

## VACCIN CONTRE LA ROUGEOLE, LA RUBÉOLE ET LES OREILLONS (VACCIN RRO)

### Rougeole

C'est la maladie infantile la plus grave. C'est une maladie très contagieuse. Parmi les personnes qui ont grandi avant que la vaccination ne soit répandue, plus de 99 % attrapait la rougeole. La maladie commence par des symptômes de rhume et une fièvre élevée, suivie de rougeurs. La rougeole est souvent suivie de complications comme la pneumonie, la bronchite et l'inflammation de l'oreille moyenne. Des conséquences graves comme l'inflammation du cerveau (encéphalite), des lésions cérébrales et la mort peuvent survenir. Environ 120 000 personnes dans le monde meurent de la rougeole chaque année, la plupart d'entre elles étant des enfants. Des épidémies de rougeole entraînant la mort se produisent également chez les personnes non vaccinées de ce côté-ci du monde.

### Oreillons

C'est une infection virale qui entraîne de la fièvre et des gonflements de la glande salivaire devant l'oreille. La complication la plus commune est la méningite ourlienne, qui se produit généralement sans occasionner de dégâts permanents. La complication la plus grave est une surdité permanente. Si un garçon contracte les oreillons après la puberté, le virus risque d'attaquer les testicules et d'entraîner une réduction de la fertilité, mais pas forcément une stérilité.

### Rubéole

C'est une maladie bénigne qui entraîne une fièvre et des rougeurs chez l'enfant et chez l'adulte. Si une femme enceinte contracte la rubéole, la maladie peut entraîner des blessures graves chez l'enfant à naître. Le risque de difformités est de plus de 80 % lorsque la maladie se présente au premier trimestre de la grossesse.

Le moyen d'infection le plus répandu chez les femmes enceintes est le contact avec les enfants touchés par la maladie. Dans certaines épidémies, les hommes non vaccinés sont à l'origine de l'infection. Il est donc important que tous les enfants soient vaccinés.

### VACCIN RRO

Le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons est connu sous le nom de vaccin RRO. L'abréviation provient du nom des maladies : Rougeole, Rubéole et Oreillons. Le vaccin est un vaccin combiné qui contient les virus vivants et affaiblis de la rougeole, de la rubéole et des oreillons. Après la première dose de RRO, normalement administrée à l'âge de 15 mois, plus de 90 % des personnes vaccinées sont protégées pour plusieurs années, souvent à vie. Une nouvelle dose est administrée à l'âge de 12 ans pour assurer la protection des 10 % restant et permettre une protection à long-terme. Il n'est pas nocif de vacciner une personne ayant déjà eu l'une ou les autres des maladies.

Puisque le vaccin RRO est un vaccin vivant et affaibli, il est important que les personnes responsables d'un enfant informent l'infirmière/infirmier de santé publique avant que la vaccination ait lieu au cas où l'enfant présente des troubles d'immunodéficience ou prend des médicaments.

#### *Effets adverses :*

Une douleur brève, des rougeurs et un gonflement sur le site de l'injection sont normaux. Une à deux semaines après la vaccination, certains enfants présentent des symptômes légers des maladies contre lesquelles ils ont reçu une vaccination, mais seulement dans 1 cas sur 20. Les symptômes les plus répandus sont une fièvre et des rougeurs. Une infection causée par le virus du vaccin n'est pas contagieuse. Les complications qui se produisent après les maladies ne se présentent que rarement ou pas du tout après la vaccination.

*En 1997, une hypothèse a vu le jour selon laquelle le vaccin RRO était une cause d'autisme. Un nombre d'études importantes ont depuis été réalisées et elles indiquent toutes que le vaccin RRO n'est pas une cause d'autisme ou de toute autre forme de lésion cérébrale.*

