**Pilotintervju - Listeria**

Navn på intervjuer: ............................................................... Dato skjemaet ble fylt ut: ........................................................

|  |
| --- |
| **Opplysninger om pasienten** |
| Pasientens navn: |  |
| Fødselsdato: |  |
| Yrke: |  |
| Arbeidssted / skole / barnehage: |  |
| Adresse: |  |
| Telefon og e-post: |  |

Hvis pasienten ikke selv svarer på skjemaet, hvem svarer på pasientens vegne? ………………………………………………

|  |
| --- |
| **Spørsmål om sykdommen** |

|  |
| --- |
| Dato / klokkeslett: (Dato du første gang merket symptomer) |

1. **Når startet sykdommen din?**
2. **Hvilke symptomer hadde du?** (Noter hvilke symptomer som startet først og hvilke som dominerte)

|  | Ja | Nei | Usikker | Når startet symptomene? Omtrent hvor lenge varte de? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Feber |[ ] [ ] [ ]   |
| Hodepine |[ ] [ ] [ ]   |
| Frysninger |[ ] [ ] [ ]   |
| Kramper |[ ] [ ] [ ]   |
| Svekket bevissthet |[ ] [ ] [ ]   |
| Diaré (hvor hyppig?) |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre symptomer (Hvilke?) |[ ] [ ] [ ]   |

|  |  |
| --- | --- |
| Hvis feberen ble målt, hvor mange grader? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Ble du innlagt i sykehus? |  Ja[ ]  Nei[ ]  Hvor mange dager? |

|  |
| --- |
| Dager / timer: Er du frisk nå? Ja[ ]  Nei[ ]   |

1. **Hvor lenge var du syk?**
2. **Kjenner du til andre personer som har, eller har hatt, samme symptomer som deg i måneden før eller måneden etter at sykdommen din startet?** Hvis ja, ble vedkommende syk før eller etter at sykdommen din begynte?

|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvem? | Hvis ja, noter når omtrent sykdommen startet:  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| Er vedkommende medlem av samme husholdning som deg? Ja [ ]  Nei [ ]   |
| Har vedkommende spist samme sted som deg? Ja [ ]  Nei [ ]  Usikker [ ]  |
| Hvis ja, hvor? |

|  |
| --- |
|  **De fleste spørsmålene i resten av spørreskjemaet dreier seg om hva du gjorde og hva du spiste i løpet av den siste måneden før sykdommen din startet****Vennligst prøv å svare på alle spørsmålene.** * **Kryss av JA for matvarer du sannsynligvis har spist.**
* **Kryss av NEI for matvarer du sannsynligvis ikke har spist.**
* **Dersom du er i tvil, kryss av for USIKKER.**

**Skriv ned så mange detaljer som mulig.** |

**Reise – utenlands og innenlands**

1. **Var du utenlands i løpet av den siste måneden før du ble syk?** (Ta også med handleturer til Sverige eller Danmark)

|  |
| --- |
|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]   |
| Hvilket land? | Når?  |

1. **Reiste du i Norge i løpet av den siste måneden før du ble syk?** (Ta også med weekend-turer til hytta)

|  |
| --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]   |
| Hvor? | Når?  |

1. **Deltok du på middager, selskaper, møter, kurs, konferanser, idrettsstevner, andre stevner, festivaler, o.l.?**

|  |
| --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]   |
| Hvor? | Når?  |
| Spiste du der? | Ja Nei Usikker  |
| Hva spiste du? (Detaljer kommer senere i skjemaet) |  |

**Mat fra storkjøkken**

1. **Spiste du mat tilberedt på et serveringssted eller et annet storkjøkken i løpet av den siste måneden før du ble syk?**

