

## Akcja profilaktyczna przeciwko wszawicy

**Instytut Zdrowia Publicznego zachęca wszystkie szkoły i przedszkola w kraju do uczestnictwa w krajowej akcji profilaktycznej przeciwko wszawicy, odbywającej się dwa razy w roku, w tygodniach 10 i 35. Odbędzie się ona w tym tygodniu.**

Celem akcji jest, aby wszystkie dzieci w kraju chodzące do szkół i przedszkoli zostały zbadane pod kątem wszawicy. Bardzo ważne jest uczestnictwo wszystkich osób w szkołach i przedszkolach. Podczas akcji nie tylko podopieczni i pracownicy tych placówek, lecz także członkowie ich rodzin powinni zostać zbadani pod kątem wszawicy. W ten sposób ryzyko ponownego zarażenia oraz liczba przypadków wszawicy ulegnie długoterminowo znacznemu zmniejszeniu. Jeśli u dziecka zostanie wykryta wszawica, nie jest konieczne, aby przestało ono chodzić do szkoły. Należy jednak rozpocząć leczenie jak najszybciej.

Wszawicę wykrywa się przez przeczesywanie włosów specjalnym gęstym grzebieniem (do kupienia w aptece). Ważne jest, aby przeczesać włosy na całej ich długości i aby rozpocząć tę czynność przy samej skórze głowy. Instytut Zdrowia Publicznego zaleca przeczesywanie mokrych włosów – uniemożliwiają one poruszanie się wszy. By ułatwić rozczesywanie, na włosy można zaaplikować balsam. Po każdym rozczesaniu wytrzyj grzebień ręcznikiem papierowym lub zwykłym i poszukaj wszy. Po wyschnięciu wszy zaczną się ruszać, lecz niektórzy wolą przeczesać suche włosy. Osoby, których włosy są przeczesywane, powinny stać pochylone np. nad białym ręcznikiem, tak aby można było zauważyć wszy, które wypadną z włosów. Najistotniejsze jest jednak przeczesywanie.

Po wykryciu wszawicy można zastosować różne metody zwalczania tego problemu. Można 1) zastosować środek przeciwko wszawicy (do kupienia w aptece), 2) często przeczesać włosy (codziennie przez 14 dni) albo 3) obciąć włosy na długość mniejszą niż 0,5 cm. W przypadku stosowaniu środka przeciwko wszawicy ważne jest dokładne stosowanie się do ulotki.

Wszawica nie stanowi zagrożenia, ale jest dokuczliwa dla zarażonego. Przenosi się przez kontakt między głowami i może dotknąć każdego, niezależnie od wieku, rodzaju włosów itd. Wszy poza głową szybko stają się osłabione. Dlatego też nie jest konieczne mycie domu, mebli, pranie poduszek itd.

Mamy nadzieję, że wszyscy, których dzieci uczęszczają do naszej szkoły/przedszkola, będą wspierać te działania, tak abyśmy wspólnie mogli ograniczyć problemy z wszawicą w przyszłości. Wyniki badań wskazują, że najważniejszym działaniem powodującym zmniejszenie liczby przypadków wszawicy jest częste sprawdzanie głów. Oprócz okresu trwania akcji dzieci powinny być przeczesywane co najmniej raz w miesiącu, a najlepiej co tydzień.

Więcej informacji na temat wszawicy na [www.fhi.no/lus](http://www.fhi.no/lus)