Information letter from the Norwegian Institute of Public Health
No. 1 Tuberculosis • Turkish •Last updated February 2006
www.fhi.no/publ/infoletter

Tüberküloz tedavisi önemlidir

Tüberküloz nedir?

Tuberküloz, M. Tuberculosis mikrobunun sebep oldugu tehlikeli bulaþýcý bir hastalýktýr. Bu hastalýk, çoðunlukla akciðerlerde olmak üzere,vücudun diðer bütün organlarýnda da görülebilir.Tüberküloz, erken teþhýs ve uygun tedavi ýle iyileþtirilebilir.

Tüberküloz nasýl bulaþýr?

Tüberküloz hava vasýtasý ile bulaþýr. Sadece cýðerlerinde tüberküloz taþýyan kiþiler bu hastalýðý diðer kiþilere bulaþtýrabilir. Bazýlarý farketmemelerine raðmen yinede ciðerlerinde tüberküloz taþýyabilirler. Ve bunu diðer kiþilere bulaþtýrabilirler.

Tüberkülozlu kiþi öksürdüðü, hapþýrdýðý veya konuþtuðu zaman bakteriler aðzýndan havaya saçýlýr. Etraftaki kiþiler teneffüs yolu ile mikrobu kapabilir. Dolayýsý ile tüberküloz esas itibarý ile birlikte yaþayan kiþiler arasýnda yayýlýr.

Hastalýðýn seyri

Mikrobun bulaþmasý ile hastalýðýn ortaya çýkmasý aný arasýnda yýllarca uzun bir zaman geçebilir. Mikrobun her bulaþtýðý kiþide hasta olmayabilir.

Hastalýk kendisini vucudun hasta olan kýsmýnda (organýnda) belirtir. Ciðerlerde ki tüberkülozun normal belirtileri öksürük, ateþ, geceleri terleme ve kilo kaybý þeklindedir.

Tüberkülozun tedavisi

Normal olarak altý aylýk bir süre içinde hapla (tablet ile) tedavi edilir. Tam saðlýða kavuþabilmek için tedavinin doðru bir sekilde yapýlmasý gerekir. Bu sebeple Norveç'te ki bütün tüberküloz tedavisi, doktorun doðrudan kontrolü altýnda yapýlýr. Bunun manâsýda , hastanýn verilen ilaçlarý doktorun tavsiyesine uygun olarak aldýðýnýn saðlýk personeli tarafýndan kontrolüdür.

Bazý kiþilere hastalýk daha kendisini göstermeden tedavi tavsiye olunur. Biz buna "önleyici tedavi" diyoruz. Kolayca aðýr tüberküloz hastalýðýna yakalanabilme ihtimalinden dolayý, bu tedavi yolu özellikle küçük çocuklar için geçerlidir.

Tüberküloz muayenesi mecburiyeti

Bazý gruplar tüberküloz muayenesinden geçmek mecburiyetindedir. Bu diðer kiþiler arasýnda bilhassa tüberkülozun yaygýn olduðu ülkelerden gelipte Norveç'te 3 aydan uzun bir süre kalacak kiþiler için geçerlidir. Bu muayene 15 yaþýn üzerindeki kiþilerin akciðer röntgeninin çekilmesi ve deri testi ve kan muayenesinden ibarettir.

Bu muayenenin gayesi:

- Tedaviye erken baþlayabilmek için hastalýðýn mümkün en kýsa zamanda teþhisi ve, hastalýðýn baþkalarýnada bulaþmasýný önlemek,
- Teberküloz hastalýðýna yakalanmýþ olupta kendisinde henüz hastalýk belirtileri çýkmamýþ hastalarýn taranarak bulunmasý ve önleyici tedaviye ihtiyaç olup olmadýðýnýn tesbit etmek,
- Henüz kendisine hastalýk bulaþmamýþ olan kiþiler ile henüz daha aþý olmamýþ kiþilere tüberküloza karþý (BCG) aþýsý tavsiye etmek'tir.

Norveç'te kanuni oturma müsaadesi olmayan kiþilerinde tüberküloz muayenesinden geçmeleri gereklidir. Bu muayene sonucu kendilerine hastalýðýn bulaþmýþ olduðu meydana çýkan kiþilerin, yapmýþ olduklarý çalýþma ve oturma müsaadesi müracaatý ,bu sonuçtan menfi bir sekilde etkilenmiyecektir. Eðer tüberküloz hakkýnda daha fazla bilgi almak isterseniz veya muayeneden geçmeði arzu ederseniz kendi daimi doktorunla, veya belediye doktoru ile veyahut ta en yakýn saðlýk merkezi ile temasa geçebilirsiniz. Mülteci kampýnda çalýþan personel de nereye baþvurmanýz gerektiði hakkýnda bilgi verebilir.