

→ See [www.fhi.no/mittliv](http://www.fhi.no/mittliv) for the English version of this newsletter

## Hva har skjedd så langt i Mitt liv-undersøkelsen?

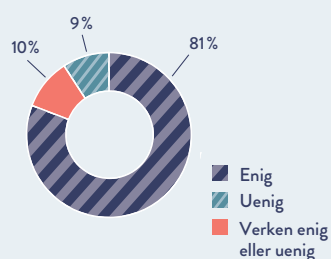


- Den første runden i Mitt liv-undersøkelsen ble gjennomført høsten 2017
- Over 3 000 elever fra mer enn 30 skoler svarte på det nettbaserte spørreskjemaet
- Den kvalitative datainnsamlingen på skolene avsluttes i disse dager. Vi har intervjuet elever på seks av skolene som er med på prosjektet tre ganger hver, to ganger i gruppe og en gang hver for seg. Til sammen har ca. 120 elever deltatt i samtaleintervjuer
- Tusen takk til alle skoler, elever og foreldre som har bidratt til dette viktige prosjektet! Informasjonen fra dere er uvurderlig for bedre å forstå barns helse og utvikling

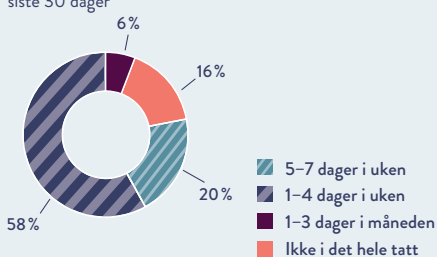
## Noen hovedfunn fra Mitt liv-undersøkelsen høsten 2017

Resultatene gjelder for alle deltagerne samlet

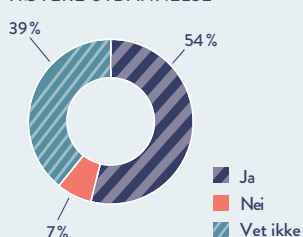
### GLAD FOR Å GÅ PÅ SKOLEN



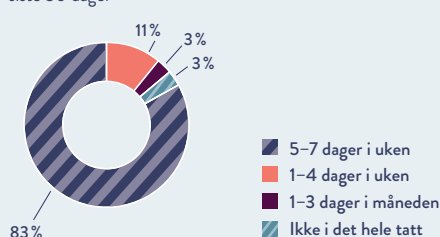
### HAR VÆRT PÅ TRENING siste 30 dager



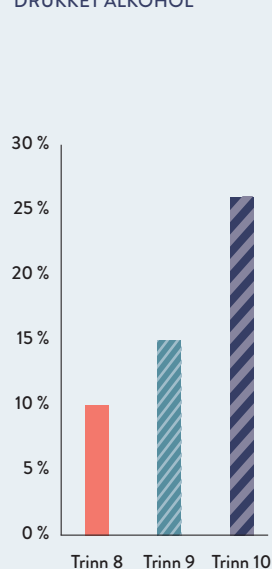
### PLANER OM Å TA HØYERE UTDANNELSE



### HAR VÆRT PÅ SOSIALE MEDIER siste 30 dager



### NOEN GANG DRUKKET ALKOHOL





*Tusen takk igjen for deltagelsen din i Mitt liv-undersøkelsen! Vi tar kontakt igjen til høsten!*



## HUSK!

- Det er ingen rette eller gale svar
- Det er viktig at du svarer så sannferdig som mulig
- Foreldrene dine, lærerne eller vennene dine vil aldri få vite hva du har svart

## KONTAKT- INFORMASJON

For mer informasjon om undersøkelsen kan du kontakte oss på **telefon:**  
+47 406 45 748

**e-post:**  
mittliv@fhi.no

Du kan også lese mer her:  
[www.fhi.no/mittliv](http://www.fhi.no/mittliv)

## Hva skjer nå?

- Den neste runden i Mitt liv-undersøkelsen gjennomføres høsten 2018
- De av dere som deltok i fjor, husker at dere svarte på enkle spørsmål om dere selv og om skolen, familien og vennene deres
- For de av dere som skal gå i 9. og 10. klasse etter sommerferien, vil det ikke være store endringer fra i fjor: Dere blir spurt om å svare på spørsmål i nettbaserte spørreskjema i en skoletime
- For dere som har deltatt i samtaleintervju med oss fra Mitt liv-gruppa: Elevene som har samtykket til det vil bli spurt om å delta i et nytt intervju etter at de har begynt på videregående skole

## FOR ÅRETS AVGANGSELEVER PÅ 10. TRINN

- Dere som nå går ut av ungdomsskolen blir i høst kontaktet direkte på sms eller e-post med forklaring om hvordan dere skal delta
- Dere blir bedt om å svare på et nettbasert spørreskjema
- Dere skal svare på spørsmålene på fritiden
- Dere som fyller ut spørreskjemaet får et gavekort på 200,- kroner som takk for at dere deltar
- Det er derfor svært viktig at dere sjekker sms og e-post for meldinger fra Mitt liv-undersøkelsen!
- Om du har ny adresse, e-post og/eller telefonnummer, kan du sende oss e-post om dette til: [mittliv@fhi.no](mailto:mittliv@fhi.no)