

# INVITASJON

til å delta i studien

## Familier i Norge: Foreldreskap, Samliv og Konflikt (FamilieForSK)

Med FamilieForSK ønsker vi å lære mer om hvordan forhold i familien henger sammen med barns utvikling og trivsel. Vi er særlig interessert i informasjon fra familier der foreldrene møter ved et familievernkontor, men alle familier med barn i alderen 0-15 år er velkomne til å delta.

Prosjektet utføres av Folkehelseinstituttet (FHI) og er finansiert av Norges Forskningsråd og Barne- ungdoms- og familiedirektoratet.



### Kjære foreldre!

Har dere felles barn i alderen 0-15 år, er dere velkomne til å delta i FamilieForSK. Formålet er å øke kunnskapen om foreldres samliv og foreldreskap, og hvordan samspill og konflikter i familier påvirker foreldre og barn. Det er veldig fint om dere vil delta i undersøkelsen uansett om dere opplever å ha mye eller lite konflikt.

Vi vil samle informasjon fra mor, far og felles barn i alderen 0-15 år. **Mor, far og barn over 12 år fyller ut et elektronisk spørreskjema. Barn mellom 7 og 11 år ønsker vi å intervju.** For barn i alderen 0-6 år, håper vi en barnehageansatt eller en lærer kan besvare et spørreskjema.

### FORMÅLET MED STUDIEN

Det finnes lite kunnskap om foreldres samliv og konflikter i Norge. Vi vet lite om hva som gjør at noen foreldre har mange konflikter mens andre samarbeider godt, og hvordan barn i ulike typer familier påvirkes av foreldrekonflikter og andre forhold i familien over tid.

Kunnskapen fra prosjektet vil bidra til å kunne gi foreldre og andre:

- Bedre råd om hvordan man kan beskytte barna når familier går gjennom vanskelige perioder
- Bedre hjelp når familier opplever konflikter og strever med å få til god kommunikasjon
- Bedre råd om bostedsordninger for barn

### HVORFOR BLIR DERE INVITERT?

Vi vil samle informasjon fra 1600 familier. De fleste vil være foreldre/familier som møter til mekling eller som oppsøker et familievernkontor i forbindelse med samlivsvansker.

### HVA INNEBÆRER DET Å DELTA?

Alle foreldre som har minst ett felles barn i alderen 0-15 år og som kommer til en samtale ved familievernkontoret får dette invitasjonsbrevet. Ved utvalgte kontorer vil mekler eller familieterapeut spørre om dere ønsker å delta i prosjektet. Dere vil da få anledning til å svare på et spørreskjema på et nettbrett som finnes ved familievernkontoret. Dere kan også velge å svare på spørreskjemaet når dere kommer hjem. Hvis du ikke møter til et av de utvalgte kontorene, kan du likevel delta i studien. Ta da kontakt med [familieforsk@fhi.no](mailto:familieforsk@fhi.no).



**Ungdom fra 12 til 15 år:** 10 dager etter at dere foreldre har samtykket til at ungdommen kan delta, får ungdommen tilsendt en SMS med et eget invitasjonsbrev og lenke til et spørreskjema.

**Barn fra 7 til 11 år:** Når dere foreldre har sagt ja til at barnet kan delta, tar vi kontakt med dere innen tre uker for å avtale tid og sted for intervju med barnet.

Spørsmålene til barna og ungdommene handler om hvordan de har det i hverdagen og hvordan dere har det sammen i familien, og vil være tilpasset barnets alder. Vi vil gjøre det helt tydelig for barna at det er frivillig å delta, og at de kan hoppe over spørsmål de ikke vil svare på.

**Barn fra 0 til 6 år:** For å få mer kunnskap om hvordan de minste barna har det i hverdagen, vil vi be ansatte i barnehagen eller skolen om å fylle ut et kort spørreskjema dersom dere samtykker til dette.

Etter ca. et år vil dere bli kontaktet på nytt for å svare på noen flere spørsmål.

10-15 familier vil bli kontaktet nærmere for å delta i et lenger intervju med barn og foreldre. Tema vil da være deltakelse i mekling og forventninger til det nye livet.

#### HVILKEN INFORMASJON SKAL INNHENTES?

Vi innhenter informasjon via spørsmålene som dere, barnet deres og eventuelt en barnehageansatt/lærer svarer på. Ved de utvalgte kontorene vil vi også be terapeut/mekler om en kort vurdering av familiens belastninger og hvordan familierapien/meklingen har fungert. Terapeuten eller mekleren vil ikke kunne se svarene dere gir, og deltakelse i studien vil derfor ikke kunne påvirke meklingen eller terapien ved familievernkontoret.

Fordi vi gjerne vil finne ut hvordan det går med dere over tid, vil det være aktuelt å koble svarene deres med informasjon fra sentrale registre som Norsk Pasientregister, Reseptregisteret og registre fra Statistisk Sentralbyrå. Dette vil kun skje etter godkjenning fra Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk.

#### OPPBEVARING OG BEHANDLING AV HELSEOPPLYSNINGER

Opplysningene vi får om dere vil bli oppbevart på FHI. Det vil ikke være mulig å gjenkjenne enkelt personer i datafiler eller i publiserte resultater. Fødselsnummer erstattes med en kode som knytter de innsamlede opplysningene til hver enkelt person gjennom en navneliste. Det er kun autorisert personell knyttet til FamilieForSK som har adgang til navnelistene. Forskere ved FHI vil analysere opplysningene i samarbeid med andre forskere.

#### DELTAKELSE ER FRIVILLIG

Det er frivillig å delta i FamilieForSK. Hvis dere sier ja til å delta har dere rett til å få innsyn i opplysningene som er registrert om dere.

Det er mulig å trekke seg fra studien når som helst. Dere kan gi beskjed via telefon eller e-post (se kontaktinformasjon). Dere behøver ikke å oppgi noen grunn for at dere trekker dere.

#### SAMTYKKE

Alle som blir rekruttert gjennom familievernkontoret signerer et elektronisk samtykkeskjema når de er der.

### Kontaktinformasjon

Ta gjerne kontakt med oss dersom dere har spørsmål om prosjektet eller om deltakelse.

E-post: [familieforsk@fhi.no](mailto:familieforsk@fhi.no)

Telefon: 94527464

MAREN SAND HELLAND  
Prosjektleder

Dere kan også lese mer om FamilieForSK på hjemmesiden: [www.fhi.no/studier/familieforsk](http://www.fhi.no/studier/familieforsk)

Vi håper dere har anledning til å være med i denne undersøkelsen!

HEIDI AASE  
Avdelingsdirektør  
Avdeling for barns utvikling