

گرینگی پیراگه‌یشتن به نه‌خوشی سیل

نه‌خوشی سیل چیه؟

سیل نه‌خوشییه‌کی به کاره که خه‌لک له یه‌کتری ده‌گرن و به هوی باکتریی "م". توو بهر کولوسیس "مه په‌یدا ده‌بی. ههموو به‌شیکه‌ی نه‌ندامی له‌شی مرو‌ف ده‌توانی تووشی ئه‌م نه‌خوشییه بی، به‌لام زیاتر سیپه‌لاک یا جهرگی سپی ده‌گریته‌وه. ده‌کری له کاتی خوی دا به پیراگه‌یشتنی زوو و به جی، پیشی ئه‌م نه‌خوشییه بگیر درئ. ئه‌م شیوه پیراگه‌یشتنه له وه‌لاتی نوروژ به بی پاره یه.

چون که‌سینک نه‌خوشی سیل له که‌سینکی دیکه‌وه ده‌گری؟

سیل له ریگای هه‌واوه تووشی خه‌لک ده‌بی. ته‌نیا ئه‌و که‌سانه‌ی که سیپه‌لاکیان تووشی نه‌خوشی سیل بووه ده‌توانن ئه‌و نه‌خوشییه رابگویزن بو که‌سینکی دیکه. هیندییک که‌س تووشی ئه‌و نه‌خوشییه بوون به بی ئه‌وه‌ی که بو خویان بزائن یا هه‌ست به نه‌خوشی بکهن. ئه‌و که‌سانه ده‌توانن که‌سانی دیکه‌ش تووش بکهن.

کاتیک که‌سینکی تووشبوو به نه‌خوشی سیل ده‌کوخی، ده‌پشمن یا قسه ده‌کا، باکتریی سیل له هه‌وا دا بلاو ده‌بیته‌وه. له‌و کاته دا که‌سانی دیکه ده‌توانن هه‌وا‌ی له‌فتی به باکتریی سیل هه‌لمژن. بویه سیل زیاتر له نیو ئه‌و که‌سانه دا بلاو ده‌بیته‌وه که له شوینی قهره‌بالخ دا پیکه‌وه ده‌ژین.

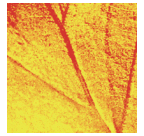
که‌شه‌کردنی نه‌خوشییه‌که

ره‌نگه زور سالی پی بجی له‌وه‌ی مرو‌ف تووشی باکتریی سیل ده‌بی تا ئه‌و ده‌مه‌ی هه‌ر ئه‌و که‌سه نه‌خوش ده‌کوه‌ی.

له کاتی تووشبون دا، نیشانه‌کانی نه‌خوشی له‌و به‌شانه‌ی نه‌ندامدا وه‌در ده‌کهن که که‌وتونه بهر هیرشی باکتری. نیشانه‌کانی ناسایی نه‌خوشی سیل له سیپه‌لاک دا بریتین له کوخه‌ی دوور و دریز، تا، نارقه یا خویدانی شه‌وانه و که‌مکردنی کیش یا قورسایی له‌ش.

پیراگه‌یشتن به نه‌خوشی سیل

به شیوه‌کی گشتی نه‌خوشی سیل به‌هه‌ب و له ماوه‌ی 6 مانگ دا چاره‌سه‌ر ده‌کری. بو وه‌ده‌ست هینانه‌وه‌ی به‌ته‌واوی ته‌ندوروستی، زور گرینگه که پیراگه‌یشتنه‌که به شیوه‌یه‌کی دروست به ریوه بجی. بویه ههموو شیوه‌ی پیراگه‌یشتن و تیمارکردنی نه‌خوشی سیل له نوروژ له ژیر چاوه‌دیری راسته‌وخو دا به‌ریوه ده‌چی. به‌و مانایه که کار به‌ده‌ستانی به‌شی ته‌ندوروستی راسته‌وخو چاوه‌دیری ئه‌وه ده‌کهن که داخوا نه‌خوش دهر مانه‌کانی به شیوه‌یه‌کی ریک و پیک و به پی ره‌چه‌ته‌ی دوکتور ده‌خوا یا نا.



