| Appelsin, mandarin, klementin |[ ] [ ] [ ]   |
| Grapefrukt, sitron, lime |[ ] [ ] [ ]   |
| Melon (vann-, honning-, galia-, cantaloupe-, piel de sapo melon |[ ] [ ] [ ]   |
| Fersken, nektarin |[ ] [ ] [ ]   |
| Kiwi, mango, papaya, ananas |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen frukt (f.eks Persimon, Pitahaya/dragefrukt, Litchi mm) |[ ] [ ] [ ]   |
| Nedfallsfrukt |[ ] [ ] [ ]   |
| Rabarbra, rabarbragrøt |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du bær?**

Ta også med bær spist sammen med annen mat, for eksempel som kakepynt eller til iskrem. (Ta ikke med hermetikk)

Ble bærene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jordbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Bringebær |[ ] [ ] [ ]   |
| Kirsebær, moreller |[ ] [ ] [ ]   |
| Rips, stikkelsbær, solbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Boysenbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Blåbær, tyttebær, multer |[ ] [ ] [ ]   |
| Bjørnebær, tranebær |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre bær |[ ] [ ] [ ]   |
| Fryste bær kjøpt i butikk |[ ] [ ] [ ]   |
| Tørkete bær kjøpt i butikk |[ ] [ ] [ ]   |
| Bær plukket i hage, skog eller fjell |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du grønnsaker, krydderurter, frukt eller bær som var dyrket privat (for eksempel i en kjøkkenhage)?**

|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags produkter? Hvor / når / hva slags mat  |
| --- |
|  |  |
|  |  |

1. **Hvis ja, ble det gjødslet med husdyrgjødsel?**

|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags gjødsel? Fra hvilke husdyr?  |
| --- |
|  |  |

**Nøtter, tørket frukt, søtsaker, snop og snacks**

1. **Spiste du nøtter, tørket frukt, søtsaker, snop eller snacks?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nøtter, kjerner eller frø:** |
| Hasselnøtter, valnøtter |[ ] [ ] [ ]   |
| Peanøtter |[ ] [ ] [ ]   |
| Mandler, mandelflak |[ ] [ ] [ ]   |
| Pistasj, paranøtter |[ ] [ ] [ ]   |
| Cashew, pecan, macadamia |[ ] [ ] [ ]   |
| Nøtteblandinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Pinjekjerner, solsikkekjerner |[ ] [ ] [ ]   |
| Kokosmasse, mandelmasse |[ ] [ ] [ ]   |
| Sesamfrø, linfrø, quinoa |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre nøtter, frø eller kjerner |[ ] [ ] [ ]   |
| Frokostblanding med nøtter / frø |[ ] [ ] [ ]   |
| Helva, Tahini, hommos, falafel |[ ] [ ] [ ]   |
| **Tørket frukt:** |
| Rosiner, korinter |[ ] [ ] [ ]   |
| Dadler, fiken |[ ] [ ] [ ]   |
| Svisker |[ ] [ ] [ ]   |
| Tørket aprikos, sukat |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen tørket frukt |[ ] [ ] [ ]   |
| Frokostblanding med tørket frukt |[ ] [ ] [ ]   |
| **Søtsaker og snop** |
| Sjokolade, konfekt |[ ] [ ] [ ]   |
| Marsipan |[ ] [ ] [ ]   |
| Sukkertøy, drops, karameller |[ ] [ ] [ ]   |
| Lakris, seigmenn, geletopper o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Godtepose, smågodt, snop |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre søtsaker |[ ] [ ] [ ]   |
| **Nøttepålegg og annet søtt pålegg:** |
| Sjokoladepålegg |[ ] [ ] [ ]   |
| Nøttepålegg |[ ] [ ] [ ]   |
| Peanøttpålegg |[ ] [ ] [ ]   |
| Sunda, honning, bananos o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet søtt pålegg |[ ] [ ] [ ]   |

**Desserter og søte sauser**

1. **Spiste du puddinger, sauser, kremer, kompotter eller lignende?**

Hvis ja: (1) ble maten kjøpt på et serveringssted eller laget på et annet storkjøkken, (2) ble den kjøpt ferdiglaget i en butikk, eller (3) var den hjemmelaget?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (3)  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sjokoladepudding, mandelpudding |[ ] [ ] [ ]   |
| Karamellpudding, andre puddinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Crème brûlée, fromage, mousse |[ ] [ ] [ ]   |
| Sorbé, gele  |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Karamellsaus, sjokoladesaus |[ ] [ ] [ ]   |
| Vaniljesaus, eggekrem o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
| Sjokoladekrem o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Jordbærsaus, bringebærsaus o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre søte sauser eller kremer |[ ] [ ] [ ]   |
| Sviskekompott, fruktkompott o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre kompotter eller desserter |[ ] [ ] [ ]   |
| Chutney |[ ] [ ] [ ]   |

**Juice og søte drikker**

1. **Drakk du noen av følgende produkter?** Var noen av disse varene fra gårdsutsalg, saftpresserier eller hjemmelaget?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Appelsinjuice |[ ] [ ] [ ]   |
| Eplejuice - nektar - most - sider |[ ] [ ] [ ]   |
| Pærejuice, druejuice, tropisk juice |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen fruktjuice eller nektar |[ ] [ ] [ ]   |
| Gulrotjuice, annen grønnsakjuice |[ ] [ ] [ ]   |
| Smoothie |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre juicer, safter eller drikker |[ ] [ ] [ ]   |

**Økologiske matvarer**

1. **Spiste du økologiske grønnsaker, frukt, melk, ost, kjøtt, egg, eller andre økologiske matvarer?**

|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvor / når / merke / type / butikk  |
| --- |
| Hvis ja, hva slags produkter? |  |
|  |  |
|  |  |

