

HANSKEBRUK – UVETT

Å BENYTT HANSKER NÅR DET IKKE ER BEHOV FOR DET

Hyppig bruk av hansker fører til økt risiko for hudirritasjon. Unødig hanskebruk gir også økt mengde avfall og økt belastning på miljøet.

Å GLEMME Å TA AV HANSKENE

Hansker er ment for urene oppgaver. Hanskene må tas av og håndhygiene utføres straks uren oppgave er utført. Med urene hansker kan du lett overføre pasientens egne bakterier til andre steder på pasientens kropp eller til pasientens tøy.

Å BENYTT HANSKER PÅ FUKTIGE HENDER

Dersom hansker tas på fuktige hender øker slitasjen på huden og risikoen for hudirritasjon.

Å TA PÅ OMGIVELSENE MED URENE HANSKER

Hender med urene hansker sprer smitte på samme måte som urene hender. Tar man på omgivelsene, som gardiner og annet inventar, med skitne hansker på sprer man mikroorganismer til miljøet.

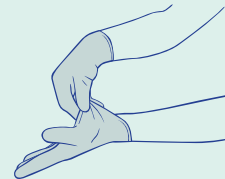
Å DESINFISERE HANSKENE

Hanskenes beskyttelsesevne forringes av midler som såpe og alkohol. Man skal derfor aldri utføre håndhygiene med hansker på og hansker skal aldri gjenbrukes.

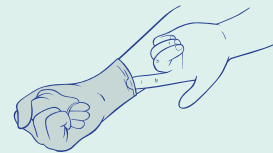
HVORDAN TA HANSKER AV ETTER BRUK?

Det finnes mange fremgangsmåter for å ta av hansker etter bruk. Det avgjørende er å hindre at hendene blir forurenset ved at de berører hanskens utside når de tas av. Det kan gjøres på følgende måte:

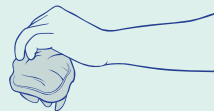
1. Grip utsiden av
hanskemansjetten.
Dra hansken av med
rolig bevegelse slik at
hansken vrenses.



2. Hold hansken i
den hanskebekledde
hånden. Plasser
pekefingeren på
innsiden av hanske-
mansjetten. Dra
hansken rolig av slik
at den vrenses over
hansken som holdes i
hånden.



3. Kast hanskene.



4. Utfør håndhygiene.

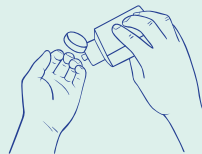


Foto forside: Colourbox / Design: Fete typer + Savant



BRUK AV HANSKER
I HELSETJENESTEN

VETT OG UVETT

HANSKEBRUK – VETT

UTFØR ALLTID HÅNDHYGIENE FØR DU TAR PÅ HANSKER

Berører du hanskeesken med urene hender forurenses hanskene i esken. I tillegg kan hansker ha hull, og smitte kan overføres fra deg til pasienten gjennom hanskene.

UTFØR ALLTID HÅNDHYGIENE

ETTER HANSKEBRUK, OGSÅ NÅR DU SKAL TA NYE HANSKER PÅ

Smittestoffer kan overføres til hendene dine gjennom små hull i hanskene. Hendene forurenses også lett når hansker tas av. Opptil 30% av helsepersonell har smittestoffer på hendene etter kontakt med smitteførende pasient, selv om de har benyttet hansker.

BYTT ALLTID HANSKER ETTER URENE

OPPGAVER, OGSÅ PÅ ISOLAT

Urene hansker spred smitte dersom du berører omgivelsene. Bytt derfor hansker umiddelbart etter urene oppgaver, også når du fortsetter arbeidet hos samme pasient. Dette gjelder også ved kjent smitte og inne på isolat.

BENYTT HANSKER AV LATEKS ELLER NITRIL, FORTRINNSVIS MED LANG MANSJETT

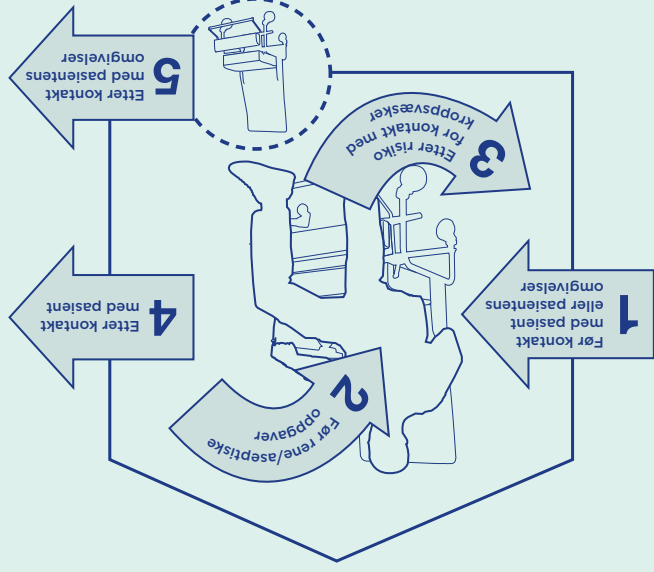
Plasthansker som vinylhansker gir ikke tilstrekkelig beskyttelse mot smitte. De har dårligere barriereregenskaper, strekksyrke og passform enn lateks- og nitrilhansker. Lang mansjett forhindrer tilgrising av håndleddet og at det kommer vann inn i hansken.

HVORFOR BRUKER VI HANSKER?

Benyttet på riktig måte er rene engangshansker et viktig smitteverntiltak som beskytter helsepersonells hender mot forurensing av mikroorganismer fra blod og andre kroppsvæsker.

HANSKER ERSTATTER IKKE HÅNDHYGIENE

Indikasjonene for håndhygiene er de samme, uavhengig av om hansker benyttes eller ikke.



NÅR BØR DU BRUKE ENGANGSHANSKER?

DIREKTE PASIENTKONTAKT

Bruk hansker når det forventes kontakt med blod, sekreter, ekskreter, slimhinner, ikke-intakt hud og ved smitte.

INDIREKTE PASIENTKONTAKT

Bruk hansker ved håndtering av urent utstyr som pussbøkken, bøkken og urinflasker, ved søppelhåndtering, fjerning av søl av kroppsvæsker, og ved håndtering av skadelige medikamenter eller kjemikalier.

Utfør alltid håndhygiene **før** du tar på hansker og **umiddelbart etter** at hanskene er tatt av.

Foto: Jan Fredrik Frantzen, UNN

