

درمان بموقع بیماری سل بسیار مهم است

بیماری سل چیست؟

سل بیماری است قابل سرایت که عامل آن میکروبی بنام *M. tuberculosis* می باشد. تمام اعضای بدن می تواند به این بیماری مبتلا شود، ولی اغلب نوع ریوی این بیماری شایع است. شخص مبتلا به این بیماری در صورت درمان صحیح و بموقع می تواند سلامتی خود را بازیابد. درمان این بیماری در نروژ رایگان می باشد.

بیماری سل چگونه سرایت می کند؟

راه سرایت بیماری سل از طریق هوا است. تنها افرادی که این بیماری را در ریه های خود دارند می توانند دیگران را به این بیماری مبتلا سازند. بعضی افراد این بیماری را در ریه های خود دارند بدون اینکه خود را بیمار حس کنند.

فردی که بیماری سل را در ریه های خود دارد بهنگام سرفه، عطسه و یا حرف زدن باعث پراکنده کردن این میکروب می شود. سپس این میکروب بهنگام استنشاق به دیگران منتقل می شود. بهمین جهت بیماری سل بطور عمده بین کسانی که نزدیک به هم زندگی می کنند شیوع می کند.

پیشرفت بیماری

ممکن است از زمانی که شخص به میکروب سل مبتلا می شود تا زمانی که این بیماری بروز میکند، مدتی طول بکشد. این بیماری در تمام افراد مبتلا به شیوه یکسان پیشرفت نمی کند.

بهنگام بیماری، اعضای مبتلا به این بیماری، نشانه های بیماری را از خود بروز می دهند. شایعترین نشانه های بیماری در ریه شامل سرفه های طولانی، تب، عرق شبانه و کاهش وزن بدن می باشد.

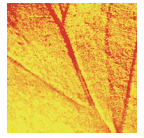
درمان بیماری سل

بیماری سل بطور معمول بوسیله استفاده از قرص مدت شش ماه درمان می شود. برای اینکه شخص سلامتی خود را دوباره باز یابد، درمان صحیح و مداوم بسیار مهم است. بهمین جهت تمام مراحل درمان در نروژ تحت نظارت مستقیم انجام می پذیرد. این بدین مفهوم است که کارکنان بهداشت و تندرستی نظارت مستقیم بر نحوه استفاده دارو توسط بیمار و آنگونه که پزشک معالج توصیه کرده است دارند.

درمان بعضی از افراد مبتلا قبل از بروز بیماری شروع می شود. این نوع درمان را درمان پیشگیرانه می نامند. این نوع درمان بخصوص نزد کودکان که راحتتر می توانند به اشکال خطرناک بیماری سل دچار شوند بسیار مهم است.

معاینه اجباری بیماری سل

بعضی گروهها باید بطور اجباری در کنترل بیماری سل شرکت کنند. این مورد از جمله شامل حال کسانی می باشد که بیماری سل در کشور آنها معمول و شایع بوده و قصد دارند بیش از مدت سه ماه در نروژ بمانند. این کنترل بصورت آزمایش پوستی و آزمایش خون بهمراه عکس رادیوگرافی از ریه ها برای کسانی که بالاتر از پانزده سال دارند می باشد.



منظور از کنترل اینست که :

- کشف هر چه زودتر بیماری برای ارائه درمان و جلوگیری از سرایت بدیگران.
- پیدا کردن افرادی که این بیماری به آنها سرایت کرده است ولی هنوز بیمار نشده اند برای بررسی امکان درمان پیشگیرانه.
- ارائه واکسیناسیون BCG به کسانی که به این بیماری مبتلا نشده اند و یا اینکه قبلا واکسینه نشده اند.

همچنین مهم است کسانی که اجازه اقامت در نروژ ندارند نیز در رابطه با این بیماری مورد معاینه قرار بگیرند. در صورتی که جواب آزمایشات نشان دهد که شخص به بیماری سل مبتلا است، این مسئله بر روی تقاضای کار و یا اقامت او تأثیر منفی نخواهد گذاشت.

این بیماری می تواند سالها بعد از ابتلا شروع به پیشرفت نماید. امکان مبتلا شدن به این بیماری در صورتی که شخص در کشوری که این بیماری متداول است اقامت طولانی داشته باشد نیز وجود دارد. شخص می بایستی در صورت بروز نشانی های بیماری سل لافاصله با پزشک تماس بگیرد. در صورت تمایل به داشتن اطلاعات بیشتر در مورد بیماری سل و یا در صورتی که بخواهید در رابطه با این بیماری مورد معاینه و آزمایش قرار بگیرید می توانید ب پزشک ثابت خود، و یا پزشک کمون و یا نزدیکترین مرکز بهداشت و درمان تماس بگیرید. کارکنان کمپ پناهندگان نیز می توانند شما را در مورد اینکه به کجا می بایستی مراجعه کنید کمک و راهنمایی نمایند.