

Questions et réponses sur l'infection par le VIH

Qu'est-ce que le VIH ?

L'infection par le VIH est une maladie virale qui se transmet par voie sexuelle, par le sang et de mère à enfant. Sans traitement, la maladie entraîne avec le temps une baisse des défenses immunitaires qui risque de causer diverses infections. Cette maladie peut être mortelle sans traitement. Le VIH est répandu dans le monde entier, mais il est plus fréquent dans certains pays.

Dois-je faire le test du VIH ?

Si vous venez d'un pays à forte prévalence du VIH, un test gratuit vous sera proposé. Le test est volontaire. Si vous avez vécu une situation de risque d'infection par le VIH (voir Comment le VIH se transmet-il ?), vous pouvez demander à faire un test gratuit.

Grâce au traitement efficace d'aujourd'hui, la plupart des personnes infectées par le VIH vivent longtemps avec un risque réduit de maladie grave. C'est donc un avantage de savoir si l'on est infecté afin qu'un traitement puisse être administré le plus vite possible. Savoir que l'on est infecté par le VIH permet en outre d'éviter d'infecter d'autres personnes.

Comment le VIH se transmet-il ?

Le VIH est présent dans le sang et les fluides corporels de la personne infectée. Le contact sexuel est le mode de contamination le plus courant ; la contamination se fait lors de rapports sexuels non protégés par voie vaginale/anale. Les relations sexuelles anales sans préservatif sont considérées comme les plus risquées. Le risque d'infection par le VIH augmente si vous avez une autre maladie sexuellement transmissible.

Le VIH peut aussi se transmettre lors de la consommation de drogues par le partage des seringues, des aiguilles ou d'autres ustensiles. Il est également arrivé que la contamination se fasse par des transfusions sanguines avant que l'on teste les donneurs de sang. Le VIH peut, dans de rares cas, se transmettre si le sang entre en contact avec des muqueuses ou une peau visiblement abîmée.

Le risque de transmission de l'infection de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement est d'environ 30 %. Ce risque peut être réduit à moins de 1 % par le traitement de la femme enceinte et du bébé dans les premières semaines après la naissance. Le test VIH est proposé à toutes les femmes enceintes en Norvège.

Quels sont les symptômes du VIH ?

La plupart des personnes infectées par le VIH ne ressentent aucun ou peu de maux avant plusieurs années. Certaines (environ la moitié des personnes infectées) connaissent, 2 à 4 semaines après l'infection, une primo-infection qui passe normalement en l'espace de 3 semaines. Les symptômes peuvent être : fièvre, état grippal avec maux de gorge, éruption cutanée et gonflement des ganglions lymphatiques. Au bout de plusieurs années, la

maladie peut déclencher une série de maux causés par des infections diverses que l'on peut contracter à cause de la baisse des défenses immunitaires.