

Il est important de traiter la tuberculose

Qu'est ce que la tuberculose? La tuberculose est une maladie infectieuse et contagieuse grave causée par la bactérie *M. tuberculosis*. La maladie peut attaquer tous les organes du corps, mais c'est le plus souvent les poumons qui sont touchés. Avec un traitement précoce et correct, on peut cependant guérir de la tuberculose. Ce traitement est gratuit en Norvège.

Comment se propage la tuberculose? La tuberculose se propage par l'air. Seules les personnes porteuses de la tuberculose peuvent contaminer quelqu'un d'autre. Certains sont porteurs de la tuberculose dans leurs poumons sans se sentir malade mais ils peuvent cependant contaminer d'autres personnes.

Lorsqu'une personne qui souffre de tuberculose pulmonaire tousse, éternue ou parle, les bactéries sont diffusées dans l'air. Ces bactéries peuvent alors être inhalées par d'autres personnes. La tuberculose se propage donc principalement entre personnes qui vivent de manière très rapprochée.

Évolution de la maladie Il peut se passer de nombreuses années entre le moment où une personne est contaminée par la bactérie de la tuberculose et le moment où se déclenche la maladie. La maladie ne se manifeste pas chez tous les porteurs.

En cas de manifestation de la maladie, des symptômes apparaissent dans les organes du corps qui sont atteints. Les symptômes habituels de la tuberculose pulmonaire sont la toux prolongée, la fièvre, la transpiration nocturne et l'amaigrissement.

Traitement de la tuberculose La tuberculose est habituellement traitée avec des comprimés pendant six mois. Pour être guéri, il est déterminant que le traitement soit suivi correctement. Tout traitement de la tuberculose en Norvège se fait donc comme traitement en observation directe. Cela veut dire que le personnel sanitaire supervise effectivement que le patient prend ses médicaments de la manière prescrite par le médecin.

Certaines personnes peuvent être traitées avant que la maladie ne se manifeste. C'est ce qu'on appelle le traitement prophylactique. C'est particulièrement important pour les enfants en bas âge qui peuvent plus facilement être atteints par des formes plus sévères de la tuberculose.

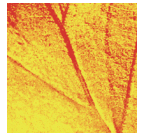
Contrôle obligatoire anti-tuberculose

Certains groupes sont obligatoirement soumis aux contrôles de dépistage de la tuberculose. Ceci est valable par exemple pour les personnes en provenance de pays où la tuberculose est habituelle et qui vont rester plus de trois mois en Norvège. L'examen se fait soit par un test cutané ou bien une analyse de sang, ainsi qu'une radiographie pulmonaire pour les personnes de plus de 15 ans.

Le but de ce contrôle est de:

- Découvrir la maladie le plus tôt possible afin de la traiter et d'éviter la continuation de la contamination
- Découvrir les personnes atteintes de tuberculose sans être malades afin de déterminer un traitement prophylactique
- Proposer le vaccin contre la tuberculose (BCG) aux personnes qui ne sont pas contaminées et qui ne sont pas vaccinées.

Il est important que les personnes en situation irrégulière en Norvège soient aussi soumises au dépistage de la tuberculose. Si les tests démontrent que l'on est atteint de tuberculose, cela n'aura pas de conséquences négatives pour la demande de permis de travail ou de carte de séjour.



La maladie peut se déclencher plusieurs années après la contamination. On peut aussi être contaminé lors d'un séjour prolongé dans un pays où la tuberculose est habituelle. En cas d'apparition de symptômes de tuberculose il faut rapidement contacter un médecin. Si vous avez besoin d'informations supplémentaires sur la tuberculose ou si vous désirez être contrôlé, prenez contact avec votre médecin personnel, le médecin de la commune ou bien le poste sanitaire le plus proche. Le personnel des centres de réfugiés peut aussi vous conseiller et vous dire où vous pouvez vous adresser.