

حملة مكافحة قمل الرأس

يحتّ معهد الصحة العامة (Folkehelseinstituttet) كافة مدارس البلاد على المشاركة في حملات مكافحة قمل الرأس الوطنية النصف سنوية التي تُنظّم سنوياً في الأسبوعين 10 و 35. سنشارك في هذا الأسبوع.

هدف الحملة هو فحص جميع تلاميذ المدارس وأطفال رياض الأطفال والتأكد من عدم إصابتهم بقمل الرأس. من المهم جداً أن يشارك الجميع في المدرسة أو روضة الأطفال في الحملة. بالإضافة إلى الأطفال والموظفين، ينبغي أن يتمّ فحص جميع أفراد الأسرة خلال فترة الحملة للتأكد من خلوهم من القمل. بهذا الشكل سيتقلّص خطر تكرار الإصابة بالقمل وكذلك عدد حالات الإصابة بالقمل بمرور الزمن بشكلٍ كبير. وإذا أُكتشف بأنّ الطفل مصابٌ بقمل الرأس، فليس ضرورياً صدّه عن المدرسة، ولكن ينبغي البدء بمعالجته بأسرع وقتٍ ممكن.

يُكتشف قمل الرأس من خلال تمشيط الشعر بمشط القمل (يُسترى من الصيدلية). من المهم تمشيط الشعر على كامل طوله، وأن يبدأ المرء بالتمشيط من حيث ينبت الشعر في فروة الرأس. يوصي معهد الصحة العامة بتمشيط الشعر وهو مبلّل، فالشعر المبلّل يحدّ من حركة القمل. بإمكان المرء أن يستخدم البلسم (balsam) لتسهيل عملية التمشيط. جفّف المشط بورق التنشيف أو بمنشفة بعد كل سحبة مشط وفشّ عن القمل. عندما يجفّ القمل فإنه يبدأ بالتحرك في المكان. يفضّل البعض تمشيط الشعر وهو جافّ. ينبغي على الشخص الذي يُمشطُ شعره أن يقف وهو منحنى فوق منشفة بيضاء اللون أو ما شابه، بحيث يكتشف المرء القمل المتساقط من الشعر. ولكن أهمّ ما في الأمر هو تمشيط الشعر.

عند اكتشاف القمل في الرأس، هناك طرق عديدة يمكن للمرء استخدامها للقضاء على المشكلة. يمكن للمرء (1) أن يعالج المصاب بمستحضر قمل الرأس (lusemiddel) (يُسترى من الصيدلية)، (2) تمشيط الشعر مراراً (يوميّاً لمدة 14 يوماً)، أو (3) حلاقة الشعر بطول يقلّ عن 0,5 سم. من المهم عند استخدام مستحضر قمل الرأس أن يتّبع المرء التعليمات المرفقة بالعلاج بدقة.

لا يشكل قمل الرأس خطراً على المرء، ولكنه مزعج جداً للمصاب به. ينتقل قمل الرأس عند ملامسة الرأس للرأس، وهو قد يصيب أيّ كان، بغضّ النظر عن العمر ونوع الشعر، الخ. يضعف قمل الرأس بسرعة عندما يُزال من رأس المصاب، ولهذا السبب ليس ضرورياً أن يغسل المرء البيت أو الأثاث أو المخدّات، الخ.

نحن نتمنّى أن يدعم كل أولئك الذين لديهم أطفال يذهبون إلى مدرستنا أو إلى روضة الأطفال أن يدعموا الحملة، لكي نتحقّق بشكلٍ جماعي من تقليص مشكلة الإصابة بقمل الرأس عندنا في المستقبل. تظهر نتائج الأبحاث بأنّ الإجراء الأهم لتقليص عدد حالات الإصابة بقمل الرأس هو البحث عن القمل في الرأس مراراً. وبعد انتهاء فترة الحملة ينبغي تمشيط شعر الأطفال على الأقلّ مرة واحدة في الشهر، ويُستحسن أن يتمّ ذلك اسبوعياً.

تجد المزيد من المعلومات حول قمل الرأس على الرابط التالي www.fhi.no/lus