



*Amanita virosa*

### Hegyeskalapú galóca

*Amanita virosa*

(Norvégul: Hvit fluesopp)

Az egész gomba fehér (kalap, tönk, lemezek, és a gomba húsa). A tönkön van egy gallér, de ez leeshet. A tönk alsó részén van egy bocskor. A gomba gyakori az erdőkben.



*Amanita phalloides*

### Gyilkos galóca

*Amanita phalloides*

(Norvégul: Grønn fluesopp)

A kalap színe változhat zöldtől a barnáig és sárgáig. A lemezek és a tönkök fehérek. A tönkön van egy gallér, de ez leeshet. A tönk alsó részén van egy bocskor. A gomba előfordulása ritka.



*Galerina marginata*

### Fenyő tőkegomba

*Galerina marginata*

(Norvégul: Flatklokkehatt)

A kalap és a lemezek aranybarna színűek. A tönk színe változó, szürke és a barna. Ez egy kis gomba, mely általában többedmagával együtt nő kérgeken és a tuskókon. A gomba előfordulása gyakori.



*Cortinarius rubellus*

### Narancsvörös pókhálógomba

*Cortinarius rubellus*

(Norvégul: Spiss giftslørsopp)

Az egész gomba vörösesbarna (kalap, lemezek, tönk és a gomba húsa). A gomba gyakori az erdőben. Ugyanazon a területeken terem, mint a tölcséres rókagomba.



*Cortinarius orellanus*

### Mérges pókhálógomba

*Cortinarius orellanus*

(Norvégul: Butt giftslørsopp)

Hasonlít a halálos a pókhálógombához, a kalap szélén pókhálószerű fátyol látható. Ez egy ritka gomba, mely lombhullató erdőkben nő.

### Veszélyes összetévesztés

A narancsvörös pókhálógomba és a tölcséres rókagomba (*Craterellus tubaeformis*) eltérő megjelenésű gomba, de ugyanaz az élőhelyük. Ezért nagyon könnyen össze szedhetünk kis narancsvörös pókhálógomba példányokat is, ha nem vigyázunk, és nem nézünk meg minden egyes gombát szedéskor.



*Cortinarius rubellus* és *Craterellus tubaeformis*

### Mérgezés

Ez a 3 gomba még nagyon kis mennyiségben is súlyos mérgezést okozhat. Legalább 6 óra után jelentkezik erős, vízszerűen híg hasmenés, hasi fájdalom és hányás. Nagy a kockázata életveszélyes májkárosodásnak 2-3 napon belül. Lenyelés gyanúja esetén lépjen kapcsolatba a toxikológiai információs központtal a további lefolyásra, lépésekre vonatkozó tanácsért.

### Mérgezés

Már nagyon kis mennyiségben a narancsvörös pókhálógomba elegendő mérget tartalmaz súlyos vesekárosodás okozására. Legalább 2 nap múlva jönnek a mérgezési tünetek, a hányinger, hasi fájdalom, általános rossz közérzet, és a megnövekedett vagy lecsökkent vizeletmennyiség. Nagy a kockázata a súlyos veseelégtelenségnek 3-10 napon belül. Lenyelés gyanúja esetén lépjen kapcsolatba a toxikológiai információs központtal a további lefolyásra, lépésekre vonatkozó tanácsért.

### Légyölő galóca / Barna galóca / Párducgalóca

*Amanita muscaria var. muscaria / var. regalis / pantherina*

(Norvégul: Rød/Brun/Panterfluesopp)

A gombáknak fehér lemezei és galléros tönkje ukan. A bocskora duzzadt. A kalapjuk piros színű vagy barnás általában fehér pöttyökkel.



### Mérgezés

Ez a három mérges kalaposgomba olyan mérget tartalmaz, melynek hatása van az idegrendszerre. A tünetek leggyakrabban ½-3 órán belül a gomba fogyasztása után jelentkeznek. Kis bevétel is okozhat zavartságot, szédülést, remegést és izom-, valamint gyomorpanaszokat. Súlyos mérgezés ritka, de nagyobb bevétel okozhat már olyan tüneteket, amelyek kórházi kezelést igényelnek.

### Begöngyöltszélű cölöpgomba

*Paxillus involutus*

(Norvégul: Pluggsopp)

A gombának barna, begöngyölt szélű kalapja, barna tönkje és a lemezei vannak, amelyek sötétté válnak nyomásra. A begöngyölt szélű cölöpgomba nagyon gyakori.



### Mérgezés

A begöngyölt szélű cölöpgomba tartalmazhat több különböző méreganyagot, és változó tüneteket okozhat. Hányás, hasmenés, hasi fájdalom bekövetkezhet ½-3 órával a nyers gomba elfogyasztása után. A hőkezelt begöngyölt szélű cölöpgomba ismételt lenyelése után súlyos mérgező károsodást okoz a vérésejtekben és a vesékben.

### Kormostönkű érdestinóru

*Leccinum versipelle*

(Norvégul: Rødskrubb)

Ennek a gombának vörösesbarna a kalapja, és a tönkje lefelé egyenesen vastagszik, fehér alapon fekete pikkelyekkel. A húsa megsötétedik a bevágás helyén. A gomba elterjedt az egész országban..



### Mérgezés

A kormostönkű érdestinóru (*Leccinum versipelle*) egy ehető gombafajta, amit legalább 15 percig hőkezelní kell. A nem elegendően hőkezelt kormostönkű érdestinóru a legtöbb esetben gyomorpanaszokat okoz Norvégiában. Hányinger, hányás, hasmenés, hasi fájdalom jelentkezik gyakran a gomba megevése után néhány órával. A tünetek általában 1-2 napon belül megszűnnek. Nagyobb bevétel esetén a gyomortünetek súlyosak lehetnek, és kórházi kezelést igényelnek.

Fotó: Per Marstad

## Mérges gombák Norvégiában



Az erdőben nőnek mind ehető gombák, mind pedig fogyasztása alkalmatlan gombák, de mérgező gombák is. Néhány igen mérgező gomba ebben az országban tűnhet más országokban szinte ehető gombának. Mérgezés gyanúja esetén detoxikáló tanácsadás:

### Jó tanácsok a gombászáshoz:

- Csakolyan gombát egyen, amiben ön 100% -ban biztos
- Soha ne kóstoljon meg ismeretlen gombát! Még mérgező gombáknak is lehet enyhe ízük.
- Használjon aktualizált gomba szakirodalmat
- Dobjon el minden féregrágtá vagy rohadt gombát

### Mérgezési tájékoztató

Tel.: +47 22 59 13 00 (0-24 óra)

[www.giftinfo.no](http://www.giftinfo.no)

A kiadvány készítette a Mérgezés Tanácsadó Központ ([www.giftinfo.no](http://www.giftinfo.no)). A kibővített kiadvány letölthető a honlapról..

A Norvég gomba- és haszonnövény szövetség ([www.soppognyttevekster.no](http://www.soppognyttevekster.no)) gombatanfolyamokat szervez.