



# Dihkit

**Dihkit** Buokat geain leat vuovttat sáhttet dihkkat, makkár agis dahje manlágan vuovttat dal ležžet. Dihkit njammet vara, ja gáskkástagat moađaidit. Sáhttet gollat mángga vahku dihkiid njoammuma rájes dassái go moađaidišgoahtá. Ii dihka nuoskivuoda geažil, iige dihkiid sáhte bassat eret dábálaš vuoktašampuin.

## Mo fuobmát dihkiid?

- Bidjal vilges sihkdaga su olggiid ala geas galgá dihkiid iskat
- Njuoska vuovttat headuštit dihkiid lihkeami
- Čogo visot vuovttaid finnbánát gálggamiin dihto vuogi mielde
- Iskka sihke sihkdaga ja gálggama ahte leat go dain dihkit ja monit
- Iskka mánás jeavddalaččat dihkiid, uhcimusat oktii mánus



*Vai gávdná dihkiid guhkes vuovttain, de sáhtta juohkit vuovttaid 3–6 heasttaseabin ja čohkut ovttastalliin heasttaseabbi ain hávil.*

GOVVEN: LENE SOLBAKKEN

## Mo dihkkedit?

Dihkkedit sáhtta dihkeávdnasiin, čohkut dahje ráhkket vuovttaid oaneheabbun go 0,5 cm. Jus bearrašis dahje ovtastalliin leat mángasis dihkit, de galget buohkat dikšojuvvot oktanaga vai ii šat njoamo..

### *Dihkeávdnasat:*

Dihkeávdnasiid bidjá vuovttaide ja oaiveassái. Dain leat ávdnasat mat goddet dihkiid. Muhtin dihkeávdnasat leat beaktilat go earát. Dain main leat beakteávdnasat nu go malation dahje dimetikon orrot bures váikkuheamen. Buktagiin main lea permetrin lea dávjá heajos beaktu, go moanaid dihkiide leat bastte šat dát ávdnasat Norggas. Ávdnasiin main lea šaddoolju soitet leat beaktilat, muhto ii leat nu olu dutkojuvvon dán hárrái.

Čuovo buktaga geavahanrávvaga dárkilit. Muhtin dihkeávdnasiid eai galgga smávva mánát dahje áhpehis nissonat atnit. Muite ahte dušše son dahje sii geain leat dihkit galget dikšojuvvot, go álot soitet leat oalgeváikkuhusat.

### *Čohkun:*

Dihkkgálggamiin ferte čohkut dihto vuogi mielde ja vuđolaččat juohke beavvi uhcimusat gávccii beavvi, das manjil oktii vahkkui, golbma vahku. Čogodettiin galget leat njuoska vuovttat. Bidjal sihkdaga olggiid ala vai dustet dihkiid ja moniid mat gahččet. Manjil ferte sihke sihkdaga ja gálggana bassat 60 °C lieggačázis dahje galmmihit uhcimusat njeallje diimmu, goddin dihtii dihkiid ja moniid.

>>



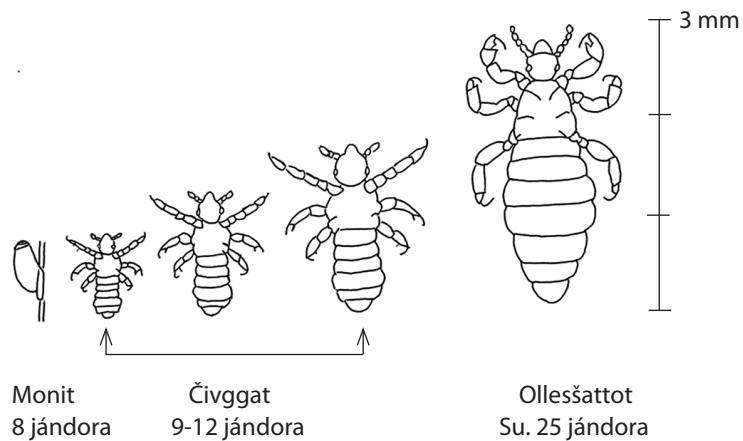
*Dihkkemonit leat nannosit gitta vuoktačalmmiin.*

GOVVEN: HALLVARD ELVEN



**Mo dihkit njommot?** Dihkit eai máhte njuikut eaige girdit, muhto njommot oaivvis nubbái go dat leat áibbas lahkalağa. Hui háreve njommot dihkit guottáid, stohpogálvvuid, naffánstohkosiid ja biktasiid bokte. Ii galggašii datte gahpiriid, vuoktaborsttaid, gálggamiid, vuoktačinaid ja eará luoikkahit soapmásis guđes leat dihkit. Háreve dihkká dušše oktii. Divššu haga sáhttet bearaš ja lagaš ustibat mánggii njoammudit guhtet guimmiideaset.

**Dihkit mánáidgárddiin ja skuvllain** Jus dihkiid fuobmá mánás mánáidgárddis dahje skuvllas, de ii dárbaš máná lágidit ruoktot. Máná veadjá leat áigá dihkan, nu ahte moadde diimma erohus ii mearkaš maidege. Máná sáhtta nu go dábálaččat leat mánáidgárddis dahje skuvllas, muhto su berre dikšugoahtit dihkiin nu jođánit go vejolaš. Mánáidgárdái/skuvllii ja ustibiidda ferte mitalit ahte lagašbirrasa muhtin mánás leat dihkit, nu ahte buohkaid sáhtta iskat vai eai šat njoamo.



*Ollesšattot dihkki lea su. 3 mm guhku*

GOVVEN: PREBEN OTTESEN