هیندیک کەس بەر لەوەی تووشی خودی نەخۆشی ببین، پێشنیاری دەرمان و پێراگەشتنێان پێ دەکرێ. بەم شێوە پێراگەشتنە دەلێن پێشگیری لە نەخۆشی. ئەو کارە بە تاییەت بە نەخۆشی بە منداڵە وردەکانەوه گرینگە، چونکە مەترسیی تووشبوونی منداڵ بە جۆریکی مەترسیداری ئەم نەخۆشییە زۆرە.

ئەرکی فەحس کردن (چاوانیکردنی) سیل

هیندیک کومەلگا و گرووپ دەبێ بە ناچار بۆ نەخۆشی سیل بخرێنە ژێر چاوانیکردنەوه. بۆ وێنە ئەو کەسانە یەک لەو وەلاتانەوه دێن کە نەخۆشی سیلی تێدا پەیدا دەبێ، و ئەو کەسانە بە نیازن پتر لە سێ مانگ لە نوروژ بمێنن. چاوانیکردن بریتی یە لە تێستیک پێستی ئەو کەسە و یا تاقیکردنەوهی خوێن، و هەر وەها وێنە ئەشەعە لە سیبەلاکی کەسانی گەورەتر لە 15 سال.

مەبەست لە فەحسەکە

دۆزینەوهی نەخۆشی لە زووترین قوناخی مومکین دا بە مەبەسی پێشکێش کردنی عیلاج و دەرمان و چارەسەرکردنی.

دەستنیان کردنی ئەو کەسانە ی تووشی باکتریی سیل هاتوون بە بێ ئەوهی نەخۆش کەوتن، تا بکرێ لە زووترین کات دا پێشگیری لە نەخۆشی بکەن. پێشنیارکردنی واکسینی دژی سیل یا بی سی جی بۆ ئەو کەسانە ی نەخۆش نین بەلام لە دژی سیل واکسینە نەکران.

زۆر گرینگە کە تەنانت ئەو کەسانە ی ئیزنی یاسایی مانەوشیان لە نوروژ نیه، فەحسی سیل بکەن. ئەگەر بێ و فەحسەکە دەری بخا کە ئەو کەسە تووشی نەخۆشی سیل بووه، ئەوه هیچ شوینەواریکێ لە سەر داوای ئەو بۆ ئیزنی کار و ژیان لە نوروژ نابێ.

ئیمکانی ئەوه هەیه کە مەرۆف بە سالان پاش تووش بوون بە باکتریی سیل تووشی نەخۆشیەکە بێ. دەشکرێ ئەو کەسانە ی زوو-زوو سەردانی ئەو وەلاتانە دەکەن کە لەوێ دا نەخۆشی سیل باوه، دواتر تووشی نەخۆشی بن. ئەگەر هات و نیشانەکانی نەخۆشی سیل لە لای کەسێک وەدەرکەوتن، پێویستە ئەو کەسە بە زووترین کات پێوهندی بە دوکتۆر موه بگرێ. ئەگەر پرسبارت هەیه سەبارت بە نەخۆشی سیل، چۆنیەتی پێشگیری کردن لەو نەخۆشی یه، کوتان یا خۆدەر زیکردن لە دژی سیل، لە گەل دوکتۆرە دایمی یهکەت، دوکتۆری کۆمۆن یا نیزیکتترین ناوهندی تەندوروستیی ناوچەکەت پێوهندی بگره. کار بەدەستانی کەمپیش دەتوانن رێنوینیت بکەن و ئاگاداری پێویستت بەدنی سەبارت بەم مەسەلەیه و ئاگادارت بکەن کە لە گەل کوئ پێوهندی بگری.