

## ВАКЦИНА ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА

### ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекция вызываемая туберкулезными бактериями. Заразным является только нелеченый туберкулез легких. Обычно заражение передается воздушно-капельным путем от человека при откашливании бактерий. Около 10% зараженных людей заболевает, и может пройти много лет, прежде чем болезнь начнет прогрессировать. Болезнь чаще всего поражает легкие, но она может привести и к заболеванию других систем организма, таких как оболочка головного мозга, лимфатические узлы, кишечник, кости, суставы и почки.

Норвегия входит в число стран мира с наименьшим коэффициентом заболеваемости туберкулезом. Ежегодно регистрируется 350–400 новых случаев заболеваний. До 1997 года наблюдалось постоянное сокращение числа случаев заболевания туберкулезом. В последние годы наблюдается резкий рост числа заболеваний в связи с возросшей иммиграцией из стран, имеющих высокий коэффициент заболеваемости. Почти 90% случаев заболевания приходится на людей, которые родились в странах с высокой заболеваемостью туберкулезом, и большинство из них были инфицированы до приезда в Норвегию. Хотя риск заболевания туберкулезом в Норвегии достаточно низок, он может вырасти благодаря росту связей со странами, где болезнь распространена. Поэтому противотуберкулезная вакцина БЦЖ предлагается детям, так или иначе связанным с такими странами.

### ВАКЦИНА ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА

Вакцина содержит живые ослабленные туберкулезные бактерии, бациллу Кальметта-Герена, и называется БЦЖ. Вакцина вводится в левое плечо. Обычно через пару недель в месте инъекции появляется маленький «прыщик» или мокнущая рана. Рана не болит и очень быстро заживает. У некоторых людей воспаляются лимфатические узлы, которые прощупываются как уплотнения подмышкой. До 80% вакцинированных получают иммунитет против туберкулёза. Иммунитет начинает действовать через 1–3 месяца после вакцинации и длится в течение долгого периода времени.

Новорожденным рекомендуется вакцинация в шестинедельном возрасте. При вакцинации ребенка в его первые годы жизни достигается особенно надежная защита против тяжелых форм туберкулеза. В случае риска заражения от окружающих более старшим детям также предлагается вакцинация БЦЖ. Для этих детей необходимо произвести предварительное обследование, чтобы выяснить, подверглись ли они заражению уже, так как в этом случае вакцина не даст результата.

Если у ребенка ослабленное здоровье или он принимает лекарства, об этом должны сообщить лица, ответственные за него. Людям, инфицированным ВИЧ или имеющим другие иммунодефицитные состояния, вакцинация БЦЖ обычно не делается.

#### Побочные эффекты

Очаговые реакции сильнее и продолжительнее, чем предполагалось, наблюдаются редко. Бывают случаи воспаления лимфатического узла вблизи места инъекции. Это не опасно, но может вызывать неприятные ощущения. В крайне редких случаях возникает необходимость в медикаментозном лечении.