

## أسئلة وأجوبة حول عدوى فيروس نقص المناعة الب

### ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟

إن فيروس نقص المناعة البشرية هو مرض فيروسي ينتشر عبر العلاقة الجنسية، وعبر الدم الملوّث ومن الأم إلى الجنين. إن هذا المرض، وبدون علاج، يؤدي إلى ضعف في جهاز المناعة وقد يتسبب بأمراض مختلفة. إذا لم تتم معالجة هذا المرض فقد يكون مرضاً قاتلاً. إن فيروس نقص المناعة البشرية منتشر حول العالم، لكنه أكثر شيوعاً في بلدان معينة.

### هل يجب أن أجري فحص فيروس نقص المناعة البشرية؟

إذا كنت قادم من بلد حيث ينتشر فيه فيروس نقص المناعة البشرية، يمكنك إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية مجاناً. إن هذا الفحص طوعي. إذا سبق أنك مررت بوقت تشك خلاله أنك تعرّضت لفيروس نقص المناعة البشرية (راجع كيف يمكن أن التّقط عدوى فيروس نقص المناعة البشرية؟)، يمكنك أن تطلب إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية المجاني.

لكن الآن معظم الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية سيعيشون حياة طويلة مع خطر قليل للإصابة بمرض خطير وذلك بفضل العلاج الفعال المستعمل حالياً. لذلك من الأفضل المعرفة المبكرة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية كي تبدأ العلاج بأسرع وقت ممكن. إن معرفة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية يعني أيضاً أن الشخص يستطيع أن يتحاشى عدم إصابة أشخاصاً آخرين بهذا المرض.

### كيف ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية؟

إن فيروس نقص المناعة البشرية يتواجد في دم وسوائل جسم الأشخاص المصابين. إن العلاقة الجنسية هي أكثر طريقة شائعة لانتقال هذه العدوى وتحصل عبر العلاقة الجنسية غير المحمية عبر المهبل/الشرج. إن الجنس الشرجي بدون واقي ذكري يعتبر من أخطر طرق انتقال العدوى. إن خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية يرتفع إذا كنت مصاباً بمرض آخر ينتقل عبر العلاقة الجنسية.

ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية أيضاً عند تناول مخدرات عبر حقن وأبر وأدوات أخرى بالمشاركة مع أشخاص آخرين. قد تنتقل العدوى أيضاً نتيجة لنقل الدم قبل إجراء فحص دم المتبرع لفيروس نقص المناعة البشرية. قد ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية في حالات نادرة عندما يختلط الدم مع الغشاء المخاطي أو الجلد المرئي المجروح.

إن خطر انتقال العدوى من الأم إلى الجنين خلال فترة الحمل، والولادة والرضاعة هي حوالي 30%. يمكن تخفيض نسبة الخطر إلى أقل من 1% خلال علاج المرأة الحامل والجنين خلال الأسابيع الأولى بعد الولادة. إن جميع النساء الحوامل في النرويج يستطعن إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية مجاناً.

### ما هي عوارض فيروس نقص المناعة البشرية؟

إن معظم الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية يكون لديهم القليل من عوارض المرض أو قد لا يكون لديهم أية عوارض خلال السنوات القليلة الأولى. خلال 2-4 أسابيع من بداية التقاط المرض، يصاب البعض منهم (حوالي نصفهم) بعدوى أولية وتختفي عادة خلال ثلاثة أسابيع. قد تكون الأعراض حرارة، أعراض شبيهة بالانفلونزا مع التهاب الحلق، طفح جلدي وتضخم في الغدد اللمفاوية. بعد عدة سنوات يتسبب المرض بعدد من الشكاوى بسبب الأمراض المختلفة التي يمكن أن يلتقطها الشخص بسبب نقص المناعة.

### كيف أستطيع حماية نفسي من فيروس نقص المناعة البشرية؟

إن أهم طريقة للحماية من فيروس نقص المناعة البشرية هو استعمال الواقي الذكري خلال ممارسة العلاقة الجنسية عبر المهبل أو الشرج. يجب استعمال الحقن والأبر النظيفة من قبل كل شخص يستعمل الحقن. لا يجب أبداً مشاركة الحقن والأبر مع أي شخص كان.

### ما نوع المتابعة التي يجب أن أجريها إذا كان فحص فيروس نقص المناعة البشرية إيجابياً؟

عند القيام بالفحص سنقدم المشورة والمحادثة والاستشارة فيما يتعلق بفحص فيروس نقص المناعة البشرية. إذا كانت نتيجة فحص فيروس نقص المناعة البشرية إيجابية ( أي أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية )، سوف يتم تحويلك إلى أخصائي في الأمراض المعدية.

إن العلاج مجاني. ننصح ببدء العلاج بأسرع وقت ممكن. حالياً لا يوجد علاج يقضي على هذا المرض لكن العلاج يقلل من قدرة الفيروس على التكاثر داخل الجسم. إن معظم الأشخاص الذين يتلقون العلاج يستطيعون عيش حياة طبيعية. يستمر العلاج طوال حياتهم.