

Preguntas y respuestas sobre el VIH

¿Qué es el VIH?

La infección del VIH es una enfermedad viral que se transmite por vía sexual, a través de la sangre, y de madre a hijo. Sin tratamiento, la enfermedad debilita con el tiempo el sistema inmunológico y puede provocar diversas infecciones. La enfermedad, si no es tratada, puede ser fatal. El VIH está extendido en todo el mundo, pero la infección es más común en algunos países.

¿Debo hacerme una prueba del VIH?

Si proviene de un país con alta incidencia de VIH, se le ofrecerá una prueba gratuita del VIH. La prueba es voluntaria. Si se ha expuesto a una situación de riesgo de infección por VIH (ver ¿Cómo se transmite el VIH?), puede solicitar hacerse una prueba gratuita del VIH.

Con el tratamiento eficaz de la actualidad, la mayoría de las personas infectadas por VIH viven una larga vida con menor riesgo de enfermedades graves. Por eso, es conveniente saber si está infectado por el VIH para que el tratamiento pueda comenzar lo antes posible. Además, al saber que está infectado por el VIH puede evitar infectar a otras personas.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se encuentra en la sangre y los fluidos corporales de la persona infectada. El contacto sexual es el modo predominante de transmisión y se produce a través de las relaciones sexuales vaginales/anales sin protección. El coito anal sin condón es considerado el más arriesgado. El riesgo de infección por el VIH aumenta si se tiene otra enfermedad de transmisión sexual.

El VIH también puede transmitirse por el consumo de drogas a través del intercambio de jeringas, agujas y otros materiales para el consumo de drogas. La infección también se ha producido por transfusiones de sangre antes de que los donantes de sangre se hicieran la prueba del VIH. En algunos casos, el VIH puede transmitirse cuando la sangre entra en contacto con las membranas mucosas o piel visiblemente dañada.

El riesgo de transmisión de madre a hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia es de aproximadamente el 30 %. Este riesgo se puede reducir hasta por debajo del 1% si se realiza un tratamiento de la embarazada y el bebé durante las primeras semanas después del nacimiento. La prueba del VIH se ofrece a todas las mujeres embarazadas en Noruega.

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

La mayoría de las personas que resultan infectadas con el VIH tienen pocas o ninguna molestia hasta que han transcurrido varios años. Algunas (aproximadamente la mitad de las infectadas) padecen una "infección primaria" a las 2-4 semanas de ser infectadas, que suele desaparecer en el transcurso de 3 semanas. Los síntomas pueden incluir fiebre, síntomas similares a la gripe con dolor de garganta, erupción cutánea e inflamación de los ganglios

linfáticos. Después de varios años, la enfermedad puede generar una variedad de molestias causadas por diversas infecciones que se pueden contraer debido al sistema inmunológico debilitado.

¿Cómo puedo protegerme de la infección por VIH?

La medida más importante para protegerse contra la infección por el VIH es el uso de preservativos durante las relaciones sexuales vaginales y anales. Todos los usuarios de jeringas deben utilizar jeringas y agujas limpias. Los materiales de las jeringas no deben compartirse nunca con otros.

¿Qué seguimiento se me realiza si el resultado de mi prueba es positivo?

Cuando se le haga una prueba del VIH, tendrá la posibilidad mantener un diálogo previo y recibir asesoramiento. Si el resultado de la prueba del VIH es positivo (es decir que usted está infectado con el VIH), será remitido a un especialista en enfermedades infecciosas.

El tratamiento es gratuito. Se recomienda iniciar el tratamiento tan pronto como sea posible. En la actualidad, no existe ninguna cura para el VIH que pueda erradicar el virus. El tratamiento está dirigido a la capacidad del virus de reproducirse en el cuerpo. La mayoría de las personas que reciben tratamiento pueden vivir una vida normal. El tratamiento es de por vida.