



GÅTE

NÅR ER DET VIKTIG
Å VASKE VEKK VYKK?

1. Når du har viftet med ørene.
2. Når du skal spise.
3. Når du har vært på do.
4. Når du har kastet opp.
5. Når du har nyst, hostet eller snytt deg.
6. Når du har sovet.
7. Når du skal fortelle en gåte.
8. Når du har lekt gjemsel.

Svar på gåte:

5. Når du har nyst, hostet eller snytt deg.
2. Når du skal spise.
3. Når du har vært på do.
4. Når du har kastet opp.

Rene hender

**VASK VEKK
VYKK**

**VASK VEKK
VYKK**



folkehelseinstituttet

Tekst: Hilde Hagerup

Illustrasjoner og design: Grete Søimer

Trykk: wj.no

– Vask vekk Vykk, sier tante Py. Ellers får du ikke lov å spise eple, Petra.

Petra ligger på sykehus.
Noen ganger er det vondt.
Noen ganger er det kjedelig.

I dag er det morsomt.
For i dag er tante Py på besøk.

Tante Py er verdens snilleste heks.
Hun er veldig glad i gåter og så er hun god til å vifte med ørene. Tante Py hjelper legene og sykepleierne å holde folk friske.

– Hva er Vykk? spør Petra.
– Ikke hva. Hvem, sier tante Py.

Så åpner tante Py veska si.
– Dette er Vykk, hvisker tante Py. Jeg fanget ham ute i gangen.
– Men det er jo ikke noen der, sier Petra.
– Nei, sier tante Py. Vykk er utrolig god på å gjøre seg liten. Men se nå...

Tante Py knipser i hendene.
Og så blir Vykk stor.

Kjempestor

– Æsj, sier Petra.
– Ja, sier tante Py. Og Vykk liker å gjøre folk syke.
– Hva?! Så dårlig gjort, sier Petra. Jeg er vel syk nok som det er!
– Nettopp, sier tante Py. Men jeg har funnet på et hemmelig triks. Kom!

Og så gjør tante Py noe som er litt flaut og litt morsomt. Hun begynner å marsjere rundt i rommet. Og rope.

– VASK VEKK VYKK! Roper tante Py.

– Petra ser på henne en liten stund.
Så bestemmer hun seg.

– VASK VEKK VYKK! Roper Petra.
– VASK VEKK VYKK! Synger tante Py.
– VASK VEKK VYKK! Brøler Petra.

De marsjerer og roper helt til en av sykepleierne ber dem være stille. Det kan de godt. De er nemlig kommet til vasken.

– Dette er trikset, forklarer tante Py. Det fungerer bare hvis du bruker det riktig.
Rennende, lunkent vann.
Flytende såpe.
Og skrubbe i vei!

Tante Py viser Petra hvordan hun skal gni mellom fingrene og oppå neglene.
Petra står lenge og gnir hendene med såpe før hun skyller med det lunkne vannet.

– Tørk deg med papir når du er ferdig, sier tante Py.
Det er det beste. Sånn.

– Hvor ofte skal vi gjøre dette? spør Petra.
– Jeg har faktisk laget en gåte om det, sier tante Py og smiler bredt.

