

Вопросы и ответы о ВИЧ-инфекции

Что такое ВИЧ?

ВИЧ-инфекция - это вирусное заболевание, передающееся половым путем, через кровь и от матери ребенку. Без лечения эта болезнь со временем приводит к ослаблению иммунной системы, что делает человека более восприимчивым к другим инфекциям. Без лечения эта болезнь может привести к смерти. ВИЧ распространен во всем мире, однако в некоторых странах ВИЧ-инфекция встречается гораздо чаще.

Следует ли мне обследоваться на ВИЧ?

Если Вы приехали из страны с высокой заболеваемостью ВИЧ, Вам будет предложено пройти бесплатное обследование на ВИЧ. Тестирование на ВИЧ добровольно. Если Вы оказались в ситуации с повышенным риском ВИЧ-инфицирования (см. Как передается ВИЧ), Вы можете попросить о бесплатном тестировании на ВИЧ.

Существующие на сегодняшний день эффективные методы лечения позволяют большинству ВИЧ-инфицированным прожить долгую жизнь с уменьшенным риском развития серьезных заболеваний. Поэтому в интересах каждого знать о возможном заражении, чтобы в случае необходимости как можно быстрее начать лечение. К тому же, знание о имеющемся заболевании позволяет защитить от этой инфекции других людей.

Как передается ВИЧ?

ВИЧ содержится в крови и в других биологических жидкостях организма инфицированного. Самый обычный способ передачи вируса - через половые контакты при незащищенном вагинальном или анальном половом акте. Наиболее высокий риск заражения возникает при анальном половом акте без презерватива. Риск заражения ВИЧ-инфекцией увеличивается, если Вы болеете другими венерическими заболеваниями.

Употребление наркотиков также может привести к заражению ВИЧ при использовании общих шприцов, игл или других приспособлений для потребления наркотических веществ. Были также случаи заражения ВИЧ-инфекцией при переливании крови до того, как кровь доноров стали проверять на ВИЧ. В редких случаях можно заразиться ВИЧ при попадании крови на слизистую оболочку или на участки кожи с видимыми ранками.

Риск передачи ВИЧ от матери ребенку во время беременности, при родах или из-за кормления грудью составляет примерно 30%. Этот риск можно уменьшить до менее чем 1%, если мать и ребенок пройдут курс лечения в первые недели после рождения ребенка. Всем беременным в Норвегии предлагается пройти тестирование на ВИЧ.

Какие симптомы дает ВИЧ-инфекция?

В первые годы после заражения у большинства ВИЧ-инфицированных нет никаких симптомов, или эти симптомы незначительны. У некоторых (примерно у половины из инфицированных) через 2-4 недели после момента заражения возникает так называемая стадия первичных проявлений, которая обычно проходит в течение 3-х недель. На этой стадии возникают сходные с гриппом симптомы такие, как повышенная температура тела, боль в горле, сыпь и увеличенные лимфатические узлы. Через несколько лет заболевание может привести к развитию различных других инфекций, возникающих на фоне нарушенного иммунитета.

Как защититься от ВИЧ-инфекции?

Самый действенный способ защиты от ВИЧ-инфекции - это использование презервативов при вагинальном и анальном половом акте. Использование чистых шприцов и игл всеми, кто пользуется ими. Шприцы и иглы никогда нельзя делить с другими.

Какую помощь я получу, если ВИЧ-тест окажется положительным?

По результатам теста Вам будет предложены собеседование и консультация. Если ВИЧ-тест окажется положительным (т.е., Вы являетесь ВИЧ-инфицированным), Вас направят к специалисту по инфекционным заболеваниям.

Лечение бесплатно. Его рекомендуется начать как можно быстрее. К настоящему времени еще нет лекарств, полностью избавляющих организм от ВИЧ. Существующее лечение нацелено на способность вируса размножаться в организме человека. Большинство получающих лечение могут иметь нормальную жизнь. Терапия должна проводиться пожизненно.