



Veiledning for spyttprøve

1. **NB!** Spyttprøven tas om morgenen før inntak av mat og drikke*

*Dersom man glemmer seg og har fått i seg mat/drikke før spyttprøven tas bes man vente i ca. 30 minutter etter inntak før prøven tas. Det er viktig at prøven blir tatt den morgenen som avtalt.

2. Vask hender godt med vann og såpe
3. Ta ut prøvetakingsutstyr fra bobleplastkonvolutt:
 - a. Skjema for spyttprøve
 - b. Stort rør (50 ml) med hvit kork
 - c. Merkelapper (F.nr:_____ og Dato:_____)
 - d. Mindre rør med lys rød væske (bevarer viruset under transport) (rød kork)
 - e. Sprintserviett
 - f. Fruktsmoothie (kun inkludert til barn)
4. Fyll ut skjema for spyttprøve (se egen veiledning på skjema)
5. Dersom det gjelder prøvetaking av barn: For å frembringe økt spyttproduksjon, fortell barnet at det skal få den vedlagte fruktsmoothien etter at prøven er tatt
6. Spytt samles i munnen i ca. 2 minutter og spytt direkte i det store røret, gjenta til ca. 1 ml er oppsamlet.
7. Tilsett væsken fra det minste røret som ble levert med væske i til det stort rør med spytt. Skru korken godt igjen på stort rør. Snu det opp-ned et par ganger
8. Vask av det store røret med sprintserviett og la det tørke i 30 sekunder
9. Vask hender godt med vann og såpe

10. Skriv på fødselsnummer og navn på person som har avgitt spyttprøve på merkelappen (skriv tydelig). Lim merkelapp på det store røret
11. Legg rør i bobleplastkonvolutten som er vedlagt og forsegl den
12. Skjema for spyttprøve brettes med skriften inn og legges i plastlomme utenpå bobleplastkonvolutten
13. Oppbevar bobleplastkonvolutten med prøverøret i kjøleskap til den skal hentes/leveres