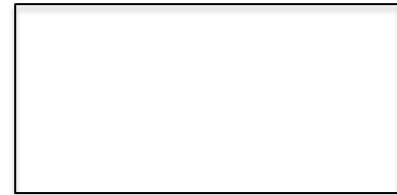


Utfylt spørreskjema legges i den hvite svarkonvolutten.



Spørreskjema som fylles ut i forbindelse med blodprøvetaking

Dato og klokkeslett for utfylling av dette skjemaet

Dato (dd.mm.åååå): _____

Klokkeslett (tt:mm): _____

Spørsmål om kostholdet ditt de siste dagene

Har du spist/drukket noen av følgende mat- eller drikkevarer etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven?

Sett ett kryss:

| Mat- eller drikkevarer | Ja | Nei |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| Hvit fisk (f.eks. abbor, gjedde, torsk, hyse, sei eller kveite. Inkluder også fiskekaker/fiskeboller/fiskepinner og retter av hvit fisk i svaret ditt) | | |
| Fet fisk (f.eks. laks, ørret, makrell eller sild. Inkluder både fet fisk til middag og som pålegg i svaret ditt) | | |
| Eksotisk fisk (f.eks. tunfisk eller sverdfisk) | | |
| Annen sjømat (f.eks. reker, scampi, blåskjell eller blekksprut) | | |
| Kjøtt og kjøttprodukter (alle typer kjøtt, kylling og kjøttprodukter både til middag og som pålegg. F.eks. kylling, pølser, biff, kjøttkaker, kjøttdeig, kokt skinke, salami, kebab eller koteletter) | | |
| Snegler | | |
| Ris | | |
| Andre brød- og kornprodukter enn ris (f.eks. brød, kjeks, müsli eller pasta) | | |
| Alger/tang | | |
| Sopp | | |
| Grønnsaker (alle typer) | | |

| Mat- eller drikkevarer | Ja | Nei |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| Frukt (alle typer) | | |
| Meieriprodukter (f.eks. smør, melk eller ost) | | |
| Fett (animalsk, f.eks. smør og vegetabilsk, f.eks. oliven- eller solsikkeolje) | | |
| Potetgull | | |
| Mikropopcorn | | |
| Peanøtter | | |
| Tyggegummi | | |
| Røkt mat (f.eks. røkt skinke, røkt fisk eller pølser) | | |
| Hermetikk | | |
| Hurtigmat fra gatekjøkken, bensinstasjon o.l. (f.eks. hamburger, kebab eller grillpølse) | | |
| Ferdigretter i plastemballasje | | |
| Helmelk (ikke inkluder lettmeik og skummetmelk i svaret ditt) | | |
| Grønnsak- eller fruktjuice (ferskpresset) | | |
| Grønnsak- eller fruktjuice (fra konsentrat) | | |
| Øl | | |
| Rødvin | | |
| Japansk risvin ('Sake') | | |
| Drikke tilberedt i arabisk tekanne | | |
| Kornkaffe (kaffe laget på korn, ikke kaffebønner) | | |

| Kosttilskudd | Ja | Nei |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| Har du tatt kosttilskudd (f.eks. vitaminer og mineraler) etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven? | | |

Hvis du svarer ja, vennligst spesifiser hvilke(t) kosttilskudd:

Spørsmål om røyking

Har du blitt utsatt for tobakksrøyk etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven?

(Sett ett kryss)

- Nei Ja, jeg har røykt Ja, jeg har blitt utsatt for passiv røyking

Hvis du selv har røykt, hvor mange sigaretter og andre røykeprodukter røykte du i denne perioden?

- 1-5 6-10 11 eller flere Vet ikke

Hvis du har vært utsatt for passiv røyking, hvor lenge varte det?

- Mindre enn en time Mellom 1 og 4 timer Mer enn 4 timer Vet ikke

Har du blitt utsatt for elektronisk sigarettedamp (vape) etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven?

(Sett ett kryss)

- Nei Ja, jeg har dampet selv Ja, jeg har blitt utsatt for passiv vape-røyk

Hvis du har dampet selv, hvor mange trekk e-sigaretter tok du i løpet av denne perioden?

- 1-5 6-10 11 eller flere Vet ikke

Hvis du har vært utsatt for passiv vape-røyk, hvor lenge har du vært utsatt for passiv vape-røyk i denne perioden?

- Mindre enn én time Mellom 1 og 4 timer Mer enn 4 timer Vet ikke

Har du brukt røykfrie tobakksprodukter som snus, dip eller skråtobakk etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven?

(Sett ett kryss)

- Nei Ja

Spørsmål om medisiner/medisinske inngrep etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven

Har du tatt noen medisiner etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven?

(Sett ett kryss)

- Nei Ja

Hvis ja; spesifiser hvilke(n):

Har du gitt blod, fått intravenøs væsketilførsel eller gjennomgått dialyse etter du tok urinprøven, men før du tok blodprøven?

(Kryss av)

- Nei Ja, har gitt blod Ja, har gjennomgått dialyse Ja, har fått intravenøs væsketilførsel Vet ikke

Utfylt spørreskjema legges i den hvite svarkonvolutten..