Ble noe av denne maten servert som selvbetjening (for eksempel koldtbord eller buffeter)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? Hva slags mat? Selvbetjening? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Hotell |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburger-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Pizza-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Sushi-restaurant |[ ] [ ] [ ]   |
| Kebab-utsalg |[ ] [ ] [ ]   |
| Veikro, bensinstasjon, gatekjøkken |[ ] [ ] [ ]   |
| Storkiosk, kiosk, pølsebu |[ ] [ ] [ ]   |
| Kafeteria, kafé, konditori, bar, pub |[ ] [ ] [ ]   |
| Turisthytte, DNT-hytte, markastue |[ ] [ ] [ ]   |
| Personalkantine, skolekantine |[ ] [ ] [ ]   |
| Sykehus, sykehjem, aldershjem |[ ] [ ] [ ]   |
| Eldrekjøkken |[ ] [ ] [ ]   |
| Barnehage, skolefritidsordning  |[ ] [ ] [ ]   |
| Catering, take-away o.l. |[ ] [ ] [ ]  (Mat brakt hjem på døra) |
| Tog, fly, ferge |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen type storkjøkken |[ ] [ ] [ ]   |

**Mat fra leverandører av matkasser**

1. **Har dere fått mat levert fra leverandører av matkasser i perioden?**

|  |  |
| --- | --- |
|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hvis ja, hvem og hvor ofte? |

**Fjørfekjøtt**

1. **Spiste du noen fjørfe-produktene nevnt nedenfor?**

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / type / butikk  |
| Farse eller kjøttdeig av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pålegg laget av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølser laget av fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Marinert kylling |[ ] [ ] [ ]   |
| Gryterett / frikassé med fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingsalat / salat med fjørfekjøtt  |[ ] [ ] [ ]   |

**Kjøtt og kjøttvarer**

1. **Spiste du noen av kjøttvarene nevnt nedenfor?**

Hvordan var kjøttet da det ble kjøpt: (1) rått men ikke fryst, (2) rått og fryst, (3) ferdig grillet eller stekt, (4) fra storkjøkken?

Ta ikke med hermetikk. (Kjøttpålegg og spekemat kommer senere i skjemaet)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (4)  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sommerskinke, påskeskinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Bayonne-skinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Skinketerninger, skinkestrimler |[ ] [ ] [ ]   |
| Bacon, flesk |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinetunge, svinelever |[ ] [ ] [ ]   |
| Røkt kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Marinert kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pulled pork eller pulled beef |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Biff tartar, rå kjøttdeig |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttkaker, medisterkaker |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburgere, karbonader |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttpudding, kjøttboller |[ ] [ ] [ ]  (Ikke hermetikk) |
| Kålrulletter |[ ] [ ] [ ]   |
| **Pølser:** |
| Grillpølser, ostegrill, bacongrill o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Wienerpølser |[ ] [ ] [ ]   |
| Middagspølse, julepølse, sossiser |[ ] [ ] [ ]   |
| Røkt pølse, vossakorv, falukorv |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølsegryte o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre pølser / mat med pølser |[ ] [ ] [ ]   |
| **Andre retter med eller uten kjøtt:** |
| Kebab, wraps |[ ] [ ] [ ]   |
| Vårruller, piroger |[ ] [ ] [ ]   |
| Paier, terter o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Tapas |[ ] [ ] [ ]   |
| Taco, fajitas, burritos o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| *Pasta med fyll:* |
| Tortellini, ravioli. calzone |[ ] [ ] [ ]   |
| Capeletti, agnelotti, canneloni |[ ] [ ] [ ]   |
| Lasagne eller moussaka |[ ] [ ] [ ]   |

**Ferdigmat**

1. **Spiste du ferdigmat som var kjøpt i en butikk? (Kjølte, fryste eller varme retter)**

For eksempel: (1) kjølte retter fra Fjordland, Toro, Lofoten o.l., (2) fryste retter, eller (3) varm ferdigmat, for eksempel kjøpt i en ferskvaredisk.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk (1) – (3) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ferdige middagsretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdig risgrøt, rømmegrøt, riskrem |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdige stuinger eller stapper |[ ] [ ] [ ]   |
| Pytt-i-panne o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdige desserter |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen ferdiglaget mat fra butikk |[ ] [ ] [ ]   |

