

HÅNDHYGIENE

NÅR?



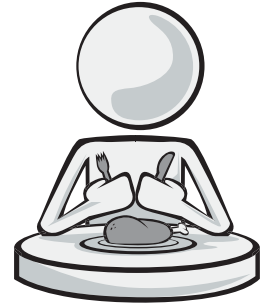
Etter toalett-
besøk



Etter å ha
hostet, nyst eller
pusset nesen



Når hendene er skitne,
tilsølte eller når du har
tatt på noe urent



Før du spiser eller
håndterer mat

HVORDAN?



Vask hendene med såpe og
rennende, lunkent vann. Tørk godt
av med engangs-tørkepapir. Bruk
papiret til å stenge kranen.

ELLER



Du kan bruke håndsprit,
dersom hendene IKKE er
synlig tilgriset.

HVORFOR?

God håndhygiene fjerner bakterier og virus og hindrer smittespredning.