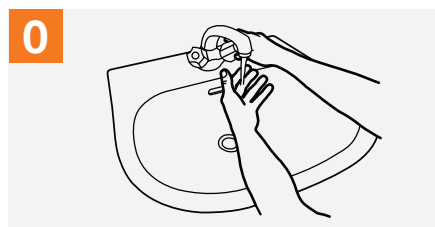


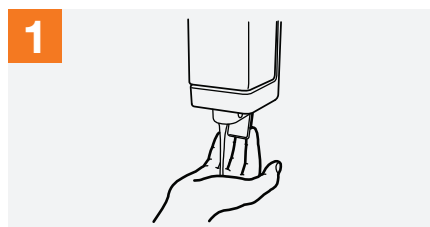
# Håndvask

## MED SÅPE OG VANN

 Totalt 40-60 sekunder



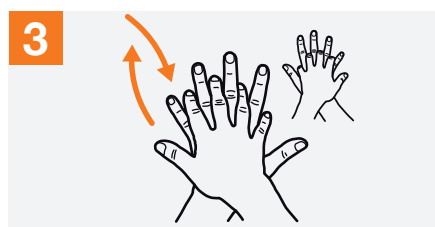
**0** Fukt hendene med vann.



**1** Tilfør tilstrekkelig såpe til å dekke begge henders overflater.



**2** Gni håndflatene mot hverandre.



**3** Gni høyre håndflate over venstre håndbak inkludert mellom fingrene, og motsatt.



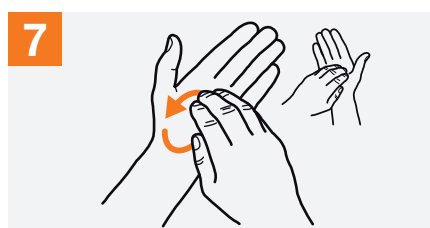
**4** Gni håndflatene mot hverandre med fingrene flettet.



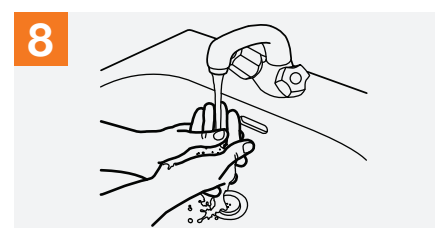
**5** Gni baksiden av fingrene mot motsatt håndflate, med sammenlåste fingre.



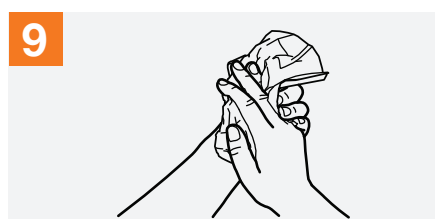
**6** Grip med høyre hånd rundt venstre tommel og gni med roterende bevegelser, og motsatt.



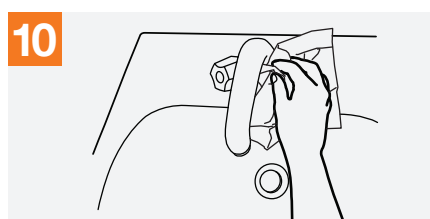
**7** Plasser fingrene på høyre hånd i venstre håndflate og gni i roterende bevegelser, og motsatt.



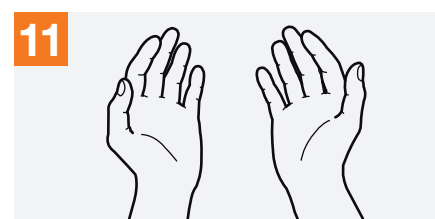
**8** Skyll hendene under rennende vann.



**9** Tørk hendene grundig med engangshåndkle.



**10** Benytt håndkle til å skru av vannet.



**11** .. og du har rene hender