 **Hjemmelagete kjøtt- og fiskeretter**

1. **Spiste du hjemmelagete kjøtt- eller fiskeretter som var laget av rå kjøttvarer eller fisk, i din egen husholdning eller på et annet privat kjøkken?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk (detaljer om råvarene)  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kjøttkaker, medister, karbonader |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttboller, kjøttpudding |[ ] [ ] [ ]   |
| Lapskaus, gryteretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Gravet, røket og raket fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sursild, kryddersild, tomatsild |[ ] [ ] [ ]   |
| Fiskekaker, fiskegrateng, plukkfisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sylte, rull, leverpostei |[ ] [ ] [ ]   |
| Taco, pizza, lasagne, pastaretter |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen hjemmelaget kjøtt/fiskemat |[ ] [ ] [ ]   |

**Rått eller ikke helt gjennomstekt kjøtt**

1. **Spiste du kjøtt av noe slag, inkludert fjørfe, som var *rått eller som ikke var helt gjennomstekt* eller kokt?**

(Rødt ved beinet, lyserød inni, lyserød kjøttsaft o.l.)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sauekjøtt, lammekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Svinekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Storfekjøtt, oksekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Fjørfekjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburgere |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttkaker, karbonader, medister |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttdeig, farse, medisterdeig o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Marinert kjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Pølser som var kalde inni |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet  |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Smakte du på rått kjøtt, rå kjøttdeig, medisterdeig eller farse mens du laget mat?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hvis ja, hva slags kjøtt? |

1. **Spiste du pølser, kjøttpudding, kjøttkaker, fiskekaker, fiskepudding eller liknende *rett fra pakningen uten oppvarming*, for eksempel som pålegg?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hvis ja, hva slags mat? |

**Kjøttpålegg**

1. **Spiste du kokt kjøttpålegg?**

Hvis ja, var pålegget: (1) oppskåret i butikken (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig oppskåret og pakket fra fabrikken, (3) kjøpt i hele stykker, (4) servert på et koldtbord, (5) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (6) var pålegget hjemmelaget?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (6) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kokt skinke, hamburgerrygg |[ ] [ ] [ ]   |
| Rull, rullade, sylte |[ ] [ ] [ ]   |
| Roastbiff |[ ] [ ] [ ]   |
| Servelat |[ ] [ ] [ ]   |
| Tunge |[ ] [ ] [ ]   |
| Pålegg av kalkun- eller kyllingkjøtt |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet kokt kjøttpålegg |[ ] [ ] [ ]   |

**Posteier, paier og salater**

1. **Spiste du posteier, pateer, paier, påleggssalater, andre majonessalater, potetsalat og lignende?**

Hvis ja, var maten: (1) laget i en butikk (for eksempel i en ferskvaredisk), (2) ferdig pakket fra fabrikken, (3) servert på et koldtbord, (4) på ferdigsmurte smørbrød, rundstykker, bagetter o.l., eller (5) var maten hjemmelaget?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (5) |
| Leverpostei (ikke i hermetikkboks) |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre posteier eller pateer  |[ ] [ ] [ ]   |
| Kabaret, aspic |[ ] [ ] [ ]   |
| Paier med ost, kjøtt eller grønnsaker |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Rekesalat, vestkystsalat o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Italiensk salat, russisk salat o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre påleggssalater |[ ] [ ] [ ]   |
| Kyllingsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Tunfisksalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Skalldyrsalat eller salat med skjell |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med pasta |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med skinke |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med ost eller fetaost |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat med røkelaks eller annen fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Potetsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Waldorfsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre salater  |[ ] [ ] [ ]   |