**Naturmedisin og kosttilskudd**

1. **Brukte du naturmedisin, slankeprodukter eller kosttilskudd?**

|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  |
| --- |
| Hvis ja, hva slags produkter? |  |

**Mat kjøpt i utlandet**

1. **Spiste du kjøtt eller andre matvarer som var *kjøpt i utlandet*, for eksempel på handleturer i Sverige eller Danmark?**

Ta *ikke* med hermetikk.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fjørfekjøtt (kylling, kalkun, høns) |[ ] [ ] [ ]   |
| And, gås, fasan |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Storfekjøtt, oksekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Sauekjøtt, lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttkaker, medister, kjøttboller  |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburgere, karbonader |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttdeig, medisterdeig o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kokte pølser, røkte pølser  |[ ] [ ] [ ]   |
| Skinke, rull, rullade o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet kokt kjøttpålegg |[ ] [ ] [ ]   |
| Salami, spekepølse, spekeskinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet salt pålegg eller spekemat |[ ] [ ] [ ]   |
| Leverpostei, pateer, paier  |[ ] [ ] [ ]  (Ikke hermetikk) |
| Myke oster |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre oster |[ ] [ ] [ ]   |
| Sjokolade, konfekt, søtsaker |[ ] [ ] [ ]   |
| Frukt og bær |[ ] [ ] [ ]   |
| Grønnsaker, salat og spirer |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen mat kjøpt utenlands |[ ] [ ] [ ]   |

**Mat som var gått over holdbarhetsdatoen**

1. **Spiste du mat som var gått over holdbarhetsdatoen?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  | Hvis ja, hva slags mat? |

1. **Spiste du mat som var kjøpt i delikatessebutikk, delikatessedisk eller ferskvaredisk?**

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hvilke varer og kjøpt i hvilke butikker? Hvor / når / merke / type / butikk |
|  |
|  |
|  |

1. **I hvilke butikker ble maten du spiste i uken før sykdommen startet, innkjøpt?**

|  |  |
| --- | --- |
| Dagligvarer: |  |
| Kjøttvarer og fisk: |  |
| Grønnsaker og frukt: |  |
| Andre ferskvarer: |  |
| Delikatesser: |  |
| Annen mat: |  |

**Kontakt med dyr**

1. **Hadde du kontakt med dyr eller fugler, eller med deres avføring eller fôr?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Hva slags kontakt? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Husdyr og kjæledyr:** |[ ] [ ] [ ]   |
| Hund |[ ] [ ] [ ]   |
| Katt |[ ] [ ] [ ]   |
| Storfe (ku, kalv, okse) |[ ] [ ] [ ]   |
| Gris |[ ] [ ] [ ]   |
| Sau, geit |[ ] [ ] [ ]   |
| Hest, ponni |[ ] [ ] [ ]   |
| Høns, kylling, kalkun, ender, gjess |[ ] [ ] [ ]   |
| Burfugler |[ ] [ ] [ ]   |
| Kanin, marsvin, hamster o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Mus eller rotte som kjæledyr |[ ] [ ] [ ]   |
| Akvariefisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Skilpadder, slanger, krypdyr |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre husdyr eller kjæledyr |[ ] [ ] [ ]   |
| **Ville dyr:** |
| Måker |[ ] [ ] [ ]   |
| Småfugler, fuglebrett, nek o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre ville fugler |[ ] [ ] [ ]   |
| Piggsvin |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Er det småfugl i hagen? |[ ] [ ] [ ]   |
| Matet familien småfugl? |[ ] [ ] [ ]   |
| Er det piggsvin i hagen? |[ ] [ ] [ ]   |
| Matet familien piggsvin? |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| **Besøk i dyrepark, på gård eller seter:** |
| Besøkte du en zoologisk hage? |[ ] [ ] [ ]   |
| Besøkte du en dyrepark? |[ ] [ ] [ ]   |
| Besøkte du en gård med husdyr? |[ ] [ ] [ ]   |
| Besøkte du en seter med husdyr? |[ ] [ ] [ ]   |
| Drakk du melk som var laget der? |[ ] [ ] [ ]  Upasteurisert? |
| Kjøpte du ost eller annen mat der? |[ ] [ ] [ ]   |
| Spiste du der (f. eks. vafler)? |[ ] [ ] [ ]   |
| Drakk du vann eller saft der? |[ ] [ ] [ ]   |

**Bading**

1. **Badet du i sjøen, i ferskvann eller i basseng?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Fikk du vann i munnen? |
| Utendørs i sjøen |[ ] [ ] [ ]   |
| Utendørs i ferskvann |[ ] [ ] [ ]   |
| Utendørs i basseng / badestamp |[ ] [ ] [ ]   |
| Innendørs i basseng / boblebad |[ ] [ ] [ ]   |

**Avsluttende spørsmål**

1. **Spiste du noe mat som ikke ble spist av andre, friske medlemmer av din husholdning?**

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |
|  |

1. **Er det noen rester igjen av den maten du spiste i uken før sykdommen startet?**

Ta vare på matrester og emballasjen. (Mattilsynet: Ta prøver av matvarer som kan være relevante!)

|  |
| --- |
|  Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |
|  |

1. **Hva tror du selv er årsaken til sykdommen? Mistenker du et spesielt måltid eller matvare? Hvorfor?**

 Noter matvare og merke, hvor maten ble kjøpt, hvordan maten ble tilberedt, oppbevart og servert, og andre detaljer

|  |
| --- |
|  |

**Samtykke**

Jeg samtykker i at Folkehelseinstituttet og Mattilsynet kan bruke opplysningene i dette skjemaet til å oppklare sykdomsutbruddet som pågår:

|  |
| --- |
| Dato og underskrift: |