

## Action contre les poux de tête

L'Institut de la santé publique encourage tous les jardins d'enfants et écoles du pays à participer aux actions nationales semestrielles contre les poux qui sont organisées chaque année les semaines 10 et 35. **Nous participerons cette semaine.**

L'objectif de cette action est d'examiner tous les élèves des jardins d'enfants et des écoles afin de détecter la présence éventuelle de poux. Il est très important que tout le monde y participe à l'école ou au jardin d'enfants. En plus des enfants et du personnel scolaire, les autres membres de la famille devraient également procéder à cet examen pendant la période d'action. Ainsi, le risque de réinfestation et le nombre de cas s'en trouveront considérablement réduits au fil du temps. Si des poux sont découverts, il n'est pas nécessaire de tenir votre enfant éloigné de l'école mais un traitement doit être commencé le plus vite possible.

Les poux de tête se détectent en peignant les cheveux avec un peigne à poux (à se procurer en pharmacie). Il est important de peigner la chevelure sur toute sa longueur en commençant au plus près du cuir chevelu. L'Institut de santé publique recommande de passer le peigne sur cheveux mouillés. Les cheveux mouillés empêchent le déplacement des poux. Il est possible d'utiliser un démêlant pour faciliter le passage du peigne. Essuyer le peigne sur une feuille d'essuie-tout ou une serviette après chaque passage pour voir si des poux s'y trouvent. Lorsque les poux seront secs, ils commenceront à se déplacer. Certaines personnes préfèrent passer le peigne sur cheveux secs. Dans ce cas, la personne peignée doit se tenir penchée au-dessus d'une serviette blanche ou similaire afin que l'on voie les poux tomber de la chevelure. L'action la plus importante est toutefois de passer un peigne.

Si des poux sont détectés, il existe plusieurs traitements pouvant être mis en œuvre pour résoudre le problème. On peut 1) traiter avec un produit antipoux (à se procurer en pharmacie), 2) passer le peigne fréquemment (tous les jours pendant 14 jours), ou 3) couper les cheveux plus courts que 0,5 cm. Si un produit antipoux est utilisé, il est important de suivre scrupuleusement le mode d'emploi.

Les poux de tête ne sont pas dangereux mais sont très gênants pour la personne touchée. La contamination se fait par contact direct de tête à tête et peut toucher n'importe qui, indépendamment de l'âge, du type de cheveux, etc. Les poux s'affaiblissent rapidement lorsqu'ils ne sont plus sur la tête. Il n'est donc pas nécessaire de nettoyer la maison, les meubles, les oreillers, etc.

Nous espérons que tous ceux qui ont des enfants dans notre école ou jardin d'enfants soutiendront cette action de sorte que nous puissions réduire collectivement les futures infestations de poux. Les résultats de la recherche montrent que la mesure la plus importante pour réduire le nombre de cas est de vérifier souvent la chevelure des enfants. Au-delà de la période d'action, il convient de passer le peigne antipoux au moins une fois par mois, et de préférence chaque semaine.

Pour en savoir plus sur les poux, consulter [www.fhi.no/lus](http://www.fhi.no/lus)