

NYHETSBREV I NORFLU - VINTER 2011

- Takk for god innsats så langt, vi ser fram til å følge dere i tiden framover, sier Lill Trogstad, prosjektleder i NorFlu. Rekrutteringen til undersøkelsen er avsluttet, og de første deltakerne har allerede mottatt et nytt spørreskjema rundt seks måneder etter fødselen.

Om lag 3 500 kvinner fra Bergen og Oslo-området deltar i Den norske influensa undersøkelsen (NorFlu). De fleste var gravide da de ble med i NorFlu. I tillegg deltar kvinner gjennom et samarbeidsprosjekt med Den norske mor og barn-undersøkelsen (MoBa), hvor flertallet ikke var gravide da de ble med i NorFlu.

Ønsker ny kunnskap om influensa

Under influensapandemien i 2009-2010 kom det tidlig rapporter om alvorlig sykdom hos gravide kvinner. Hvorfor noen gravide ble så syke er uvisst. Det ble raskt klart at det var mange ubesvarte spørsmål omkring influensasykdom og graviditet, og konsekvensene for mor og barn.

- Vi ønsker å bruke denne situasjonen til å samle informasjon som kan bidra til å kartlegge ulike sider ved immunresponsen hos gravide kvinner. Vi ønsker også å få mer kunnskap om betydningen av influensasykdom, vaksinasjon og bruk av medikamenter mot influensa i svangerskapet på mors og barnets helse, sier Lill Trogstad.



Lill Trogstad

Høsten 2009 startet planleggingen av NorFlu, og i 2010 bevilget Helse- og omsorgsdepartementet penger til gjennomføring av studien. I begynnelsen av mars samme år startet rekrutteringen av gravide, og i slutten av september 2010 hadde ca 3 500 kvinner takket ja til deltakelse.

Mødrene som ble med i NorFlu da de var gravide, ga en blodprøve ved fødselen, og det ble tatt en blodprøve fra barnets navlesnor. I tillegg inviterte vi i samarbeid med MoBa, et utvalg kvinner som også har gitt en blodprøve. MoBa-deltakerne har svart på samme type spørreskjema om influensa og vaksine som de gravide NorFlu-deltakerne. Det betyr at vi blant annet kan sammenligne immunrespons hos gravide og ikke-gravide kvinner i blodprøver i tillegg til å studere opplysningene gitt i spørreskjemaene.

Takk for at du fyller ut de tilsendte spørreskjemaene i NorFlu. Spørreskjemaene finnes også tilgjengelige på nettsiden, men av tekniske årsaker kan ikke utskrift av skjemaene benyttes. Dersom du mangler ett skjema, ber vi deg kontakt oss på norflu@fhi.no eller telefon 53 20 40 40

Flere spørreskjemaer

Rett før jul 2010 mottok de første deltakerne i NorFlu ett nytt spørreskjema (da barnet var rundt seks måneder). Skjemaet omhandler mors helse og barnets helse og utvikling. Neste spørreskjema vil dere motta når barnet er ca. 18 måneder.

- Vi gleder oss til å følge dere i årene framover, sier Trogstad.

Nå starter forskningen

- De innsamlede dataene blir nå klargjorte for forskning. Alle blodprøver blir analysert for å måle mengde antistoffer mot influensa, og de første forskningsprosjektene starter opp i løpet av våren, avslutter Lill Trogstad.