

Pasienter og besøkende



Håndhygiene- Alltid rene hender



Hvorfor?

- Håndhygiene hindrer overføring av smitte.
- Det reduserer egen og andres risiko for å få en infeksjon.

Når?

- Når du går inn eller ut av et pasientrom eller en avdeling.
- Før du spiser eller håndterer mat.
- Etter du har berørt bandasjer, bleier, kateter eller lignende.
- Etter du har vært på toalettet.
- Etter at du har hostet, nyst i hendene, eller pusset nesen.

Hvordan?

- Det finnes hånddesinfeksjon flere steder i avdelingen som alle kan benytte.
- Bruk tilstrekkelig med hånddesinfeksjonsmiddel slik at det fordeles godt på begge hender. Gni hendene til de er tørre.
- Håndvask med såpe og vann er det beste alternativet etter toalettbesøk eller dersom hendene er synlig skitne.
- Spør gjerne personalet om hjelp.