



Amanita virosa

قارچ " فرشته تباهی "

Amanita virosa

(به زبان نروژی: Hvit fluesopp)

این قارچ ظاهر سفید رنگی دارد (کلاهک، ساقه، تیغه های زیر کلاهک و پوسته) بر روی ساقه آن یک حلقه وجود دارد که ممکن است بیفتند. در زیر ساقه (کف قارچ) یک پوشش غلاف دار (کیسه) وجود دارد. این قارچ در جنگل ها دیده می شود.



Cortinarius rubellus

کلاهک شبکه ای کشنده

Cortinarius rubellus

(به زبان نروژی: Spiss giftslørsopp)

این قارچ به طور کلی به رنگ قهوه ای مایل به قرمز است (کلاهک، تیغه های زیر کلاهک، ساقه و پوسته). این قارچ در جنگل ها دیده می شود. این قارچ در مناطقی مشابه قارچ های قیفی رشد می کند.



Amanita phalloides

کلاهک مرگ

Amanita phalloides

(به زبان نروژی: Grønn fluesopp)

رنگ کلاهک این قارچ از سبز تا قهوه ای و زرد قابل تغییر است. تیغه های زیر کلاهک و ساقه به رنگ سفید است. بر روی ساقه آن یک حلقه وجود دارد که ممکن است بیفتند. در زیر ساقه (کف قارچ) یک پوشش غلاف دار (کیسه) وجود دارد. این قارچ نمونه بسیار نادری است.



Cortinarius orellanus

کلاهک شبکه ای احمق

Cortinarius orellanus

(به زبان نروژی: Butt giftslørsopp)

مانند کلاهک شبکه ای کشنده است اما کلاهک گردی دارد. این نوعی قارچ نادر است که در جنگل های برگ ریز رشد می کند.



Galerina marginata

ناقوس مرگ

Galerina marginata

(به زبان نروژی: Flatklokkehatt)

کلاهک و تیغه های زیر کلاهک به رنگ قهوه ای مایل به زرد است. رنگ ساقه از خاکستری تا قهوه ای متغیر است. این قارچ کوچک معمولاً در گروه های چندتایی بر روی پوست و تنه درختان سبز می شود. این قارچ به وفور دیده می شود.



Cortinarius rubellus و *Craterellus tubaeformis*

تشخیص اشتباه و خطرناک

قارچ های کلاهک شبکه ای کشنده و قارچ های قیفی (*Craterellus tubaeformis*) شبیه یکدیگر نیستند اما در مکان مشابهی می رویند. اگر به دقت به قارچ هایی که انتخاب می کنید نگاه نکنید ممکن است به سادگی چندین قارچ کلاهک شبکه ای کشنده را بچینید.

مسمومیت

حتی مقدار بسیار کمی از این قارچ ها ممکن است مسمومیت شدید ایجاد کند. حداقل بعد از 6 ساعت از مصرف، اسهال آبکی بسیار شدید، درد در ناحیه شکم و استفراغ خواهید داشت. بعد از 2 تا 3 روز خطر جدی کبد را تهدید می کند. اگر مشکوک شدید که چنین سمی را مصرف کرده اید، برای دریافت راهنمایی و پیگیری های بعدی با "مرکز اطلاعات مسمومیت" تماس بگیرید.

مسمومیت

حتی مقدار کمی از قارچ "کلاهک شبکه ای کشنده" یا "کلاهک شبکه ای احمق" می تواند از سم کافی برای ایجاد آسیب های جدی کلیوی برخوردار باشد. علائم مسمومیت حداقل تا 2 روز بعد از مصرف بروز نمی کند. این علائم عبارتند از حالت تهوع، درد در ناحیه شکم، احساس کسالت یا کم شدن میزان ادرار. در مدت 3 تا 10 روز بعد از مصرف احتمال جدی بروز نارسایی شدید کلیه وجود دارد. اگر مشکوک شدید که چنین سمی را مصرف کرده اید، برای دریافت راهنمایی و پیگیری های بعدی با "مرکز اطلاعات مسمومیت" تماس بگیرید.

