

## **Campaña contra los piojos de la cabeza**

**El Instituto Noruego de Salud Pública insta a todas las escuelas y jardines de infantes del país a participar en las campañas nacionales semestrales contra los piojos que se organizan cada año durante las semanas 10 y 35. Nosotros vamos a participar esta semana.**

El objetivo de la campaña es que todos los escolares y niños de jardín de infantes del país sean sometidos a un examen de piojos. Es muy importante examinar a todos en la escuela/el jardín de infantes. Además de los niños y el personal, es necesario que los otros miembros de la familia hagan un examen de piojos durante el período de la campaña. De esa manera, el riesgo de re-infección y el número de casos de piojos se reducirá considerablemente. En caso de encontrar piojos, no es necesario que el niño falte a la escuela pero debe iniciarse el tratamiento lo antes posible.

Los piojos se detectan peinando el cabello con un peine especial (que se adquiere en la farmacia). Es importante arrastrar el peine a lo largo de todo el mechón de cabello, desde la raíz hasta las puntas. El Instituto Noruego Salud Pública recomienda peinar el cabello mojado. El cabello mojado dificulta el movimiento de los piojos. Se puede añadir acondicionador para facilitar el peinado. Limpiar el peine con papel absorbente o una toalla después de cada pasada y controlar si hay piojos. Cuando se hayan secado, los piojos empezarán a moverse. Algunas personas prefieren peinar el cabello seco. La persona a la que se peina debe estar inclinada sobre una toalla de color blanco o algo similar, para poder detectar los piojos que caen del cabello. Sea como fuere, lo más importante es peinar.

Si se detectan piojos de la cabeza, existen varios tratamientos para solucionar el problema. Se puede 1) usar un producto contra los piojos (se compra en la farmacia), 2) peinar el cabello con frecuencia (todos los días durante 14 días), o 3) cortar de pelo más corto que 0,5 cm. En caso de usar un producto contra los piojos, es importante seguir detenidamente lo que dice el prospecto.

Los piojos no son peligrosos, pero son molestos para los afectados. Los piojos se transmiten por contacto de cabeza a cabeza y pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, tipo de cabello, etc. Los piojos se debilitan rápidamente cuando están lejos de la cabeza. Por lo tanto, no es necesario hacer una limpieza de la casa, los muebles, las almohadas, etc.

Esperamos que todos los que tienen niños en nuestra escuela/jardín de infantes apoyen la campaña para que podamos reducir conjuntamente el problema de los piojos en el futuro. Los resultados de la investigación muestran que la medida más importante para reducir el número de casos de piojos de la cabeza es hacer exámenes frecuentes. Fuera del período de la campaña, es necesario examinar a los niños como mínimo una vez al mes, preferentemente una vez por semana.

Encontrará más información sobre los piojos en [www.fhi.no/lus](http://www.fhi.no/lus)