

Håndhygienedagen 5. Mai 2018

Oppsummering, kort versjon



Hold deg oppdatert
om håndhygiene:

Folkehelseinstituttets
temasiden om
håndhygiene:
<https://www.fhi.no/sv/fo-rebygging-i-helsetjenesten/handhygiene/>

Meld deg på
nyhetsbrevet:
<https://www.fhi.no/sys/nyhetsvarler/>

Spørsmål eller forslag?
handhygiene@fhi.no

Fullstendig rapport fra
5.mai 2018 er
tilgjengelig [i artikkelen](#)
[om 5. mai](#) på
temasiden.

5. mai 2018 - håndhygiene og antibiotikaresistens

I 2009 lanserte WHO den årlige kampanjen SAVE LIVES: Clean Your Hands. De introduserte samtidig 5. mai som verdens håndhygienedag.

I Norge har det vært en nasjonal markering av dagen siden 2010.

Markeringen av verdens håndhygienedag 5. mai er et viktig ledd i arbeidet med å formidle og implementere oppdaterte anbefalinger for effektiv håndhygiene.

Antibiotikaresistens regnes som en av de mest alvorlige truslene mot den globale folkehelsen. Godt smittevern er, sammen med restriktiv og korrekt bruk av antibiotika, våre viktigste tiltak mot utvikling av resistens.

Håndhygiene er ett av våre aller viktigste smitteverntiltak.

Håndhygenes betydning for forebygging av antibiotikaresistens ble derfor valgt som tema for den nasjonale markeringen av håndhygenes dag 5. mai 2018.

Stor deltagelse, høy aktivitet og fornøyde deltagere

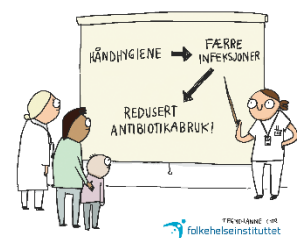
Totalt 258 av 350 påmeldte rapporterte tilbake etter gjennomført markering. Det ble rapportert tilbake for totalt 444 navngitte geografiske enheter, 53 sykehus, 177 sykehjem, 104 enheter for tjenester i hjemmet, 59 boliger, 8 tannlegekontor, 5 legekantor og 38 andre typer enheter.

Enhetene som rapporterte tilbake var i all hovedsak meget godt fornøyd med årets nasjonale markering, både med tanke på tema, materiell og organisering.

Bruk av plakater (88%), quiz (50%), filmfremvisning (44%), og undervisning (41%) er de aktivitetene som oftest gjennomføres i forbindelse med markeringen. Undervisningsfilmene og muligheten til å bestille materiell til utdeling ble trukket frem som spesielt positivt.

Forbedringspunkter:

- Bedre strategier for å nå ut til kommunene, tannlege- og legekantor.
- Økt bruk av sosiale medier.
- Bedre logistikk for materiell.



“Superhelter
redder liv.
Det gjør
håndhygiene
også”

HÅNDESINFEKSJON - tema for 5. mai 2019



Bekjemp antibiotikaresistens

Husk håndhygiene



Både hånddesinfeksjon og håndvask med såpe og vann er effektive metoder for håndhygiene.

I helsetjenesten er alkoholbasert hånddesinfeksjon anbefalt metode i de aller fleste situasjoner.

Hånddesinfeksjon:

- Er mer effektivt enn såpe og vann mot de fleste mikroorganismer.
- Tar kortere tid (20-30 sekunder versus 40-60 sekunder for håndvask).
- Er lettere å gjennomføre der man arbeider («point of care»).
- Er mer skånsomt for huden på hendene.
- Er kostnadsbesparende.

Hånddesinfeksjon er godt implementert som metode for håndhygiene ved norske helseinstitusjoner.

Erfaringene viser imidlertid at bruken av hånddesinfeksjonsmiddel ikke er optimal. Det brukes ofte for lite middel, man rengjør ofte bare deler av hendene, og man utfører ofte ikke hånddesinfeksjon på rett tidspunkt.

Den internasjonale (WHO) og de nasjonale anbefalingene for hånddesinfeksjon er under revisjon.

Korrekt hånddesinfeksjon er derfor valgt som tema for 5. mai 2019.

Det vil utarbeides nye undervisningsfilmer, nye plakater og annet materiell til markeringen. Det vil også være mulig å bestille materiell til utdeling som pinner, smykkeposer, handlenett og dropsker.

Mer informasjon legges ut på temasiden om håndhygiene i

Viktige datoer for markeringen av 5. mai 2019

- Februar 2019 – utsendelse av invitasjon med påmeldings- og bestillingslenke.
- 20. mars 2019- frist for ordinær bestilling av materiell.
- 1. april 2019- elektronisk materiell tilgjengelig på temaside om håndhygiene.
- 5. april 2019- materiell sendt fra trykkeriet.
- 16. april 2019- materiell mottatt.
- Uke 18 og 19 2019- markering av håndhygenes dag.

**Superhelter
redder liv**

Det gjør håndhygiene også