

BRUK AV ENGANGSHANSKER I HELSETJENESTEN

VETT OG UVETT

God håndhygiene og riktig bruk av hansker er viktig for å hindre smittespredning. Ved unødvendig og feil bruk kan engangshansker utgjøre en smitterisiko.



Foto: Jan Fredrik Frantzen, Universitetssykehuset Nord-Norge / Design: Fete typer + Savant

HANSKEBRUK – VETT

UTFØR ALLTID HÅNDHYGIENE FØR DU TAR PÅ HANSKER

Berører du hanskesken med urene hender forurenses hanskene i esken. I tillegg kan hansker ha hull, og smitte kan overføres fra deg til pasienten gjennom hanskene.

UTFØR ALLTID HÅNDHYGIENE ETTER HANSKEBRUK, OGSÅ NÅR DU SKAL TA NYE HANSKER PÅ Smittestoffer kan overføres til hendene dine gjennom små hull i hanskene. Hendene forurenses også lett når hansker tas av. Opptil 30% av helsepersonell har smittestoffer på hendene etter kontakt med smitteførende pasient, selv om de har benyttet hansker.

BYTT ALLTID HANSKER ETTER URENE OPPGAVER, OGSÅ PÅ ISOLAT Urene hansker sprer smitte dersom du berører omgivelsene. Bytt derfor hansker umiddelbart etter urene oppgaver, også når du fortsetter arbeidet hos samme pasient. Dette gjelder også ved kjent smitte og inne på isolat.

BENYTT HANSKER AV LATEKS ELLER NITRIL, FORTRINNSVIS MED LANG MANSJETT Plasthansker som vinylhansker gir ikke tilstrekkelig beskyttelse mot smitte. De har dårligere barriereegenskaper, strekkstyrke og passform enn lateks- og nitrilhansker. Lang mansjett forhindrer tilgrising av håndleddet og at det kommer vann inn i hansken.

HANSKEBRUK – UVETT

Å BENYTT HANSKER NÅR DET IKKE ER BEHOV FOR DET

Hyppig bruk av hansker fører til økt risiko for hudirritasjon. Unødig hanskebruk gir også økt mengde avfall og økt belastning på miljøet.

Å GLEMME Å TA AV HANSKENE Hansker er ment for urene oppgaver. Hanskene må tas av og håndhygiene utføres straks uren oppgave er utført. Med urene hansker kan du lett overføre pasientens egne bakterier til andre steder på pasientens kropp eller til pasientens tøy.

Å BENYTT HANSKER PÅ FUKTIGE HENDER Dersom hansker tas på fuktige hender øker slitasjen på huden og risikoen for hudirritasjon.

Å TA PÅ OMGIVELSENE MED URENE HANSKER Hender med urene hansker sprer smitte på samme måte som urene hender. Tar man på omgivelsene, som gardiner og annet inventar, med skitne hansker på sprer man mikroorganismer til miljøet.

Å DESINFISERE HANSKENE Hanskenes beskyttelsesevne forringes av midler som såpe og alkohol. Man skal derfor aldri utføre håndhygiene med hansker på og hansker skal aldri gjenbrukes.

VISSTE DU AT:

- > mange rene hansker har små, usynlige hull og at hullforekomsten øker under bruk?
- > hender og håndledd ofte forurenses når hanskene tas av?
- > opptil 30% har forurensede hender etter hanskebruk?
- > unødvendig bruk av hansker reduserer etterlevelsen av håndhygieniske anbefalinger?

Utfør alltid håndhygiene før du tar på hansker, og umiddelbart etter at hanskene er tatt av

Hansker erstatter ikke håndhygiene