

## **LA CHLAMYDIA**

La chlamydia est une maladie sexuellement transmissible qui se transmet lors de rapport sexuels par le contact entre les organes génitaux ou entre les organes génitaux et les muqueuses de la bouche ou du rectum. L'infection est causée par une bactérie qui prolifère sur les muqueuses des organes sexuels, de l'urètre ou du rectum. Elle peut aussi provoquer l'infection des muqueuses de l'oeil.

Un préservatif correctement utilisé protège de la contamination. Le préservatif doit être utilisé pendant toute la durée de l'acte sexuel.

### **LES SYMPTÔMES**

La plupart des personnes atteintes de chlamydia n'ont pas de symptômes et ne savent donc pas qu'elles sont contaminées. La chlamydia peut évoluer sans aucun symptôme pendant longtemps, même pendant des années. Une chlamydia récemment diagnostiquée ne signifie donc pas nécessairement infidélité.

Aussi bien hommes que femmes peuvent ressentir des brûlures lorsqu'ils urinent, ce qui peut facilement être confondu avec la cystite, une maladie courante chez les jeunes femmes mais pas chez les jeunes hommes. Dans de rares cas, la chlamydia peut causer des douleurs dans les articulations.

Les femmes peuvent aussi constater un changement d'aspect des pertes, ou des petits saignements peuvent se produire à l'occasion d'un rapport sexuel ou entre les périodes de règles. La bactérie peut également se propager aux trompes ce qui peut entraîner la stérilité et causer des douleurs chroniques dans le bas-ventre. C'est pourquoi il est important de constater la maladie à temps pour pouvoir la traiter. Les symptômes de la propagation aux trompes peuvent être des douleurs dans le bas du ventre et de la fièvre. Si ces symptômes apparaissent, il faut commencer un traitement très rapidement. Si une femme est atteinte de chlamydia lorsqu'elle accouche, l'enfant peut être contaminé et attraper une inflammation des yeux ou une pneumonie.

Les hommes peuvent souffrir de brûlures et d'écoulements provenant de l'urètre, d'éruption cutanée sur le gland et de légères douleurs à la base du pénis. Si la bactérie de la chlamydia se propage aux épидидymes, il peut y avoir infection dans le scrotum (les bourses) qui deviennent alors douloureuses, rouges et gonflées.

### **EXAMEN**

Les prélèvements pour constater la bactérie de la chlamydia sont pris de l'urètre et du col de l'utérus à l'aide d'un coton-tige. La chlamydia peut également être détectée à l'aide d'un examen d'urine. Ceci est maintenant une méthode couramment pratiquée dans certains endroits.

Il est conseillé que toutes les personnes présentant des symptômes rappelant ceux de la chlamydia se fassent examiner. En outre, il est recommandé à toutes les jeunes femmes et tous les jeunes hommes de se faire examiner quand ils ont eu un nouveau partenaire depuis le dernier examen.

### **TRAITEMENT**

La chlamydia se traite par les antibiotiques. Il faut s'abstenir de tout rapport sexuel pendant toute la durée du traitement et une semaine après la fin de celui-ci.

Une visite de contrôle quelques semaines après la fin du traitement est recommandée.

## **EXAMEN ET TRAITEMENT GRATUITS**

La chlamydia est définie comme étant une maladie contagieuse constituant un danger public selon la loi sur la protection contre les contagions. Ceci donne droit à des examens et du traitement gratuits. Il est important d'informer les partenaires actuels et passés que l'on est contaminé.

Le médecin et le patient doivent coopérer afin de retrouver les personnes susceptibles d'être contaminées pour pouvoir les examiner et les traiter.