|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bilder av ulike salattyper, uvanlige grønnsaker, frukt, bær og urter til hjelp ved intervju** | | | | |
| Har du spist | Ja | Nei | Usikker | Hvor / når / merke / type / butikk |
| **Issalat - isbergsalat**  **Issalat - oppskrift** |  |  |  |  |
| **Ruccola**  **Ruccola, 100 Gram** |  |  |  |  |
| **Crispi**  **CRISPI SALAT 400 gr - BAMA - BAMA GRUPPEN AS - Matinfo Crispisalat** |  |  |  |  |
| **Frisé Rapidsalat**  **Friséesalat Rapidsalat** |  |  |  |  |
| **Rød eller grønn lollo** |  |  |  |  |
| **Hjertesalat**  **Hjertesalat Spania, 2 stk** |  |  |  |  |
| **Annen grønn eller rød salat**  Hodesalat – radicchio rosso - ekblad |  |  |  |  |
| **Salatkål**  Kinakål – grønnkål – pak choy  **Kinakål GrønnkålPaksoi og tatsoi** |  |  |  |  |
| **Romanosalat**  **Romanosalat** |  |  |  |  |
| **Spinat/babyspinat i pose enkeltvis eller i blanding** |  |  |  |  |
| **Oppskåret salatblanding i pose,** her er noen eksempler  **Salatblanding - alle produkter | Meny.no Salatblanding - alle produkter | Meny.no Middelhavs Mix | Bama** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bladsalat i pose** (eksempel, babyleaf og feldsalat)  Bama Baby leaf mix med næringsinnhold, oppskrifter og informasjon. Feldsalat Mix | Bama |  |  |  |  |
| **Ferdiglaget salat i beger** (eksempel) |  |  |  |  |
| **Spirer**  Bønnespirer – alfalfaspirer – karse  Bønnespirer Alfalfaspirer Karse |  |  |  |  |
| **Melon**  Vannmelon – honningmelon – cantaloupemelon  Vannmelon Honningmelon Cantaloupe  Galiamelon – piel de sapo melon  Galiamelon Piel de Sapo |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kruspersille – bladpersille**  Slik dyrker og høster du Kruspersille på den enkleste og beste måten.Persille |  |  |  |  |
| **Oregano – basilikum – timian – mynte**  Oregano  TimianMynte |  |  |  |  |
| **Rosmarin, salvie, koriander**  Rosmarin Salvie Koriander |  |  |  |  |
| **Sitrongress, sitronmelisse**  Sitron gress i bunt | Beste utvalg av frukt finner du hos oss! =>Sitronmelisse |  |  |  |  |
| **Tabbouleh** (salat med ferske urter samt bulgur, couscous, quinoa etc  Tabbouleh or Tabouli | Receta | Receta de tabule, Recetas de comida  saludable, Comida saludable |  |  |  |  |