**Fisk og annen sjømat**

1. **Spiste du noen av fiskevarene nevnt nedenfor?** (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Røkelaks eller røkt ørret |[ ] [ ] [ ]   |
| Røkt makrell, peppermakrell |[ ] [ ] [ ]   |
| Røkt ål, røkt sild, annen røkt fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Gravlaks eller annen gravet fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Rakefisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sushi eller annen rå fisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Rå lodderogn, annen rå rogn |[ ] [ ] [ ]   |
| Kaviar av lodderogn |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Reker i lake, krepsehaler i lake |[ ] [ ] [ ]   |
| Blåskjell eller andre skjell i lake |[ ] [ ] [ ]   |
| Crabstics |[ ] [ ] [ ]   |
| Salatblanding med skalldyr eller skjell |[ ] [ ] [ ]   |
| Wok med skalldyr eller skjell |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Spekesild, sursild, kryddersild |[ ] [ ] [ ]   |
| Tomatsild, sennepsild o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Ansjos, gaffelbiter (ikke hermetikk) |[ ] [ ] [ ]   |
| Sildesalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre salater med fisk |[ ] [ ] [ ]   |

**Upasteurisert melk og melkeprodukter**

1. **Drakk du upasteurisert melk eller spiste du matvarer laget av upasteurisert melk eller fløte?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Upasteurisert melk |[ ] [ ] [ ]   |
| Mat laget av upasteurisert melk |[ ] [ ] [ ]   |
| Mat laget av upasteurisert fløte |[ ] [ ] [ ]   |
| Smør av upasteurisert fløte |[ ] [ ] [ ]   |
| Rømme og surmelk av upast. melk |[ ] [ ] [ ]   |

**Myke oster**

1. **Spiste du myke oster?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Blue Castello, Saga o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Normanna, Norzola, Roquefort o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre blåmuggoster |[ ] [ ] [ ]   |
| Camembert, brie o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kremoster, smøreoster |[ ] [ ] [ ]   |
| Buko, Philadelfia o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Dessertoster, krydderoster |[ ] [ ] [ ]   |
| Ridderost, Port Salut, gräddost o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Fetaost, mozzarella |[ ] [ ] [ ]   |
| Fetaost – terninger i løs vekt/på glass |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Pultost, gamalost |[ ] [ ] [ ]   |
| Prim, HaPå, gomme, surprim o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
| Cottage cheese, kesam, skjørost |[ ] [ ] [ ]   |
| Hvit geitost, Snøfrisk |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre myke oster |[ ] [ ] [ ]   |

| Var noen av ostene laget av upasteurisert melk? |
| --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hva slags ost?  |

| Var noen av ostene produsert i utlandet? |
| --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hva slags ost?  |

**Krydder og krydderurter**

1. **Spiste du mat med ferske (ikke tørkete) krydderurter?**

Ta også med ferske krydderurter i salatblandinger og råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble urtene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (f.eks. tilsatt en gryterett eller suppe)?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Persille, bladpersille |[ ] [ ] [ ]   |
| Gressløk |[ ] [ ] [ ]   |
| Dill |[ ] [ ] [ ]   |
| Oregano, basilikum, timian, mynte |[ ] [ ] [ ]   |
| Rosmarin, salvie, koriander |[ ] [ ] [ ]   |
| Eksotiske krydderurter |[ ] [ ] [ ]   |
| Sitrongress, sitronmelisse |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre ferske krydderurter |[ ] [ ] [ ]   |
| Krydderurter fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
| Pesto |[ ] [ ] [ ]   |
| Tabbouleh (salat med ferske urter samt bulgur, couscous, quinoa etc |[ ] [ ] [ ]   |