قارچ های سمی در نروژ

قارچ های زرد (Fly Agaric)، قهوه ای (Brown Fly Agaric) و کلاهک پلنگی (Panthercap) (Amanita muscaria / var. regalis / Amanita pantherina)



(به زبان نروژی: **Rød/Brun/Panterfluesopp**)
این قارچ ها تیغه های زیر کلاهک سفید رنگی دارند و ساقه شان نیز حلقه دار است. کف این ساقه ها گرد و پهن است. کلاهک این قارچ ها به رنگ قرمز یا قهوه ای است و معمولاً نقطه های سفید رنگی روی آن است.

مسمومیت

این سه قارچ کلاهک دار سمی هستند و بر سیستم عصبی تأثیر می گذارند. علائم آن معمولاً 3-1/2 ساعت بعد از هضم قارچ دیده می شود. مقدار کمی از قارچ هضم شده باعث ایجاد گیجی، خستگی، درد در عضله ها و شکم می شود. مسمومیت شدید و جدی به ندرت روی می دهد اما هضم مقدار بیشتری از قارچ باعث افزایش علائم می شود که به درمان در بیمارستان نیاز است.



قارچ رول ریم (سر صاف)

Paxillus involutus

(به زبان نروژی: **Pluggsopp**)



این قارچ کلاهک قهوه ای رنگی دارد همراه با یک حلقه ای قهوه ای رنگ، ساقه قهوه ای و تیغه های زیر کلاهک که اگر به آنها فشار بیاید تیره می شوند. قارچ رول ریم قهوه ای خیلی زیاد دیده می شود.

مسمومیت

رول ریم قهوه ای چندین نوع مختلف سم دارد و می تواند علائم متفاوتی را ایجاد کند. استفراغ، اسهال و درد در ناحیه شکمی رامعمولاً 3-1/2 ساعت بعد از هضم قارچ خام مشاهده خواهید کرد. هضم مکرر قارچ های رول ریم قهوه ای که حرارت دیده باشند باعث بروز مسمومیت های شدید می شود و به سلول های خونی و کلیه آسیب وارد می کند.

قارچ ارگانیک برچ بولت

Leccinum versipelle

(به زبان نروژی: **Rødskrub**)



این قارچ های بولت دارای کلاهک قرمز مایل به قهوه ای هستند و پوسته های سیاه رنگی روی ساقه سفید آنها دیده می شود. پوسته این قارچ بعد از بریده شدن، تیره می شود. این نوع قارچ در سرتاسر کشور به وفور دیده می شود.

مسمومیت

قارچ ارگانیک برچ بولت نوعی قارچ خوراکی است اما در صورتی که حداقل 15 دقیقه حرارت ببیند. برچ بولت نارنجی رنگ نیاز به حرارت ندارد و احتمالاً قارچی است که اکثر دردهای شکمی رادر نروژ باعث می شود. حالت تهوع، استفراغ، اسهال و درد شکمی معمولاً چند ساعت بعد از هضم قارچ شروع می شود. این علائم معمولاً بعد از 1 تا 2 روز از بین می روند. اگر حجم بیشتری هضم شود، علائم شکمی معمولاً شدیدتر هستند و لازم است به بیمارستان مراجعه کنید.

قارچ های خوراکی، غیرقابل خوراکی و قارچ های سمی همگی در جنگ ها می رویند. بعضی از قارچ های سمی در این کشور بسیار شبیه به قارچ های خوراکی سایر کشورها هستند. اگر احتمال می دهید که دچار مسمومیت شده اید، با مرکز اطلاعات مسمومیت تماس بگیرید

توصیه ای مناسب در هنگام چیدن قارچ:

- فقط قارچ هایی را بخورید که 100% از ایمنی آنها مطمئن هستید.
- هرگز قارچی را که از آن شناختی ندارید نچشید! حتی قارچ سمی هم ممکن است طعم خوبی داشته باشد.
- اطلاعات به روزی درباره قارچ ها داشته باشید
- قارچ هایی که کرم خوردگی دارند یا خراب شده اند را دور بیندازید

اطلاعات مربوط به سم ها

شماره تلفن: 22 59 1300

(24 ساعت شبانه روز در دسترس است)

www.giftinfo.no

این برشور توسط بخش اطلاعات مربوط به سم ها تهیه شده است (www.giftinfo.no). برشور کامل را به زبان نروژی می توانید از صفحه اصلی دانلود کنید.

Norges sopp- og nyttevekstforbund (سازمان گیاهان خوراکی و قارچ ها در نروژ) www.soppognyttevekster.no دوره های مربوط به شناخت قارچ ها را تحت کنترل دارد.