

Kjære deltaker i NoMIC/allergi studien

Da er tiden kommet for en oppfølging av dere som deltar i NoMIC og som ikke har reservert dere mot å få tilsendt flere spørreskjema.

I tillegg vil vi denne gang også be om å få noen prøver fra dere. Det er frivillig å delta i studien. Dere kan også **velge å bare levere spørreskjema**. Eller for eksempel bare noen av prøvene. Selvsagt håper vi på å få alt, men det er bedre med litt enn ingenting. Vi ber også om tillatelse til å innhente resultater fra nasjonale prøver barnet har deltatt i, for å se om miljøgifter og tarmflora påvirker barnets læringsevne.

Du kan trekke deg fra studien når som helst uten å oppgi grunn.

Mulige fordeler/ulempers:

Det oppleves meningsfullt og spennende å bidra til forskning for mange. Informasjon om utfallet/ resultatet av studien vil legges ut fortløpende på nettsiden vår. På sikt vil kunnskapen vi får i NoMIC åpne for nye behandlingsmuligheter og forebygge sykdom.

Noen synes det å ta blodprøve kan være litt ubehagelig. Legen kan tilby bedøvelseskrem slik at selve sticket ikke kjennes, eller man kan velge å ikke gi blod.

Alle deltakere vil få 4 kinobilletter som kompensasjon for å reise til legen, og være med i trekning av 5 reisegevaktort pålydende kr. 5000,- som takk for deltakelsen.

Hvordan oppbevares helseopplysningene og prøvene:

Prøvene som blir tatt og informasjonen som registreres skal kun brukes til forskning som er godkjent av Regional etisk komité (REK). Alle opplysningene lagres uten personidentifiserbare opplysninger. Dere har rett til å få innsyn i hvilke opplysninger som er registrert på dere. Les mer om dette på nettsiden vår: <http://www.fhi.no/studier/nomic>

Påminnelse:

Vi vet dere er travle og at ting kan bli glemt, så hvis vi ikke hører fra dere i løpet av et par uker, vil vi sende ut en påminnelse, og deretter også ta kontakt via SMS/ telefon for å få avklart om dere ønsker å delta.

Utlevering av materiale og opplysninger til andre:

Prøvene vi samler inn og aidentifiserte opplysninger blir også benyttet i vårt nettverk av samarbeidspartnere i og utenfor Norge, men først etter en vurdering av etisk komite. Våre samarbeidspartnere ser dere på nettsiden vår.

Hvis det er noe du lurer på er det bare å ringe meg!

Med vennlig hilsen,

Merete Eggesbø
Prosjektleder, Dr.med
Tlf 23 40 82 06, mobil 45889245
Folkehelseinstitutt
email: merete.eggesbo@fhi.no

NoMIC tarmflorastudien startet allerede i 2002 og har vist å gi oss svært viktig informasjon om:

- *Fett og vitamininntak har sammenheng med tarmflora hos mødrene.*
- *Bakterier i tarmen til mødre som føder for tidlig*
- *Spedbarnets tarmflora og barnets vekt i 12-års alderen*
- *Miljøgifter i morsmelk og tarmfloraen hos spedbarn.*

Se nettsiden vår for mer om dette (der publiserer vi fortløpende nye forskningsresultater fra studien).

Hva ønsker vi fra dere?

Undersøkelsen innebærer (fra både mor og barn):

- Svare på spørreskjema om mor og barns helse og livsstil.
- Spytt på en Q-tips og tisse litt i en kopp du får av oss.
- Stryke en Q-tips lett over brukt toalett-papir så det så vidt blir lysebrunt (for tarmbakterier).
- Ta blodprøve hos egen lege.