



Veiledning for spyttprøve (barn som klarer å spytte)

Dersom barnet ikke klarer å spytte er sterilt plastrør vedlagt (se egen veiledning).

1. **NB!** Spyttprøven tas om morgenen før inntak av mat og drikke*

*Dersom man glemmer seg og barnet har fått i seg mat/drikke før spyttprøven tas bes man vente i ca. 30 minutter etter inntak før prøven tas. Det er viktig at prøven blir tatt den morgenen som avtalt.

2. Vaske hender godt med vann og såpe

3. Ta ut prøvetakingsutstyr fra bobleplastkonvolutt:

- a. Skjema for spyttprøve
- b. Stort rør (50 ml) med hvit kork
- c. Sterilt plastrør, innpakket (kun til bruk for barn som ikke klarer å spytte – se egen veiledning)
- d. Merkelapper (F.nr: _____ og Dato: _____)
- e. Mindre rør med lys rød væske (bevarer viruset under transport) (rød kork)
- f. Sprintserviett
- g. Fruktsmoothie

4. Fyll ut skjema for spyttprøve (se egen veiledning på skjema)

5. For å frembringe økt spyttproduksjon, fortell barnet at det skal få den vedlagte fruktsmoothien etter at prøven er tatt. Barnet må gjerne holde det i hånden, eventuelt lukte på det, men innholdet må ikke inntas før etter at spyttprøven er tatt (for økt spyttproduksjon se tips i rammen under)

6. Spytt samles i munnen i ca. 2 minutter og spytt direkte i det store røret, gjenta til ca. 1 ml er oppsamlet. Dersom barnet er for lite til å kunne samle opp spytt i munnen, kan barnet spytte

flere ganger rett i det store røret til ca. 1 ml spytt er oppsamlet (for økt spyttproduksjon se tips i rammen under)

7. Tilsett væsken fra det minste røret som ble levert med væske i til det stort rør med spytt. Skru korken godt igjen på stort rør. Snu det opp-ned et par ganger
8. Vask av det store røret med spritserviett og la det tørke i 30 sekunder
9. Vask hender godt med vann og såpe
10. Skriv på fødselsnummer og navn på barn som har avgitt spyttprøve på merkelappen (skriv tydelig). Lim merkelappen på det store røret
11. Legg røret i bobleplastkonvolutten som er vedlagt og forsegl den
12. Skjema for spyttprøve brettes med skriften inn og legges i plastlomme utenpå bobleplastkonvolutten
13. Oppbevar bobleplastkonvolutten med prøverøret i kjøleskap til den skal hentes/leveres

Tips for å øke spyttproduksjon hos barnet

- La barnet holde smoothien og si at barnet skal få den etterpå
- Be barnet lukte på smoothien og si at barnet skal få den etterpå
- Tilby noe annet fristende til barnet som barnet kan få etterpå