

## Jeśli wynik testu IGRA jest dodatni

W Norwegii niektóre grupy osób są rutynowo badane w kierunku gruźlicy za pomocą testu IGRA (T-SPOT TB) opartego na badaniu krwi

### Co oznacza dodatni wynik testu IGRA?

Dodatni wynik testu IGRA oznacza zakażenie prątkiem gruźlicy. Nie oznacza to choroby. Uważa się, że około 1/3 populacji na świecie ma dodatni wynik testu IGRA, ale nie choruje na gruźlicę, co oznacza, że mają oni tzw. gruźlicę utajoną.

### Czy gruźlica utajona jest niebezpieczna?

Osoba z gruźlicą utajoną jest bardziej narażona na wystąpienie gruźlicy w trakcie swojego życia. Choroba wystąpi u mniej więcej 1 na 20 osób. Prawdopodobieństwo zachorowania jest najwyższe bezpośrednio po zarażeniu, lub jeśli układ odpornościowy jest osłabiony z powodu choroby (np. zarażeniem wirusem HIV) lub leczenia (np. nowotworu). Dostępne są różne metody leczenia gruźlicy, a znaczna większość chorych zostaje całkowicie wyleczona.

### Czy można zarazić inne osoby?

Osoby z gruźlicą utajoną nie są chore i nie mogą zarazić innych.

### Czy konieczne jest leczenie?

W niektórych przypadkach niezbędne może być leczenie profilaktyczne w celu uniknięcia rozwoju gruźlicy. Podjęcie leczenia zależy od decyzji lekarza. Takie leczenie jest istotne szczególnie w przypadku niektórych osób, w tym nowo zarażonych, dzieci i osób z osłabionym układem odpornościowym.

### Czy jest coś, o czym należy szczególnie pamiętać?

Dodatni wynik testu IGRA nie oznacza konieczności zmiany stylu życia, ale w razie zachorowania należy poinformować lekarza o dodatnim wyniku testu IGRA/obecności gruźlicy utajonej, aby zapewnić rozpoczęcie właściwego leczenia. Dotyczy to szczególnie sytuacji, w której wystąpią objawy gruźlicy, tj.:

- o przedłużający się kaszel (ponad 3 tygodnie)
- o przedłużająca się gorączka
- o nocne poty
- o spadek masy ciała

### Gdzie można znaleźć dalsze informacje?

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>