

Hjertelig velkommen til Deres 40-års helseundersøkelse

Det er ikke lenge siden De fylte 40 år, eller De vil gjøre det i nærmeste framtid. En milepel er nådd, og det er naturlig at en spør seg: Hvordan blir de neste årene?
Bare helsa holder, er det mange som sier.

Helsa bør en passe på

Alle kan selv gjøre noe aktivt for å ta vare på helsa. Flere av våre viktigste sykdommer kan forebygges. Særlig gjelder det hjerte-karsykdommene. Ved enkle helseundersøkelser kan en kartlegge såkalte risikofaktorer for hjerte-karsykdom. Utsatte grupper kan deretter få råd og hjelp til å minske risikoen. Ved at sykdom oppdages i tidlig stadium, kan behandling hindre at den utvikler seg og at komplikasjoner inntreffer.

Å ikke glipp av dette tilbudet!

Det brevet De nå har fått, er tilbud om en helseundersøkelse. Det gis til alle i fylket som er i alder 40 - 42 år. Av praktiske grunner må vi gi tilbudet til hele årskull etter fødselsår, og i brevet er opplyst hvilke årskull dette gjelder. Ved framtidige undersøkelser vil tilbudet gå til nye generasjoner som har fylt 40 år siden sist.

Tilbudet om 40-års helseundersøkelse får De altså bare denne ene gangen.

Ikke bare for Deres egen skyld...

Undersøkelsen har ikke bare betydning for Dem personlig. Det er også viktig at resultatene blir anvendt i forskning. Dermed vil vi lære mer om hvorledes hjerte-karsykdommer, kreft og andre folkesykdommer oppstår og kan forebygges. Ved at De møter fram til undersøkelsen, kan De være med i kampen mot disse sykdommene.

Vi når fram til alle

I den tiden undersøkelsen pågår, vil våre helse-team kjøre på kryss og tvers gjennom fylket. Alle som møtter imbydelse, vil derfor ha ganske kort vei til undersøkelsen.



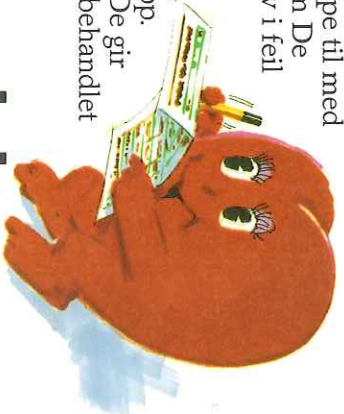
Undersøkelsen omfatter

- Måling av blodtrykk.
 - Måling av høyde og vekt.
 - Blodprøve, som vil bli undersøkt m.h.p. innhold av fettstoffer. (Blodprøvene dypfrysnes etter bruk i titelle nye undersøkelser skulle bli nødvendig.)
 - Spørreskjema.
- Ved tidligere undersøkelser har vi også tatt skjerm-bilde. Det blir ikke med denne gangen.

Spørreskjemaet

finner De på baksiden av brevet De nå har fått.

Vennligst fyll ut skjemaet på forhånd, og ta det med til undersøkelsen. Skulle De være i tvil om utfyllingen av enkelte rubrikker, kan De bare la disse rubrikkene stå åpne. Personalet ved undersøkelsen vil da hjelpe til med utfyllingen. Dersom De skulle ha kryssset av i feil rubrikk, bes De vennligst si fra om dette til personalet, som vil rette det opp. Alle opplysninger De gir på skjemaet, vil bli behandlet strengt fortrolig.



Etterundersøkelse

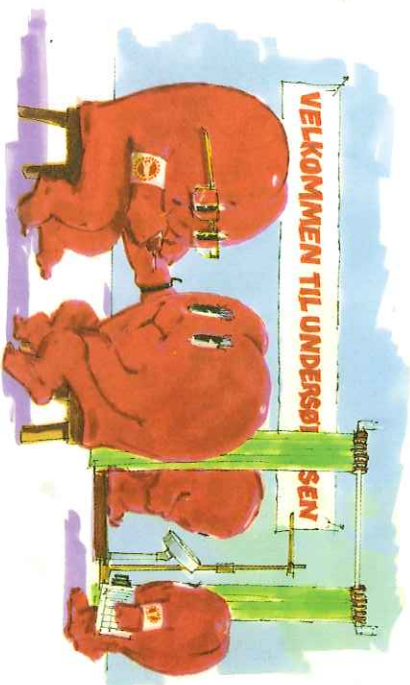
En del av dem som blir undersøkt, vil etter bestemte regler bli innkalt til etterundersøkelse. Hvis denne etterundersøkelsen gir holdpunkter for at De kan ha nytte av behandling, vil De få tilbud om dette. I spørreskjemaet blir De bedt om å oppgi hvilken almenpraktiserende lege De ønsker å bli henvist til, dersom denne helseundersøkelsen skulle vise at De trenger etterkontroll. Vennligst fyll ut legens navn på den åpne linjen. Hvis De ikke har noen spesiell lege, setter De linjen åpen. Beskjed vil da bli gitt til kommunelege I, som sørger for eventuell etterundersøkelse.

Hvordan skal De være kledd til undersøkelsen?

Av hensyn til blodtryksmålingen ber vi om at De tar på Dem plagg uten ermer eller med korte ermer som ikke strammer over overarmen. Siden vi ikke tar skjermbilde, trenger De ikke å kle av Dem på overkroppen.

Hva koster undersøkelsen?

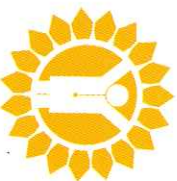
Den undersøkelsen vi nå innbyr til, er gratis. Skulle imidlertid undersøkelsen vise at De trenger nærmere kontroll hos lege, må De være forberedt på å betale det vanlige legehonorar som ikke dekkes av syketrygden (egen-andelen).



Vel møtt!

Hjertelig hilsen

KOMMUNEHELSSETJENESTEN • FYLKESLEGEN



Statens helseundersøkelser
(Tidl. Statens skjermbildeforening)

NÅ ER DET DERES TUR!

