

Influensavaksine til helsepersonell

Beskytt pasienter, kollegaer og deg selv



Høy vaksinasjonsdekning blant helsepersonell kan redusere antall influensarelaterte komplikasjoner og i noen tilfeller dødsfall blant pasientene. Dette er spesielt viktig for pasienter med nedsatt immunforsvar som selv kan ha redusert effekt av influensavaksine. Noen personer kan heller ikke få vaksine, for eksempel barn under 6 måneder.

Høy vaksinasjonsdekning blant ansatte i helsesektoren er viktig for å opprettholde tilfredsstillende beredskap under større influensautbrudd.



Overføring av virus skjer ved dråpe- eller kontaktsmitte.

- Influensa kan være mild eller asymptomatisk i opp til 30 % av tilfellene. Hvis du blir smittet, kan du spre sykdommen til andre selv om du ikke har tydelige symptomer.
- Voksne er vanligvis smitteførende én dag før symptomene utvikler seg og 3–5 dager etter at de er blitt syke.

Helsepersonell har klart høyere risiko for å bli smittet av influensa sammenlignet med voksne som ikke arbeider i helsesektoren.

Viktig om influensavaksinen

Influensavirus endrer seg hele tiden. For å oppnå best mulig beskyttelse tilpasses vaksinen hvert år de virustypene som sirkulerer. Effekten av vaksinen avtar også over tid. Derfor anbefales årlig vaksinasjon.

Influensavaksinen som er godkjent for voksne, inneholder kun deler av influensavirus og ikke levende virus. Den kan dermed ikke gi influensasykdom.





Du kan smitte andre med influensa selv om du ikke har symptomer

Vaksine mot sesonginfluensa har vært brukt i mange år og gir svært sjelden alvorlige bivirkninger. Vanlige bivirkninger er lokalreaksjon med rødhet, ømhet og/eller hevelse på injeksjonsstedet (5–20 %).

Allmennsymptomer med feber, muskelsmerter og generell uvelhetsfølelse forekommer hos 1–10 %. Alvorlige allergiske reaksjoner er svært sjelden.

Vaksine mot sesonginfluensa inneholder ikke de samme tilsetningsstoffene som pandemivaksinen (Pandemrix).

Disse anbefales influensavaksine

Helse- og omsorgspersonell med pasientkontakt anbefales å ta vaksine. Dette gjelder særlig personell som har kontakt med sårbare pasientgrupper innen for eksempel eldreomsorg, nyfødtdmedisin, kreftbehandling, infeksjonsmedisin, og intensivavdelinger.

Også andre ansatte med pasientkontakt bør vaksineres.

Rett til vaksine

Dersom du kan utsettes for influensasmitte i ditt arbeid og ønsker å vaksinere deg, ta kontakt med arbeidsgiver for informasjon om influensavaksinasjon på din arbeidsplass. Arbeidsgiver skal dekke utgiftene ved vaksinasjonen.

Når og hvor?

Vaksinen bør tas i perioden oktober til november, før influensa-sesongen starter. Maksimal beskyttelse oppnås etter 1–2 uker.

Undersøk hvordan influensavaksinasjon foregår på din arbeidsplass. Eventuelt kan du kontakte fastlegen din eller benytte deg av vaksinasjonsdager i kommunen, der det er tilbud om det.

Referanser og mer informasjon om influensa, forebygging og vaksine:
www.fhi.no/influensa
www.fhi.no/vaksine

Fullstendige preparat-omtaler (SPC) for influensavaksinene finnes på www.legemiddelverket.no

Utgitt av Folkehelseinstituttet
August 2016
Design: Per Kristian Svendsen
Illustrasjonsfoto: colourbox.com
Trykk: WJ.NO
Opplag: 43 000

Bestilling:
publikasjon@fhi.no
Tlf: 21 07 82 00
Oppgi målform: bokmål/nynorsk