



Veiledning for spyttprøve (barn som IKKE klarer å spytte)

Dersom barnet klarer å spytte anbefales oppsamling av spytt ved direkte spyting i det store røret (se egen veiledning).

1. **NB!** Spyttprøven tas om morgenen før inntak av mat og drikke*

*Dersom man glemmer seg og barnet har fått i seg mat/drikke før spyttprøven tas bes man vente i ca 30 minutter etter inntak før prøven tas. Det er viktig at prøven blir tatt den morgenen som avtalt.

2. Vask hender godt med vann og såpe
3. Ta ut prøvetakingsutstyr fra bobleplastkonvolutt:
 - a. Skjema for spyttprøve
 - b. Stort rør (50 ml) med hvit kork
 - c. Sterilt plastrør, innpakket
 - d. Merkelapper (F.nr:_____ og Dato:_____)
 - e. Mindre rør med lys rød væske (bevarer viruset under transport) (rød kork)
 - f. Sprintserviett
 - g. Fruktsmoothie
4. Fyll ut skjema for spyttprøve (se egen veiledning på skjema)
5. For å frembringe spyttproduksjon, fortell barnet at det skal få den vedlagte fruktsmoothien etter at prøven er tatt. Barnet må gjerne holde det i hånden, eventuelt lukte på det, men innholdet må ikke inntas før etter at spyttprøven er tatt (for økt spyttproduksjon se tips i rammen under)
6. Be barnet åpne munnen og løft opp tungen (be barnet ta tungen på fortennene oppe)

7. Sug opp spytt med plastrøret både fra under tungen og nede mellom tennene og kinnet til barnet. Tøm innholdet i plastrøret over i det store røret. Gjenta prosedyren til ca 1 ml spytt er samlet opp (det vil ta noe tid og det kan være lurt at barnet på nytt stimuleres til spyttproduksjon).
8. Tilsett væsken fra det minste røret som ble levert med væske i til det store røret med spytt. Skru korken godt igjen på stort rør. Snu det opp-ned et par ganger
9. Vask av det store røret med spritserviett og la det tørke i 30 sekunder
10. Vask hender godt med vann og såpe
11. Skriv fødselsnummer og navn på barn som har avgitt spyttprøve på merkelappen (skriv tydelig). Lim merkelappen på det store røret
12. Legg røret i bobleplastkonvolutten som er vedlagt og forsegl den
13. Skjema for spyttprøve brettes med skriften inn og legges i plastlomme utenpå bobleplastkonvolutten
14. Oppbevar bobleplastkonvolutten med prøverøret i kjøleskap til den skal hentes/leveres

Tips for å øke spyttproduksjon hos barnet

- La barnet holde smoothien og si at barnet skal få den etterpå
- Be barnet lukte på smoothien og si at barnet skal få den etterpå
- Tilby noe annet fristende til barnet som barnet kan få etterpå