**Salat og spirer**

1. **Spiste du salat eller spirer?**

Ta også med salat og spirer i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Isbergsalat - issalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Ruccola |[ ] [ ] [ ]   |
| Crispisalat  |[ ] [ ] [ ]   |
| Frisésalat – rapidsalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Rød eller grønn lollo |[ ] [ ] [ ]   |
| Hjertesalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen grønn eller rød salat |[ ] [ ] [ ]   |
| Kinakål – grønnkål – pak choy |[ ] [ ] [ ]   |
| Romanosalat |[ ] [ ] [ ]   |
| Fersk spinat/babyspinat |[ ] [ ] [ ]   |
| Oppskåret salatblanding i pose |[ ] [ ] [ ]   |
| Bladsalat i pose (feldsalat, babyleaf) |[ ] [ ] [ ]   |
| Ferdiglaget salat i beger |[ ] [ ] [ ]   |
| Bønnespirer, alfalfaspirer, karse |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre spirer |[ ] [ ] [ ]   |
| Salat og spirer fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Salatdressinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Spiste du mat fra en salatbar? |[ ] [ ] [ ]   |

**Grønnsaker og sopp**

1. **Spiste du grønnsaker eller sopp?**

Ta også med rå grønnsaker og sopp i salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varmretter og som pålegg.

Ble grønnsakene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet (kokt, stekt eller woket)? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tomat (rød, gul, grønn, klase-, biff-, plomme- eller cherrytomat mm) |[ ] [ ] [ ]   |
| Agurk |[ ] [ ] [ ]   |
| Paprika (rød, gul, grønn eller spisspaprika) |[ ] [ ] [ ]   |
| Broccoli, blomkål |[ ] [ ] [ ]   |
| Gulrot |[ ] [ ] [ ]   |
| Reddiker |[ ] [ ] [ ]   |
| Kål, rosenkål, grønnkål, rødkål |[ ] [ ] [ ]   |
| Kålrot, rødbeter, neper |[ ] [ ] [ ]   |
| Stangselleri,  |[ ] [ ] [ ]   |
| Sellerirot, persillerot, pastinakk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sukkererter, grønne bønner |[ ] [ ] [ ]   |
| Tørre bønner, erter, kikerter |[ ] [ ] [ ]   |
| Hummus, falafel (kikertboller) |[ ] [ ] [ ]   |
| Minimais, mais på kolbe |[ ] [ ] [ ]   |
| Løk (gul eller rød), hvitløk, sjalottløk  |[ ] [ ] [ ]   |
| Vårløk |[ ] [ ] [ ]   |
| Purre |[ ] [ ] [ ]   |
| Fennikel, asparges, artisjokk |[ ] [ ] [ ]   |
| Chili, spansk pepper, pepperrot |[ ] [ ] [ ]   |
| Avocado, squash, aubergine |[ ] [ ] [ ]   |
| Guacamole |[ ] [ ] [ ]  Hjemmelaget? |
| Ingefær og jordskokk |[ ] [ ] [ ]   |
| Sopp: sjampinjong, kantarell o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Fryste grønnsaker / - blandinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Fryste maiskorn - maiskolber |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre grønnsaker eller sopp |[ ] [ ] [ ]   |
| Grønnsaker fra en kjøkkenhage |[ ] [ ] [ ]   |
|  |
| Sylteagurker, pickles, perleløk o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Syltete rødbeter |[ ] [ ] [ ]   |
| Kapers |[ ] [ ] [ ]   |
| Soltørkede tomater i olje eller tørre |[ ] [ ] [ ]   |
| Fetaost – terninger i olje, på glass |[ ] [ ] [ ]   |
| Oliven – i løs vekt, på glass, i plast |[ ] [ ] [ ]   |
| Vinblad, fylte vinblad (dolmades) |[ ] [ ] [ ]   |
| Kastanjer |[ ] [ ] [ ]   |

**Frukt og bær**

1. **Spiste du frukt?**

Ta også med frukt i fruktsalat, salatblandinger eller råkost, brukt som pynt til varm og kald mat, og som pålegg.

