

## ብዛዕባ ፍንጣጣ ዚምልከት ሕቶታትን መልሶታትን

### ፍንጣጣ እንታይ እዩ?

ፍንጣጣ፡ ብጾታዊ ርክብ ዚመሓላለፍ ኮይኑ፡ ጠንቁ ድግባ ባክተርያ እዩ። እዚ ሕግም፡ ኣብ እተፈላለዩ ደረጃታት ኸጋጥም ይኸእል፤ እንተዘይተሓኪሙ ድግባ ከቢድ ሳዕቤን ከምጽእ ይኸእል እዩ።

### ፍንጣጣ ብኸመይ ይመሓላለፍ?

ፍንጣጣ፡ ኣብ ብልዕቲ፡ ኣፍ ወይ መቐመጫ ብዘርከብ ልፋጭ መምብራና ኣቢሉ ኣብ ግዜ ጾታዊ ርክብ ይመሓላለፍ። ብመገዲ ጥንሲ ካብ ኣደ ናብ ህጻን ዚሰዕብ መልክፍቲ ድግባ ከቢድ ተወርሳዊ ሕግም ኣብቲ ቆልዓ ከሰዕብ ይኸእል እዩ። ሓደጋ መልክፍቲ፡ ኣብ ደረጃቲ ሕግም ዚምርኮስ እዩ።

### መርመራ ፍንጣጣ ኸገብር ይግብኣኒ ድዩ?

ልዑል ለበዳ ፍንጣጣ ካብ ዘለዎ ሃገር ዝመጸእኩም እንተኾይኑ፡ ናጻ መርመራ ኸትገብሩ ዕድል ክውሃብኩም እዩ። እቲ መርመራ፡ ናይ ደም ኮይኑ፡ ብወለንታ ድግባ እዩ። ፍንጣጣ ናይ ምትሕልላፍ ዓቢ ሓደጋ ኣብ ዘለዎ ኩነታት እንተሊኹም፡ ናጻ መርመራ ኸግበረልኩም ይከኣል እዩ።

ፍንጣጣ ብብዘሒ ካብ ዘለዎ ከባቢ ዝመጸእኩም እንተኾይኑ፡ ምልክታት ይሃልኹም፡ ኣይሃልኹም፡ መርመራ ኸትገብሩ ኣገዳሲ እዩ። ንጥኑሳት ደቀኣንስትዮ ድግባ ብፍላይ ኣገዳሲ እዩ። ውጽኢት መርመራ እወታ እንተኾይኑ፡ ነቲ ሕግም ንምፍዋስ ናጻ ሕክምና ክትረኽቡ ኢኹም። ንኸልኡት ሰባት ምትሕልላፍ ከተወግዱ መታን ኸትክእሉ ድግባ ተለኪፍኩም እንተሊኹም ክትፈልጡ ኣገዳሲ እዩ።

### ምልክታት ፍንጣጣ እንታይ እዮም?

ቅድሚ ሓያለ ዓመታት ፍንጣጣ እተለኸፍኩም እንተኾይኩም፡ ምልክታት ክህልወኩም ተኸእሎ የለን። ኣብ ቀረባ እዋን እተለኸፍኩም እንተኾይኩም ግን፡ ፍንጣጣ፡ እተፈላለዩ ብዙሕ ምልክታት ከሰዕልኩም ይኸእል እዩ። ፍንጣጣ፡ ከምቶም ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ካልኦት ሕግማት ዘይኮነ፡ ዜቃጽል ሰምዒት የብሉን፤ ካብ ብልዕቲ ዚወጽእ ነገር ድግባ የብሉን።

እቲ ኣዝዩ ግኑን ምልክት፡ ኣብቲ ባክተርያ ናብ ኣካልኩም ዝኣተወሉ ቦታ፡ ንኣብነት፡ ኣብ ጾታዊ ኣካላት፡ ኣጻብዕቲ ወይ ኣፍ ቃንዝ ዘይብሉ ቁስሊ እዩ። ከባቢ ፍርቂቶም እተለኸፉ ሰባት፡ ሕክምና ምስዘይረኽቡ፡ ኣብ ውሽጢ ውሑዳት ኣዋርሕ ካልእ ምልክታት የማዕብሉ እዮም። እቲ ኣዝዩ ግኑን ምልክታት፡ ድኻም፡ ዕንፍሩር፡ ዝሓበጠ ሱር ዕድገነዳን ምርጋፍ ጸጉርን እዩ። ካብዚ ኣቶም፡ ከባቢ ሓደ ስልሲት፡ መልክፍቲ ካብ ዘጋጥሙሉ ብዙሕ ዓመታት ኣዝዩ ከቢድ ዓይነት ፍንጣጣ የማዕብሉ። እዚ ድግባ ሕግም ልብን ሕግም ኣእምሮን ከሰዕብ ይኸእል እዩ።

### ካብ መልክፍቲ ፍንጣጣ ንርእሲይ ብኸመይ ኸከላኸል ይኸእል?

ካብ መልክፍቲ ፍንጣጣ ዝከላኸለሉ ኣዝዩ ኣገዳሲ ኣገባብ፡ ኣብ ግዜ ርክጣውን መቐመጫውን ጾታዊ ርክብን ናይ ኣፍ ጾታዊ ርክብን ኮንዶም ምጥቃም እዩ።

### ብፍንጣጣ ኣብ እተለኸፍኩል እንታይ ኸገብር ይኸእል?

እቲ መርመራ፡ እወታ እንተኾይኑ፡ ጸረ-ነፍሳት ብምውሳድ ሕክምና ብምግባር ምክትታል ይግበረልኩም። ሕክምና፡ ንቡር ጥዕና ከምዝህልወኩም ይገብር፤ እዚ ማለት ድግባ ንኸልኡት ሰባት ክትለኸፉ ኣይትኸእሉን ማለት እዩ። ሕክምና፡ ብመርፍእ ይውሃብ። ናብ ክኢላቲ ዓይነት ሕክምና ክትመሓላለፉ ድግባ መብዛሕቲ ግዜ ኣድላዩ እዩ።