Ble frukten spist rå uten oppvarming, eller ble den varmebehandlet? (Ta ikke med hermetikk)

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?**  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Epler, pærer, plommer |[ ] [ ] [ ]   |
| Banan |[ ] [ ] [ ]   |
| Druer |[ ] [ ] [ ]   |
| Appelsin, mandarin, klementin |[ ] [ ] [ ]   |
| Grapefrukt, sitron, lime |[ ] [ ] [ ]   |
| Melon (vann-, honning-, galia-, cantaloupe-, piel de sapo melon |[ ] [ ] [ ]   |
| Fersken, nektarin |[ ] [ ] [ ]   |
| Kiwi, mango, papaya, ananas |[ ] [ ] [ ]   |
| Aprikos, fiken, pasjonsfrukt |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen frukt (f.eks Persimon, Pitahaya/dragefrukt, Litchi mm) |[ ] [ ] [ ]   |
| Nedfallsfrukt |[ ] [ ] [ ]   |
| Rabarbra, rabarbragrøt |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du bær?**

Ta også med bær spist sammen med annen mat, for eksempel som kakepynt eller til iskrem. (Ta ikke med hermetikk)

Ble bærene spist rå uten oppvarming, eller ble de varmebehandlet?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk **Spist rå?** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jordbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Bringebær |[ ] [ ] [ ]   |
| Kirsebær, moreller |[ ] [ ] [ ]   |
| Rips, stikkelsbær, solbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Boysenbær |[ ] [ ] [ ]   |
| Blåbær, tyttebær, multer |[ ] [ ] [ ]   |
| Bjørnebær, tranebær |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre bær |[ ] [ ] [ ]   |
| Fryste bær kjøpt i butikk |[ ] [ ] [ ]   |
| Bær plukket i hage, skog eller fjell |[ ] [ ] [ ]   |

1. **Spiste du grønnsaker, krydderurter, frukt eller bær som var dyrket privat (for eksempel i en kjøkkenhage)?**

|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags produkter? Hvor / når / hva slags mat  |
| --- |
|  |  |
|  |  |

1. **Hvis ja, ble det gjødslet med husdyrgjødsel?**

| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags gjødsel? Fra hvilke husdyr?  |
| --- |
|  |  |

**Desserter og søte sauser**

1. **Spiste du puddinger, sauser, kremer, kompotter eller lignende?**

Hvis ja: (1) ble maten kjøpt på et serveringssted eller laget på et annet storkjøkken, (2) ble den kjøpt ferdiglaget i en butikk, eller (3) var den hjemmelaget?

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget (1) – (3)  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sjokoladepudding, mandelpudding |[ ] [ ] [ ]   |
| Karamellpudding, andre puddinger |[ ] [ ] [ ]   |
| Crème brûlée, fromage, mousse |[ ] [ ] [ ]   |
| Vaniljesaus, eggekrem o.l.  |[ ] [ ] [ ]   |
| Sjokoladekrem o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Sviskekompott, fruktkompott o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre kompotter eller desserter |[ ] [ ] [ ]   |

**Juice og søte drikker**

1. **Drakk du noen av følgende produkter? Var noen av disse varene fra gårdsutsalg, saftpresserier eller var de hjemmelaget?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk / hjemmelaget  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Appelsinjuice |[ ] [ ] [ ]   |
| Eplejuice - nektar - most - sider |[ ] [ ] [ ]   |
| Pærejuice, druejuice, tropisk juice |[ ] [ ] [ ]   |
| Annen fruktjuice eller nektar |[ ] [ ] [ ]   |
| Gulrotjuice, annen grønnsakjuice |[ ] [ ] [ ]   |
| Smoothie, fruktdrikker |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre juicer, safter eller drikker |[ ] [ ] [ ]   |

**Økologiske matvarer**

1. **Spiste du økologiske grønnsaker, frukt, melk, ost, kjøtt, egg, eller andre økologiske matvarer?**

| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags produkter? Hvor / når / merke / type / butikk |
| --- |
| Hvis ja, hva slags produkter? |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Mat kjøpt i utlandet**

1. **Spiste du kjøtt eller andre matvarer som var *kjøpt i utlandet*, for eksempel på handleturer i Sverige/Danmark?**

Ta *ikke* med hermetikk.

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kjøttkaker, medister, kjøttboller  |[ ] [ ] [ ]   |
| Hamburgere, karbonader |[ ] [ ] [ ]   |
| Kjøttdeig, medisterdeig o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Kokte pølser, røkte pølser  |[ ] [ ] [ ]   |
| Skinke, rull, rullade o.l. |[ ] [ ] [ ]   |
| Annet kokt kjøttpålegg |[ ] [ ] [ ]   |
| Leverpostei, pateer, paier  |[ ] [ ] [ ]  (Ikke hermetikk) |
| Myke oster |[ ] [ ] [ ]   |
| Andre oster |[ ] [ ] [ ]   |
| Grønnsaker, frukt og bær |[ ] [ ] [ ]   |
| Krydderurter og spirer |[ ] [ ] [ ]   |

**Mat som luktet eller smakte vondt**

1. **Spiste du mat som luktet eller smakte vondt?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hvis ja, hva slags mat? |

**Mat som var gått over holdbarhetsdatoen**

1. **Spiste du mat som var gått over holdbarhetsdatoen?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hvis ja, hva slags mat? |

**Rester oppbevart i kjøleskapet**

1. **Spiste du middagsrester eller andre rester som ble oppbevart i kjøleskapet?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  | Hvis ja, hva slags mat? |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Butikker**

1. **Spiste du mat som var kjøpt i delikatessebutikk, delikatessedisk eller ferskvaredisk?**

|  |
| --- |
|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hvilke varer og kjøpt i hvilke butikker? Hvor / når / merke / type / butikk  |
|  |
|  |
|  |

1. **I hvilke butikker ble maten du spiste i måneden før sykdommen startet, innkjøpt?**

|  |  |
| --- | --- |
| Dagligvarer: |  |
| Kjøttvarer og fisk: |  |
| Grønnsaker og frukt: |  |
| Andre ferskvarer: |  |
| Delikatesser: |  |
| Annen mat: |  |

**Kontakt med dyr**

1. **Besøkte du en gård eller en seter?**

|  | Ja | Nei | Usikker | Hvor? Når? |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Besøkte du en gård med husdyr? |[ ] [ ] [ ]   |
| Besøkte du en seter med husdyr? |[ ] [ ] [ ]   |
| Drakk melk som var laget der? |[ ] [ ] [ ]  Upasteurisert? |
| Kjøpte du ost eller annen mat der? |[ ] [ ] [ ]   |

**Avsluttende spørsmål**

1. **Spiste du noe mat som ikke ble spist av andre, friske medlemmer av din husholdning?**

|  |
| --- |
|  Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |
|  |

1. **Er det noen rester igjen av den maten du spiste i uken før sykdommen startet?**

Ta vare på matrester og emballasjen. (Mattilsynet: Ta prøver av matvarer som kan være relevante!)

|  |
| --- |
| Ja[ ]  Nei[ ]  Usikker[ ]  Hvis ja, hva slags mat? |
|  |
|  |
|  |

1. **Hva tror du selv er årsaken til sykdommen? Mistenker du et spesielt måltid eller matvare? Hvorfor?**

 Noter matvare og merke, hvor maten ble kjøpt, hvordan maten ble tilberedt, oppbevart og servert, og andre detaljer

|  |
| --- |
|  |

**Takk for hjelpen!**

**SAMTYKKE:**

Jeg samtykker i at Folkehelseinstituttet, kommuneoverlegen og Mattilsynet kan bruke opplysningene i dette skjemaet til å oppklare sykdomsutbruddet som pågår:

|  |
| --- |
| Dato og underskrift: |